

外村 哲也さん、4位入賞！ 北京オリンピック トランポリン個人男子



08/8/19

北京オリンピックトランポリン個人男子決勝でHFSCCの特別会員である外村哲也さんが、堂々の4位入賞を果たしました。トランポリン種目での日本人選手としては過去最高の成績です。決勝当日は、

東深沢中学校食堂に外村さんのお母さんをはじめ、地元商店会の皆さん、外村さんの同級生や友人、日本体育大学のトランポリン部、そしてHFSCCの会員など約130名が集合し、熱烈な応援を繰り広げました。

さあ、ロンドンが本番だ、がんばれ！



外村 哲也さんからのメッセージ

～HFSCCのみなさんへ。

こんにちは、外村哲也です。北京オリンピックでの応援、ありがとうございました。みなさんからいただいた「色紙」や「応援旗」、すごく嬉しかったです！結果はご存知の通り4位・・・。メダルにあと1歩！（悔しーッ）

でも、憧れのオリンピックで「決勝」に進出できた事は、自信にもなったし、有意義な体験でした。自分の課題や方向性がわかってきたし、ロンドン大会では必ずリベンジしてやるっ！

みなさんからもらったパワーをエネルギーにして、また練習に取り組んでいます。今後も、ヨロシクお願いいたしますね。11/2(日)の東深沢スポーツ・文化フェスティバルでお会いできるのを楽しみにしています。

8回目を迎えた ギタ一部発表演奏会

08/6/28



“ユア マイ サンシャイン”の合奏によるオープニングから、峰 親子のデュエット、峰 夏南ちゃんのソロと続く多彩な構成と、クラシック・民謡・ポピュラー・演歌と盛りだくさんの曲目は、深沢区民センターの聴衆を楽しませました。中島先生の素晴らしい技術を生かした模範演奏には、会場全体もうっとり聞き入っていました。

徒手個人銀メダルに輝く

08/8/23・24



「第7回ジュニアフレンドシップ」大会が立川市泉市民体育館にて行われ、当部は、徒手団体1チーム(5名)・徒手個人(4名)・個人種目別(7名)ケガ棄権(1名)の総勢17名をエントリーしました。

徒手個人(1～4年部門)に出場の松崎 菜々(小2)が堂々2位銀メダルを獲得。個人種目別では、ボールの田口 歩実が6位入賞、足の指にヒビの入ったまま演技をしたロープの千葉祐里奈は10位と健闘、棍棒(こんぼう)の亀山優は3位になるなど、笑顔あり涙ありで皆頑張りました。昨年のような十分な準備ができず、思うように行きませんでした。これも実力と来年に向けてより努力し練習に励みます。(新体操部：大根田)

はじめの一歩の会 バス研修旅行 in 御殿場

08/8/17・18



小雨の中を貸切バスでいざ出発！御殿場方面から富士五合目を目指したバスは、右へ左へカーブし、なんと雲の中へ入ってしまい、周囲は真っ白で何も見えません。おまけに寒くてブルブル！それでも元気な「はじめの一歩の会」のメンバーは、登山口からちょっとだけ歩いたり、看板の前で写真を撮ったり、外国の方とすれ違ったりと、富士登山の気分を味わってきました。

宿泊した御殿場「富士の里」では、皆で火起こしから協力してご飯を炊きカレーを作って食べました。ボランティアさんと一緒にお風呂に入り、ゲームやおしゃべりも楽しみました。

二日目は、早起きして宿舎の掃除・片付けを皆で素早く済ませ、目指すは大井川鉄道。川沿いの山間と茶畑を縫って走るSLはレトロな雰囲気と車掌さんのガイドやハーモニカ演奏も楽しく、一時間があっという間でした。

ハンディのある子を連れて、個人でSLに乗るのは大変ですが、ボランティアさんや皆で行けば、楽しむことができます。一歩の会では、今後もいろいろなことに皆でチャレンジしていきたいと思えます。(はじめの一歩の会：川口)

* 事務局メモ * (視察のお客様ほか)

- 6/30(月)世田谷区学校部活検討委員会
- 7/ 5(土)横浜市体育協会「横浜市地域クラブアシスタント養成講座」事例発表
- 7/25(金)東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
- 8/ 2(土)日野市視察
- 8/30(土)横浜体育協会視察
- 9/ 8(月)学校部活動検討委員会
- 9/20(土)TOKYO MXテレビの解説番組「どうする？東京」取材
- 9/25(木)(財)世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 9/27(土)PTA単P研修会
- 9/28(日)FM世田谷 放送(11:30～12:00)

TOKYO MXテレビの解説番組「どうする？東京」
10月放送の番組テーマ「みんなでスポーツを！」(仮題)にて本クラブの紹介がある
放送予定 10月25日(土) 21:00～21:30 (再放送)10月26日(日) 11:30～12:00

新クラブ紹介

お琴教室

代表者：日高 留美子 090-3546-7760
指導者：小林 道仙
活動日：第1・第3水曜日 18:30～20:00
会費：3000円(1ヶ月)
場所：ミーティングルーム



熱心に指導をして下さる先生の下、流派、邦・洋楽のジャンル、年代を問わずにどなたでも、弾けるようになります。弾けた時の達成感と喜びをご一緒に味わいましょう！

なお、楽器は用意してありますので、お持ちでなくても大丈夫です。

さあ、集合だ!

第7回HFSCCスポーツ・文化フェスティバル開催

11月2日(日)9:00開会式 8:30より受付開始
東深沢中学校にて 入場無料

- 挑戦しよう;腕相撲 キックターゲット ミニサッカー 卓球 タイムトライアル
ソフトバレーボール 社交ダンス 体力測定 In body
- 発表しよう;新体操 親子体操 太極拳 合唱 お琴 英語
- 展示します;書道 手づくりの会 東深沢・等々力コミュニティー
東深沢中学校生徒さんの学芸発表会作品(特別展示)
- ゲスト;都立深沢高等学校和太鼓部 和田静男BAND
スペシャルゲスト 北京五輪
トランポリン4位入賞外村哲也選手
- そのほかに商店会などから、模擬店出店も!



	代表者/連絡先	活動日	場所	会費
テニス	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	毎週(火) 18:30~21:00 1単位100分 原則として土曜日 もしくは日曜日	体育館 東横学園短大テニスコート	月会費1,000円 参加費500円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616 (名川)	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17~19:00 対象:初心者・中学生まで
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人500円 中・高校生200円 小学生以下100円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 200円 対象:中・高校生
サッカー	相原 美樹 3705-7743	毎週(日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象:中学生まで
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30 (小学生から) (日) 13:00~17:00(除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円(幼児) 3,000円(小学生以上)
健康体操(健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 300円
剣道	根本 善士将 5706-6229 (長山)	毎週(火) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	年会費 2,000円
卓球	鈴木 静香 5707-9149 (澁谷)	毎週(土) 13:00~17:00	武道場	月会費 ジュニア600円 大人1,000円
野球	小林 佳行 044-814-1780	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00一般	校庭	年会費 大人 8,000円 子ども1,200円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	しばらく休部です。		
はじめの一歩の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	参加費 500円
社交ダンス	新元 栄 3701-1079	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
ギター	中島 茂 090-2731-0246	毎週(土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
書道	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども300円
太極拳	村松 宏子 3701-0632 (吉岡)	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 300円
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
合唱	林 擴子 3702-7228	毎週(土) 13:00~15:00児童 15:00~17:00女声	音楽室	1ヶ月 3,000円(大人) 2,000円(ジュニア)
親子体操 ハトポッポクラブ	松木 いすみ 3703-4523	毎週(火) 10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
英会話	澁谷 直子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00子ども 第1・3土曜 10:00~11:00大人	図書室	1ヶ月 2,000円
お琴	日高 留美子 090-3546-7760	第1・3水曜日 18:30~20:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。