

# ■クラブ紹介

●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
サッカー	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(日) 13:00~15:00	校庭	1ヶ月500円 対象:中学生まで
GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522(上畑) 080-0339-4223(川端)	相原 美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	鈴木多美子	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30(小学生以上) (日) 13:00~17:00(除く第3週)	体育館	1ヶ月 小学生以上 3,000円 幼児 2,000円
卓球	北村 麗子 090-4594-8374	鈴木 静香	毎週(土) 13:30~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	NPO法人アダプティブ ワールド 齋藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 500円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	竹原 亮太	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 大人 300円 1回 中・高校生 200円
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	岩撫 久男	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人500円 中・高校生200円 小学生以下100円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616(名川)	名川 賢吾	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 初心者・中学生まで
萌木剣道教室	根本 善士将 080-2042-8669(飯木ふなき)	根本善士将	毎週(火) 18:30~21:00 (金) 18:30~21:00	武道場	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(十中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 15:00~17:00大人	校庭	1年間 大人 8,000円 子ども 1,200円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡 淑子 3701-0632	高橋 恭子	第1・2木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	吉岡 淑子 3701-0632	坂井シゲ子 村松 宏子	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 500円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木) 18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハピネス	新元 栄 3701-1079	鈴木 彰 久美子	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
テニス	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	内藤 昭資	1単位100分 原則として土曜又は日曜 活動日は月によって会場・時間が異 なります。 毎週(火) 18:30~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属中学校 体育館	1ヶ月 1,000円(十1回 500円)
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	山本 哲也	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上) 500円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	木村 聡美 090-9966-2400	鈴木 美保	毎週(火) 9:40~10:40 3歳児クラス 10:50~11:50 2歳児クラス	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または 090-3082-7714	高安 敬子	第3木曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
〈書道〉 筆遊会	原山 早苗 3703-3395	成田 魯玄	成田先生が9月16日急逝されました。筆遊会は2012年3月まで活動しますが、新規会員は募集いたしません。		
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
合唱	松本 翠 3702-7283	林 擴子	毎週(土) 14:00~16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ	澁谷 直子 090-5304-3519	Clare Dery	第1・2・3土曜 9:00~10:00 幼児 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	東深沢中学校食堂	1ヶ月 大人 3,000円 子ども 2,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	後藤 愛子 3721-0804または 090-6180-9784	Charlie Bakhshandeh	月3回土曜10:00~11:00小学1~2年 9:00~10:00小学3~6年	東深沢小学校視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お琴〉 琴友&琴音	日高 留美子 090-3546-7760	日高留美子	第1・第3水曜18:30~20:00 大人 第2・第4水曜18:30~20:00 子ども	音楽室	1ヶ月 3,000円

●当クラブは、東深沢中学校の施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。  
●年度会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。



No.29 2011.12.1.

発行：秋山 眞太郎  
東京都世田谷区深沢4-18-28  
世田谷区立東深沢中学校内事務局  
編集：広報部 伊東 孝正  
電話：03-3703-0369  
http://hfsc.jp/

# 設立10周年記念 第10回スポーツ・文化フェスティバル開催

2011/11/6(中面に特集記事)

## クラシックバレエ 第4回おさらい発表会

2011/6/18

梅雨空の中、年少から中学生までの生徒と賛助出演者の計52名が「おさらい発表会」を行い、会場の国立オリンピック記念青少年総合センター小ホールは、約300名の観客でほぼ埋め尽くされました。当初は3月24日に予定していましたが、東日本大震災により一時は断念。しかし、がんばって練習してきた生徒や保護者の思いを考え、延期しての開催に踏み切りました。発表会は、毎回、HFSCCクラシックバレエの保護者から実行委員を募り、会員皆さんの協力を得て成り立っています。



オープニングは生徒全員で「スケーターズワルツ」を披露。続いて、幼稚園児は鳥やかえる、子猫などを可愛らしく、小・中学生はそれぞれの曲に合わせた振り付けて踊り、華やかな衣装とメイクが随分大人びた雰囲気を見せてくれました。終盤は指導助手の先生方の優雅さと高い技術の演技に、客席から拍手が湧きました。出演した方々の舞台上に立てた喜びに、関係者も嬉しさ溢れる発表会でした。

## 訃報 成田先生急逝

このクラブの発足時より書道部を指導された成田 魯玄先生が9月16日急逝されました。まだ暑い日の朝のことでした。先生は、「魯玄書道会」を始め近隣のデイホームや病院などでも指導されていたので多くの方が途方にくれたと思います。



私たちは「筆遊会」と名付け、文字の生いたちや季節の文言など先生の深い知識から楽しいお話しも沢山伺い、半紙に向き合う静かな時間を皆で大切に過ごしてきました。(書道：原山 早苗)

## 手づくりの会 等々力小 「わくわくスクール」でうちわ作り

2011/7/26

今年で5回目となる等々力小学校の「わくわくスクール」は、毎年夏休みに行われる体験教室。その一つとして、手づくりの会が今年も折り紙教室を開催しました。

3年連続参加しているという高学年の女子を含む、1、2年生を中心とした計52名の参加者は、まず、ひまわりと葉に取り掛かります。細かい葉脈一つひとつを丁寧に折る子どもたちの眼は真剣そのもの。真っ白いうちわに貼りつけ、太陽や青空を色マジックで描き込み、思い思いの夏のひまわりに仕上げました。



「こんな素敵なうちわができるなんて!」「難しいと思ったけど、お手伝いの先生が教えてくれたので、上手にできてうれしかった」「これで僕もちょっとエゴができるかなと思った」「暑い時に使いたい」などの声が聞かれました。

## 合唱部 コーラス・フェスティバル出場

2011/5/29

世田谷区民会館ホールにて行われた「第18回せたがやコーラス・フェスティバル」の「風薫る」コンサートに(参加21グループ)に出場した合唱部は、第Ⅲ部「歌の楽しみアラカルト」で、2曲を披露しました。

黒のドレスにエメラルドグリーンベルトというシックな衣装に身を包み、ピゼー作曲「〜オペラ“カルメン”の間奏曲〜村の風車」を優雅に、2曲目のCesar Franck作曲「Panis Angelicus(天使のかた)」はソロも交え、力強く心をこめて熱唱しました。躍動感あふれる指揮をされた林先生は「東深沢



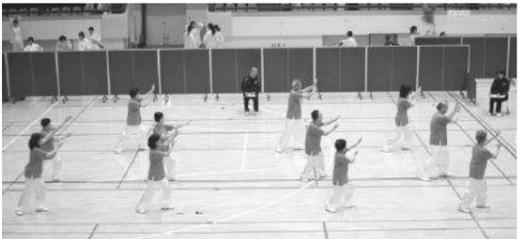
スポーツ・文化クラブをアピールする気持ちで、心をひとつにして、一生懸命歌いました」と目を輝かせて語っていただきました。

### 太極拳クラブ 第9回世田谷区 武術太極拳競技大会に出場

2011/5/29

第9回世田谷区武術太極拳競技大会は、保坂世田谷新区長を迎えて総合運動場体育館で開催され、HFSCC太極拳クラブが集団演技の部に出場しました。

「武術太極拳」には、素手でやる太極拳・南拳・長拳、短器械を使う剣術・刀術、長器械を使う棍術・槍術の7種類があり、また、太極拳の中にもその成り立ちの違いから楊式、陳式、呉式、武式、簡化など、いろいろな流派が存在します。この大会はそれらの技や流派が一堂に会し、出場者も1,000名に達する非常に大きなものです。



HFSCCの11名は、広い普及のために定められた規定太極拳一簡化24式で出場。得点は8.28、参加36団体中33位で、昨年の成績を上回りました。(ちなみに1位8.86、36位8.25)

今年70歳の飯島 英樹さんは、「まわりはセミプロ級の人達ばかりで、とっても緊張します。でもこの緊張が普段の生活に刺激を与えてくれて、やめられないのです」と語ってくれました。(太極拳：伊東 孝正)

### HFSCC卓球教室を開催

2011/9/3



卓球部は例年12月に公開の卓球教室を開催していますが、今回はそれとは別に、HFSCC同様「総合型地域スポーツクラブ」として活動されている、「しろやま倶楽部」「ようがコミュニティークラブ」にも声を掛けさせていただき、東深沢中学校武道場にて卓球教室を行いました。

当日は、講師として元全日本卓球チームのメンバーで、世界選手権等数々の大会に出場し活躍された、元協和発酵卓球部の阿部 博幸氏をお招きし、基本練習の習得を中心に実技指導を受けました。卓球台をころがるボールを、台から落ちる瞬間に打つ練習法は、正しいラケットのスイングを体得する方法として、参加者約40名全員が「目から鱗」、感動を新たにしました。

HFSCC設立10周年を迎え、卓球部もさらに地域の活動と連携した取組みを実施していきたいと考えます。(卓球：澁谷 祐司)

### 雨の予報を吹き飛ばして！ フェスティバルに1,400名が参加

2011/11/6

当クラブ10年の歴史の中で、初めて(?)雨の予報となったフェスティバル。「犯人探し」はさて置き、前夜から降り始めた雨も明け方には止み、グラウンドは多少ぬかるんではいたものの、無事開幕。朝方こそ足は鈍く、開会式での秋山会長挨拶も「あいにくの天気をはねのけて、盛大に進めていきたい」というものでしたが、次第に回復し、午後2時半頃に一時的に小雨がパラついた時には校庭でのミニサッカーも一段落。最終的には第二会場の等々力小学校の参加者、スタッフも合わせ、1,400名を超える人々が集いました。

世田谷区教育委員会教育長 若井田 正文様、東京都スポーツ振興局スポーツ事業部調整課長 篠 祐次様、世田谷区スポーツ振興担当部長 菅井 芳彦様から、それぞれ「様々な方が参加協力されるこの地域の素晴らしさを活かし、絆を深める機会としていただきたい」「都内91の総合型地域スポーツクラブを牽引し、お手本となるよう活動してもらいたい」「10年間の活気ある活動が定着し輪が広がっている。それは、地域の力を集め立体的な取り組みがあつてこそ」とご挨拶をいただき、そのお言葉に励まされました。



### 事務局メモ

- 5/22 (日) ようがコミュニティークラブ 総会・懇親会出席
- 6/4 (土) こまざわスポーツクラブ 総会・懇親会出席
- 6/25 (土) 地域スポーツクラブ交流大運動会参加(東京体育館)
- 9/25 (日) 東京都広域スポーツセンターによる体力測定協力(野球部・サッカー部)
- 10/14 (金) 東京都体育指導委員協議会地域スポーツクラブ研修会参加(岸記念体育館)
- 10/20 (木) 第1回地域スポーツクラブ連絡協議会参加(東京体育館)
- 11/5 (土) 等々力小学校創立55周年を祝う会出席
- 11/6 (日) HFSCC第10回フェスティバル
- 11/12 (土) 順天堂大学スポーツ健康科学部 蜂須賀 雅典氏 卒論のため視察
- 11/14 (月) 地域スポーツクラブ交流会会議出席(東京都広域スポーツセンター)
- 11/15 (火) 世田谷区中学校部活動連絡協議会出席

# 10th Anniversary スポーツ・文化フェスティバル



「僕、しまじろう、仲よくしてね！」



秋山会長の挨拶



ラジオ体操

「今日一日を楽しみましょう！」



若井田教育長様より御挨拶いただきました



「いらっしゃいませ」



ソフトバレー

「ジャンプ力で勝負！」



新体操

「上手く回せるかな？」



剣道

「竹刀の音が鳴り響く」



合唱

「心をあわせたハーモニー」



お琴

「着物姿もかわいく」



卓球

「チームワークで頑張るぞ！」



社交ダンス

「軽やかに、優雅に」



手づくりの会

「お節句のタペストリー」

### 中学生ボランティアと「幼児の遊び場」

中学生ボランティアは、過去最高の31名が参加。着ぐるみには8名の女子生徒が挑戦。最初のうちはやんちゃな幼児に叩かれたり、抱きつかれたりして恥ずかしそうにいましたが、「暑〜い」といいながらも、受付で来場者を迎えたり、幼児の遊び場で相手になったりと、とても微笑ましい光景を見せてくれました。

今年は、幼児の遊び場を充実させ、ローラーコースターやボールプール、キラキラパッチなど、新しい企画を盛り込みました。親子体操に出演の子どもたちや、ゲーム参加者と一緒に来場した小さいお子さんたちも楽しんでくれたようです。

### 第2会場等々力小学校

ストラックアウト



「よ〜く狙って」

スポーツ吹き矢



「ねらいをさだめてお腹からフ〜ッ！」

体力測定



「思いっきり力を入れて」

キックターゲット



「ゴールをめがけて」



「難しいな」

パターゴルフ



ボードゲーム

「会長体験中」



「引き込まれるパチさばき！」

都立深沢高校和太鼓部