

<プロフィール>

体操講師

多胡 肇 (たご はじめ)

1967年1月28日生まれ

東京都中野区出身
日本体育大学卒業

【職歴】

ビッグボックスアスレティッククラブトレーナー
プロ野球・埼玉西武ライオンズトレーニングコーチ
NHKテレビ・ラジオ体操指導者

【現在】

日本工業大学スポーツ非常勤講師
埼玉西武ライオンズ・レディーストレーニングコーチ
これまでの経験を活かし、プロアスリートやジュニアからシニア世代まで幅広く、スポーツやウエイトトレーニング、ラジオ体操を中心に健康体操の指導や講習会、講演活動を全国各地で展開。「感謝と奉仕」を胸に、多くの皆様に役立てるような活動を実践すると共に、女子野球の普及促進活動に邁進中。

作曲家・ピアニスト

加藤 由美子 (かとう ゆみこ)

1958年7月28日生まれ

神奈川県相模原市出身
東京藝術大学音楽学部作曲科卒業

【職歴】

NHKテレビ・ラジオ体操専属ピアニスト

【現在】

加藤音楽教室主宰・指導
日本クリスチャン音楽大学客員教授(作曲科) / 立正保育園保育士研修会講師
(一・社)日本童謡学会名誉理事 / (公・財)相模原市民文化財団理事
(一・社)日本作曲家協議会、(一・社)日本音楽著作権協会、湘南グループ日本のうた・歌・詩、各会員
～実績・作品～
第3回国民文化祭童謡作曲コンクール優秀賞 / 第22回かぶらの里童謡大賞…他入賞多数オペラ、歌曲を中心に1000作品以上
映画音楽や芝居の音楽も手がけながら、最近では「オペラ寄席」と称し落語オペラを作詞・作曲を行い、各地のオペラ協会の協力のもと全国展開中。体操に合わせてのピアノ伴奏はもちろんのこと、発声や歌唱を通して懐かしい歌の再発見や呼吸の大切さ、腹筋を使っの高音の出し方などを伝えていきたい。

体操インストラクター

原川 愛 (はらかわ あい)

1989年9月3日生まれ

宮崎県宮崎市出身
日本女子体育大学大学院卒業

【職歴】

上智短期大学非常勤講師
日本女子体育大学非常勤講師
NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

【現在】

新体操・体操教室コーチ / パーソナルトレーナー
フレアー体操教室健康体操監修 / 東京都立赤羽桜北高等学校特別講師
運動やスポーツの素晴らしさを、ラジオ体操、新体操、トレーニングなどさまざまな視点から伝え、それぞれのニーズに合わせた指導を心がけ活動中。笑顔と感謝を大切に、皆さんの『健康』と『楽しい!』を創るきっかけづくりをしていきたい。

HFSCC 会員随時募集

● 年度会費 大人 3,000 円

高校生以下及び75歳以上 1,500 円

※ 年度会費の他に自主クラブ会費が別途必要になります

※ 自主クラブには一日体験入部ができます

活動内容はホームページをご覧ください <https://hfsc.jp/>



<お問い合わせ> **東深沢スポーツ・文化クラブ**
03-3703-0369

