

大学生相手に接戦？！

07/6/24

HFSCCバスケット部の男女それぞれ6名が、日本体育大学第一体育館にて行われた日体大バスケット部主催の「3rd GRIZZLY BOWL 2007」のエキシビジョンに出場しました。バスケット部が小谷さん他数名の学生さんにコーチをお願いしているご縁で、今年で2回目の参加です。

男子チームの対戦相手は、急造の「日体オールスタッフチーム(マネージャー・トレーナー・コーチ等の皆さん)」。36対50で敗戦。女子チームは、前半は日体大沖縄出身者のバスケットサークル「琉球王国」、後半は「港区立高陵中バスケット部」と試合を行い25対32で敗戦。どちらも残念ながら負けましたが、女子得点王にはHFSCCバスケット部の海老さん、男子得点王と同じく有村君が選ばれました。大学生もビックリのファインプレーの連続で、先輩達との試合は、子ども達にとって刺激のある貴重な体験になりました。



妖精たち 立川で舞う

07/8/27, 28

暑い暑い夏の終わりに、新体操部の可愛い妖精たちが「第六回立川新体操ジュニアフレンドシップ」に出場し可憐に舞いました。

●チャイルド徒手部門
3位銅メダル 田口 歩実(110人中)
6位 八幡 あみ

●種目別
リボン 2位銀メダル 千葉 祐里奈
ボール 6位 小林 真衣
クラブ(棒) 8位 小澤 悠里

●徒手団体 11位

その他フープ、徒手にも総勢20名が参加、夏休みの最後を精一杯の演技で締めくくる事ができました。(記;大根田)



最後はニコニコ 乗馬セラピー体験

07/8/6, 7

はじめの一歩の会は「鴨川青年の家」にバス研修旅行し、成田空港近くのサイトウ牧場で「乗馬セラピー」を体験しました。ここは、今年の24時間テレビにも登場した牧場です。

「乗馬セラピー」は、セラピストの方が馬を引き、ボランティアが両側から腰と膝を支えてサポートします。

初めはへっぴり腰で手綱にしがみ付いていたのが、馬場を五周するうちに背中がぴんと綺麗な姿勢で帰ってきます。半べそだった小さいメンバーも最後はニコニコ顔。まるで魔法にかかったような変わりようです。皆、馬の歩くリズムに合わせて、自然と体のバランスをとり気持ちよくなって揺れています。動物が苦手な、近づくことも出来なかったメンバーも全員が乗れたので、大感動。心と体に様々なハンディーを持つ「一歩の会」のメンバーにとっては、素晴らしいチャレンジとなりました。(記;川口)



太極拳クラブ 世田谷区大会に参加

07/5/27



世田谷区武術太極拳大会(於:総合運動場体育館)に、太極拳クラブが初出場しました。

健康体操として太極拳をしている人は幅広い年齢層にいますが、武術としての競技人口は少なく、全日本選手権になると10代が中心

で、世界大会も有ります。

団体競技は音楽に合わせて決められた動きをする減点方式で、剣や扇を使うものもありますが、今回は何も使わない「簡化24式」という種目に10人が出場しました。

個人競技は音楽がなく、型に沿って行い、途中で止まってしまってもはいけません。80歳から太極拳を始めた山内章子さんは、個人競技出場のため、1ヶ月間毎日で練習し大会に臨んだそうです。いくつになっても新しい事に挑戦する姿勢は立派ですね。

クラブの活動は月3回ですが、大会出場にあたっては自宅や公園に集まって練習し、ユニフォームも揃えました。「世代を超えて同じことが出来るのが、太極拳のいいところ」、「今回出場できたのは、熱心に指導して下さった村松先生のおかげ」と大会出場者の声が聞こえてきました。

事務局メモ(視察のお客様ほか)

- 5/29 (火) 世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 5/31 (木) 世田谷区スポーツ審議会
- 6/ 2 (土) 順天堂大学講師1名
- 6/ 7 (木) 早稲田大学大学院生1名
- 6/ 9 (土) しろやま倶楽部フェスティバル訪問
- 6/16 (土) クラブマネージャー講習会にて事例発表
- 6/18 (月) 日本体育大大学院生1名
- 6/27 (水) 東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
- 7/13 (金) 東深沢中学校授業総合の時間「働く方々からお話を聞く会」に講師派遣
- 7/21 (土) 熱中症予防講演会(講師 大塚製薬(株) 堀 哲也氏)
- 8/31 (金) 東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
- 9/ 4 (火) 宮崎県教育庁スポーツ指導センター
- 9/26 (水) 世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 〃 世田谷区教育委員会・世田谷区議・藤沢市

写真忘れてテニスに夢中?

07/9/8, 9

土日を利用して、今年も恒例の山中湖テニスクャンプに行ってきました。これでもかという晴天の下、朝から晩までテニス三昧!温泉あり、バーベキューあり、おまけに花火までやって、練習と遊びの二日間をたっぷり楽しみ無事帰還。気が付いたら誰も写真を撮っていない…!? 今回は総勢32名の参加でした。年々参加者が増え、いよいよ次回には貸切バスかな?? (記;内藤)

新クラブ紹介 ● 英会話クラブ



指導者はオーストラリア出身で、日本での英会話教師として10年の実績をもつベテランのウォルターさん。たくみな日本語とリズム体操を織り込んで、子ども達を飽きさせません。小学校3年生以下の子どもは保護者と共に参加、親子一緒なら楽しさ倍増です。11月からは中学生以上を対象にしたクラスも開始予定です。

代表者 澁谷 直子 03-3703-0369
指導者 Walter Stanicic(ウォルター)
活動 月3回 土曜日 9:00~10:00 食堂にて
会費 1ヶ月 2,000円

11/4
開催

第6回HFSCCスポーツ・文化フェスティバル

平成19年11月4日(日)9:00~16:30
8時30分受付開始 9時30分競技開始
*東深沢中学校にて *入場無料



体力測定に新兵器「インボディー」登場！
それは何か、来てからの楽しみ！！

- ・チーム競技：卓球 ミニサッカー ドッジボール
バスケットボール ソフトバレー
- ・個人参加：キックターゲット 腕相撲 体力測定 社交ダンス
- ・発表：新体操 太極拳 合唱
ゲスト出演：都立深沢高校和太鼓部・OSAMU & SON'S
- ・展示：書道 絵画 東深沢・等々力コミュニティ
- ・模擬店：多数出店予定

■自主クラブ紹介

各クラブの活動予定はホームページでも確認できます。 <http://www.17.ocn.ne.jp/~hfsc>

	代表者/連絡先	活動日	場所	会費
テニス	内藤 昭資 090-1798-9363 (橋本)	毎週(火) 18:30~21:00 (土) 9~11ジュニア(初・中級) 11~13シニア(初・中級) 13~ 中・上級	体育館 東横学園短大テニスコート	月会費1,000円 参加費500円
バレーボール	田中 哲郎 3705-2616 (名川)	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17~19:00 対象:初心者・中学生まで
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週(土) 15:00~19:00	体育館	1回 大人 300円 子ども100円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 200円
サッカー	相原 美樹 3705-7743	毎週(日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象:中学生まで
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週(土) 時間未定 (日) 13:00~17:00 (除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円
健康体操(健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 200円
剣道	根本 善士将 5706-6229 (長山)	毎週(月) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	入会金 2,000円 1ヶ月 1,000円
卓球	鈴木 静香 5707-9149 (澁谷)	毎週(土) 13:00~17:00	武道場	月会費 ジュニア600円 大人1,000円
野球	小林 佳行 044-814-1780	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00一般	校庭	年会費 大人 10,000円 子ども1,200円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	しばらく休部です。		
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	年会費 1,000円 参加費 500円
社交ダンス	新元 栄 3701-1079	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
絵画	越後 瑠子 3724-5450	第1・3土曜 19:00~21:00	美術室	1回 100円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	毎週(土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
書道	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども300円
太極拳	村松 宏子 3701-0632 (吉岡)	第1・2・3土曜 9:00~11:00	武道場	1回 300円
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
合唱	林 擴子 3702-7228	毎週(土) 10:00~12:00児童 13:00~15:00女性 毎週(火) 18:30~21:00混声	音楽室 ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
親子体操 ハトポッククラブ	江田 優子 090-1813-0162	毎週(火) 10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
英会話	澁谷 直子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00 子ども 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	食堂	1ヶ月 2,000円

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年会費 高校生以上 1,200円、中学生以下 600円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。