

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。



No.54 2025.7.10

発行: 相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集: 広報部 酒井 みどり
電話: 03-3703-0369
https://hfsccl.jp/

HFSCC 2025年度総会開催 2025/6/15

東深沢スポーツ・文化クラブの総会を開催しました。世田谷区より、長谷川 哲夫様 (スポーツ推進部 部長)、渡部 健二郎様 (教育委員会事務局 学校教育部地域学校連携課 課長)、蒲牟田 和彦様 ((公財) 世田谷区スポーツ振興財団 副理事長) にお越しいただき、東深沢中学校校長 本田 仁先生と共に、「地域コミュニティの力をいかに維持活性化させるかの好事例として応援」「部活動の地域移行へのバックアップを推進する」「スポーツイベントが多く予想される中、幅広い年代を対象とした総合型クラブと連携していきたい」「体力向上クラブの地域移行を先陣に、地域連携を推進したい」などの激励、応援のお言葉をいただきました。

評議員、理事、各自主クラブ代表などの総会を司るメンバーのうち、出席者の多くの賛成を得て各議案が可決され、正式に新年度が始まりました。

同席いただいた区内総合型地域スポーツ・文化クラブや、行政の方々にも感謝いたします。

※今年度の役員は二年任期の二年目のため改選は行いません。

会 長 相原 美樹
副 会 長 櫻井 和代、岸田 耕治、福田 裕香
事務局 長 伊東 孝正
副事務局 長 伊丹 悦子、丹羽 祐基
監 査 河野 憲二、砂川 卓一

今後も会員の皆様と共に下記のように活動を進めます。よろしく願いいたします。

HFSCC の4つのビジョン実現に向けて具体的な活動を行います。2025 年度は、一層会員一丸となり、理念に基づいて行動し、再認識するため「HFSCC 入会規則」を制定しました (HP「申し込み他」の「申し込み用紙」に添付有り)。

- ①人と人とがつながりを持ち、支え合うまちづくり
- ②誰もがスポーツ・文化に参加できる環境づくり
- ③子どもからシニアまでが交流する、憩いの場の提供
- ④クオリティの高いクラブライフの実現

具体的には

- 東深沢中学校の「体力向上部」は、運営を HFSCC へ移行し「体力向上クラブ」として更なる充実を図る
- 新規自主クラブ設置 (すでに3クラブ始動)
- 会員が集い多世代交流の場となっている「東深沢カフェ」の運営内容について検討
- 「指導者の質の向上」「ガバナンス体制の強化」「継続的な組織運営体制」を推進

総会後は下記の2クラブが発表しました。

東深沢フレンズ

副代表者 / 指導者
櫻井 和代



「東深沢フレンズ」は、昨年9月に始まった「ボッチャ」の自主クラブです。月に1回、第4土曜日にゲームを中心に活動しています。現在中学生から80歳まで、障がいのある方も合わせ10名になりました。

「ボッチャ」は、的球の白いボールの近くに自チームのボールをより多く集めたかが勝負です。簡単なようで実は頭脳戦で様々な要素を踏まえた戦術が求められます。

どなたでも大歓迎です。憩いの場・社会参加・交流の場・スキルアップ・競技を楽しむ場などとして、会員の居心地のいい場所づくりを心掛けます。

「だれでも、いつまでも」スポーツを楽しみましょう!



代表者 / 指導者 上田 悠詞

「東深沢 Film Club」は 中学生からシニアまでを対象に、現役の番組ディレクターが映像制作の流れを教えるクラブです。

体験会では、構成決めから撮影・演技・編集までをチームで行い、30秒以内の作品に仕上げる工程を2時間で体験して頂きました。

以降は、各自が持つ素材を使い、携帯やパソコンで実際に編集を行います。音楽に合わせた編集を通じて演出・構成力を身につけ、7月までに一人ひとりが納得のいく映像作品を完成させることを目指します。各人のペースに合わせた指導で、地域発信や趣味の充実につながる活動です。(体験会の様子はHPで)



掲示板

- ★第11回ラジオ体操講習会を9月18日(木)開催予定です。
 - ★第24回東深沢スポーツ・文化フェスティバルを11月2日(日)開催予定です。
- ※いずれも、東深沢中学校の日程と調整し、変更することもあります。

新クラブ続々!

◆東深沢バンドクラブ

ドキドキの体験会

2025/6/8

東深沢中学校ミーティングルームにて「体験・説明会」を行いました。全くの初心者の中 1 年女子、卒業生の軽音部 高校 2 年女子、バンド活動中の東深沢中学校英語教諭の3名が参加。

最初に代表者・指導者の坂井さんが「『ライブを楽しもう』という趣旨のクラブ。各自のパートは家で練習。ここでは皆で合わせるようにしたい。目標は、11月のHFSCCのフェスティバルでの発表」と話しました。

いきなり全員で演奏してみることに、ドキドキの初心者の中 1 女子は、「カホン」という打楽器を担当、経験者の2人は初見をこなし演奏。その後中 1 女子もギターのコードを3つ覚えチャレンジ。「皆優しくてすごく楽しく、勉強になった」と語ってくれました。



空手授業視察に ハンガリーより来訪

2025/2/4

ハンガリーから4名のお客様が有り、東深沢中学校で取り組んでいる「武道」について先生方へのインタビューを行い、1年生の「空手」の授業を見学されました。

これは、国立ハンガリー体育大学内に設置された委員会が主導している「武道グループプロジェクト」の一環で、日本には、「日本の学校教育と武道の連携調査」「武道の指導法に関する情報収集」を目的として、ハンガリー体育大学の代表が10日間の視察に来日されたものです。

スポーツ庁・日本武道館・全日本空手道連盟への表敬訪問を終えて、公立学校の授業視察の1か所として、本校を全日本空手道連盟からご紹介いただき、来校されました。

生徒たちの学習の様子をご覧になった後、同行された国士舘大学体育学部武道学科の「第3回全日本空手道団体形選手権大会」女子団体優勝チームの3名の学生さんによる演武を全員で鑑賞。隙のない美しい動きに、体育館の空気がびりっと引き締まったように感じました。



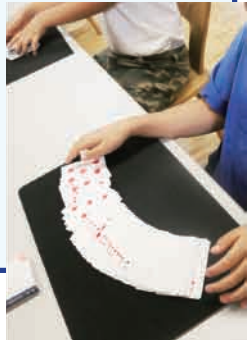
◆東深沢 Film Club
については
P1をご覧ください

◆東深沢マジッククラブ

ワクワクの体験会 2025/5/24

東深沢中学校食堂にて体験会を行いました。参加者は、ただひとりのおとなの他は、8歳から13歳までの子どもたちとその保護者の方々、合わせて約20名。

代表者・指導者の宮本さんは、子どもの頃にテレビで見たマジックに興味を持ち、高校生からは独学で、大学でサークルに入り修行。等々力小学校でのイベントや深沢神社の例大祭でマジックを披露し、観客を楽しませてくれています。この日もカードやコインのマジックでワクワクさせてくれました。また全員にカード6枚を使った簡単なマジックを手ほどきしてくださり、その6枚は嬉しい「おみやげ」になりました。



※各クラブ体験会の詳細はHPで

「体力向上部」HFSCCの「体力向上クラブ」へ

■昨年度実施したトライアルの実績を踏まえ、東深沢中学校の「体力向上部」は、運営が正式に地域に移管され、HFSCCの一クラブである「体力向上クラブ」として始動しました。

■2025/5/16(金) 東深沢中学校部活動保護者会があり、「体力向上クラブ」代表者が、HFSCCの概要・運営・手続など、HFSCCクラブの一員としての活動内容を説明しました。今年度は5月現在総勢32名でスタートしました。

■朝日新聞 2025年1月5日朝刊に、「体力向上部」(当時)についての記事が掲載されました(取材・執筆/編集委員 中小路 徹氏)。

「子どもとスポーツ」という連載の「マルチスポーツ 一流に結晶」という特集です。

近年、小さいころから一つの種目だけを行う「早期専門化」の弊害が出ていて、一方で、パリオリンピックのやり投げ競技で金メダルを獲得した北口 榛花選手は子どもの頃はバドミントンや水泳をして高レベルだったそうで、一流のアスリートに多種目の競技経験者が増えてきました。

日本ではまだ「一つの競技に打ち込むことが美徳」という考えが根強く、そう考える保護者は多いのですが、子どもはいろいろな事にチャレンジしたいと、「ゆる部活」を歓迎しています。

HFSCCは、「地域のためにある学校が活動拠点、そんなクラブが育んできた信頼関係」によってトライアル事業がなされ、「部活動の地域移行のモデル」であるとして紹介されました。(写真はインタビューを受ける12月時点での部員)



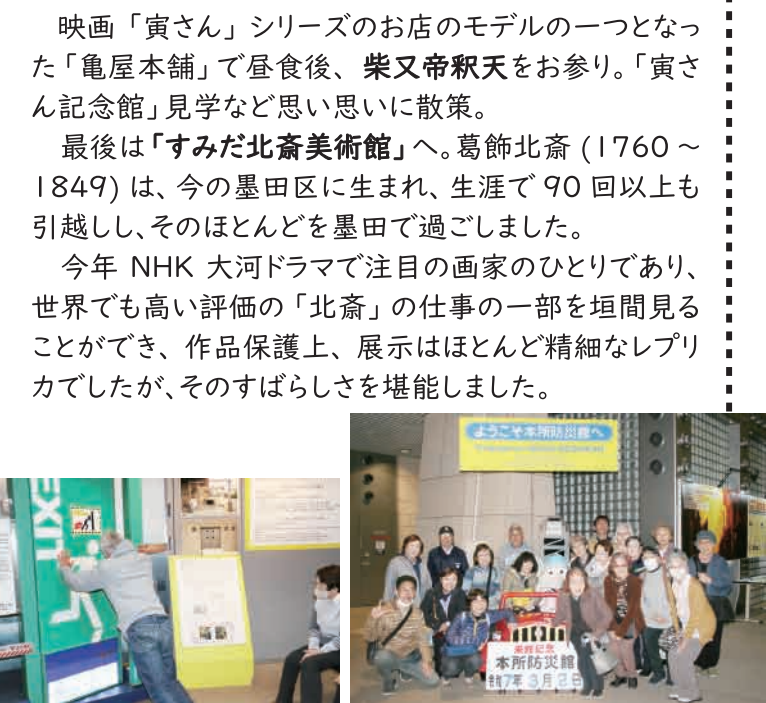
第3回バス研修旅行2025/3/2

—本所防災館/柴又帝釈天/すみだ北斎美術館—

「第3回バス研修旅行」は、最初に、墨田区横川の「本所防災館」へ。まず関東大震災を経験した方のお話をもとにしたフィルムを観ました。その後、「暴風雨」コーナーでは、雨合羽に長靴を装備して文字通りの暴風雨を体験。「煙」体験では、体を低くしてハンカチやマスクで鼻や口を覆い、右手で壁を伝い「非常口」表示を良く確認して脱出。

「地震」体験では、関東大震災、阪神・淡路大震災、東日本大震災のそれぞれの震度で揺れ、平静な心でいられない数秒を実感。

近年新たに懸念される「都市型水害」コーナーでは、局地的集中豪雨や津波に関する映像、地下のドアや自動車が浸水して水圧がかかっているドアの開放体験ができました。水位が10～20cmあれば、男性でも開けるのに大きな力が必要となりました（写真左）。



小さな活動報告

元気です！自主クラブ・事務局

①お琴クラブ

2024/12/3 毎年恒例の東深沢中学校の「日本文化」の授業で2年生に箏の指導を行いました。2017年より始まったこの演奏体験は、2コマの時間でほとんど初心者生徒たちが、「さくらさくら」を合奏できるようになります（写真）。

2025/3/31 松本記念音楽迎賓館（世田谷区岡本）にて「～箏とピアノによる～第13回桜を愛でる演奏会」を開催しました。お琴クラブ指導者の日高先生が指導する東深沢中学校の「日本文化部」の有志やOBも参加し、お花見を兼ねた和やかな時間を過ごしました。

②空手クラブ指導者

2025/1/11 世田谷区立三島幼稚園の土曜参観のプログラムに、年少・年長さん各40分ずつの「空手体験」が設けられました。空手クラブの岸田耕治先生が指導、助手に会員の大学生渡邊明音さん、東深沢小学校5年生（当時）関本日向子さんが付きました。男子選手による世界大会の映像を見た後、実践。「初めてで新鮮で楽しかった」という年少さんのお父さんたちの声が聞けました（写真左）。

2025/1/21～2/7 恒例の東深沢中学校1、2年生の「武道」の授業で空手の指導を行いました（写真右）。2/4の授業ではハンガリーからの視察のお客様が有りました（P2の記事参照）。

③卓球クラブ

2025/3/2 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場で開催された「（公財）東京都スポーツ協会主催第20回スポーツ交流会」の「卓球大会」に参加。「ガチ部門」に仁木、黒木、橋本、奥村、鈴木（大人の女性5人で構成）が出場し3位、「エンジョイ部門」に関本、岩永、古川、澁谷（小中学生初心者中心4人で構成）が出場し優勝しました。

④学芸発表会に書道クラブ

HFSCC広報部が展示

2025/3/5～8 東深沢中学校「学芸発表会」の作品展示に、書道クラブと広報部が、活動内容の紹介展示を行いました。

⑤チアダンスクラブ

2025/6/8 HFSCCチアダンスクラブ SAPPHEREの低学年・高学年チームは、東京タワーのイベントスペースで開催された「スマイルアース Dance Festival vol.1」に出演しました。チアダンスクラブの指導者である「日本体育大学ソングリーディングクラブLAURELS」も見事なパフォーマンスを披露しました。

このイベントを主催した「スマイルアースダンスクラブ」は、HFSCCチアダンスクラブを立ち上げ、初代代表だった井上紗奈江さんが主宰するスクールです。

⑥事務局

2025/4/5「第57回東深沢桜まつり」でお餅販売のお手伝いをしました。

2025/4/27東深沢・等々カコミュニティ主催「第30回フリーマーケット」に出店しました。

■クラブ紹介

●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
東深沢サッカースクール	岡 田 千 咲 090-1733-3791 giocosoccer@gmail.com	佐藤 洋平 福井 晴久	毎週(月・水)17:00～18:30 (夏時間3～9月) 16:30～18:00 (冬時間10～2月)	東深沢小学校校庭	1ヶ月 3,000円 対象：年長児以上
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 飯沼祐里奈	基本 毎週(日)13:00～17:00の時間内で クラス 幼児・1時間 小学生・1時間30分 競技 毎週(日)・祝日 13:00～17:00 クラス 毎週(水・金) 18:30～21:00	東深沢小学校体育館 但し(水)は 東深沢中学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	澁 谷 祐 司 tdrk.fksw.5216.yu.sh@ezweb.ne.jp	太田 良知	毎週(土)13:30～17:00	武道場	大人9,000円/年 高校生以下6,000円/年 または 大人 3,000 円/10 回 高校生以下 2,000 円/10 回
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人7ダブティ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	岩 撫 久 男 080-8727-1918	青木 敦雄	毎週(土)18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	吉 岡 彩 音	名川 賢吾 090-8870-6690	毎週(日)17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 17:00～19:00は 初心者～基礎練習
萌木剣道教室	大美賀 光里 https://moegi.jimdofree.com/ 問い合わせ/	野澤 吏	毎週(火・金)18:30～21:00 (木)18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週(日)14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	谷 岡 祥 子 090-2480-9070	高橋 恭子	毎週(木)9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	高 橋 静 子 090-7730-7341	坂井シゲ子 藤城 吉恵	毎週(土)9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	第2土曜13:00～15:00	ミーティングルーム	1組1回 1,400円 他、回数券割引あり、 1人あたり1回700円～400円
テニス	渡 辺 世 祐 hfsc.tennis@gmail.com	渡辺 世祐	ホームページをご覧ください		
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポッポクラブ	谷 口 房 紀 hato.poppo.hfsc@gmail.com	世田谷区親子体操 指導者協議会 所属指導員	毎週(火)10:30～11:30	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	ホームページをご覧ください	武道場	1ヶ月 3,000円 対象：キッズ5歳～シニア
チアダンスクラブ	岡 本 咲 良 songleadngclub2017@gmail.com	日本体育大学 ソングリーディングクラブ	毎週(火)18:30～19:30(低学年) 19:00～20:00(高学年)	東深沢小学校体育館	1ヶ月 3,000円
〈ポッチャ〉 東深沢フレンズ	デュモン 真樹子 080-3458-7264 HFSCC_Bocce@gmail.com	小田 憲子 櫻井 和代	第4土曜日 11:15～12:45	ミーティングルーム	1回 大人500円 高校生以下 200円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 1,000円 子ども 500円 対象：小学2年生以上
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 智子	土曜(月3～4回)15:00～19:00 (クラスによって異なります)	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	藤 原 雅 子 090-5820-8036	林 擴子	土曜 (月3～4回) 14:00～16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ 幼児クラス	福 田 裕 香 hfsc.eikaiwayouji@gmail.com	Jamey Fukunaga	第1・3土曜(原則) 9:00～10:00(年中・年長)	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	廣 瀬 英 子 hfsc.eikaiwajunior@mail.ne.jp	Miina Childs	毎月3回土曜(原則) 10:00～11:00(高学年) 11:00～12:00(低学年)	食堂	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	岩 撫 敦 子 090-5443-1934	日高留美子	第2・4日曜 11:00～13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
NEW 〈動画編集教室〉 東深沢Film Club	上 田 悠 詞 080-4930-1436 zii_marlboro@yahoo.co.jp	上田 悠詞	第1・3日曜 11:00～13:00	ミーティングルーム	1回 1,000円
NEW 〈手品〉 東深沢マジッククラブ	宮 本 直 樹 090-6936-1551 hfsc.magic@gmail.com	宮本 直樹	第1日曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人500円 高校生以下 200円
NEW 〈軽音楽〉 東深沢バンドクラブ	坂 井 勇 樹 lal@lala-t.jp	坂井 勇樹	第2・4日曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 500円

●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。