

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。



No.52 2024.7.1

発行:相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集:広報部 酒井 みどり
電話:03-3703-0369
https://hfsc.jp/

HFSCC 2024年度総会開催 2024/6/9

東深沢スポーツ・文化クラブの総会を開催しました。世田谷区より、細山 曜生様（教育委員会事務局 地域学校連携課 担当係長）、田谷 千春様（スポーツ推進部スポーツ推進課 スポーツ・パラスポーツ担当係長）にお越しいただき、東深沢中学校校長 本田 仁先生と共に、「学校を拠点とした活動を円滑に進められるよう協力を惜しまない」「トライアル事業の部活動地域移行については、生徒を中心に考えて推進したい」「学校を卒業した子どもたちが戻ってこられる場所として協力・連携したい」などの激励、応援のお言葉をいただきました。

近隣小学校、町会、商店会などの代表からなる評議員、理事、各自主クラブ代表などの総会を司るメンバーのうち、出席者の多くの賛成を得て各議案が可決され、正式に新年度が始まりました。

見守ってくださった区内総合型地域スポーツ・文化クラブからご出席の方々にも感謝いたします。

今年度は二年に一度の役員改選の年に当たります。また、会則を改訂し、副事務局長が1名から「若干名」となりました。

会 長 相原 美樹
副 会 長 櫻井 和代、岸田 耕治、福田 裕香
事務局 長 伊東 孝正
副事務局 長 伊丹 悦子、丹羽 祐基
監 査 河野 憲二、砂川 卓一

今後も会員の皆様にご協力をいただきながら、下記のように活動します。よろしくお願いいたします。

昨年度は、策定したビジョン（下記）の実現に向けて具体的な活動を行いました。

- ①人と人とがつながりを持ち、支え合うまちづくり
- ②誰もがスポーツ・文化に参加できる環境づくり
- ③子どもからシニアまでが交流し、憩いのある場の提供
- ④クオリティの高いクラブライフの実現

今年度は更に、

●SNSなどを活用したなお一層の啓蒙・広報活動を推進

●東深沢中学校の部活動「体力向上部」の「トライアル事業」を継続し、より地域移行のレベルを高める

●新しい自主クラブ設置の可能性を探る

●「東深沢カフェ」をクラブハウスとして位置付けられるか検討

●「登録・認証制度」正式認定され、クラブの質の向上・業務内容の見直しなどを行いながら、少しずつでも前進を図る

■登録・認証制度

の正式認証を取得しました

2024年4月1日付けで、東深沢スポーツ・文化クラブは、登録・認証制度の正式認定を受けました。

この制度は、総合型地域スポーツクラブ（以下「クラブ」）が、より公益性の高い団体として、永く充実した活動を行えるよう、第2期スポーツ基本計画（平成29年3月24日文科科学大臣策定）に基づき制定され、令和4年4月1日から運用を開始しました。

多くの人にとって有益なクラブの役割を果たしていくために、地方自治体等と連携し、「スポーツ指導者の配置」「安全管理体制」「規約等の整備」「規約等に基づいた運営」「事業計画・予算、事業報告・決算が適切であること」などの要件を満たしていることを基準としています。

今回、当クラブはこの基準を満たした品質をもつクラブとして公認されたこととなります。



総会時に恒例の「自主クラブ紹介」は、昨年度に一巡したため、事務局サイドから「広報部」の酒井 みどり広報部長

が、活動内容を発表しました。

「会報、ホームページ、事務局主催のイベントチラシ（写真）やリーフレットなどを作成。総会、フェスティバルでの自主クラブ紹介パネル展示、東深沢中学校学芸発表会時の活動周知掲示物作成、などの作業を行っています。部員は現在7名ですが、素人集団なので常にバタバタしながらも姿勢だけは『全力』で活動しています。HFSCCを多くの人に知ってもらう活動に興味のある方は大いに歓迎します!」と窮状?を語りました。



掲示板



※いずれも、東深沢中学校の日程と調整し、変更することもあります。

★第10回ラジオ体操講習会を9月17日（火）開催予定です。

★第23回東深沢スポーツ・文化フェスティバルを11月17日（日）開催予定です。

クラシックバレエクラブ 発表会開催

2023/12/3

クラシックバレエクラブが「みどりアートパーク（横浜市緑区民文化センター）」で12回目の発表会を行いました。

出演者は子ども17名、大人7名の計24名。子どもも大人も、わくわくドキドキ。本番は緊張に包まれましたが、日頃の成果を発揮し一生懸命踊りました。舞台の終わりが近づくにつれて「あ～もう少しで終わっちゃう～」と名残惜しそうな声がしていました。

力を発揮できた舞台は楽しかったね!また次の目標に向けてがんばりましょう!

毎回、保護者の方々のご協力で大成功に終わられています。ありがとうございました!



テニスクラブ

2024/3/3

ようがコミュニティークラブと交流会

ようがコミュニティークラブ（YCC）さんとの合同練習会を都立桜町高校のテニスコートをお借りして開催しました。参加は合計26名。勝敗に拘らず交流を目的にゲームを楽しむ場として2023年10月にも合同練習会を行いました。大変好評で、参加できなかった方からのご要望もあり、再度機会を設けました。

当日は日頃の心掛けの良さか(?)、絶好のスポーツ日和に恵まれ動いていると少し汗ばむほどの陽気でした。最初の30分間は各自のペースでアップを行い、その後、クラブの別なく、男女、レベルを問わずにダブルスの試合を約3時間半楽しみました。良いプレーには拍手と歓声が起こり、試合後にはアドバイスをもらう光景も見られ、クラブの枠組みを超えた交流に「いつもとは違うメンバーでの試合は、緊張するけれど良い経験になりました」との声が聞かれました。



「ポッチャ体験会」第2回、第3回を開催

■「またまた～」さらに追い打ち」と銘打って第2回（2024/1/14）、第3回（2024/3/3）のポッチャ体験会を開催しました。それぞれ27名ほどの参加者が有り、ポッチャの楽しさは十分に体験していただけたと思います。これをきっかけに、新しく「ポッチャクラブ」が誕生するといいなあ、と考えています。

萌木剣道教室

全国大会に出場を決める 2024/4/28

萌木剣道教室は、「武蔵野の森総合スポーツプラザ（調布市）」で開催された「第53回東京都道場少年剣道大会」に出場し、10月に横浜武道館で行われる「第48回全国道場少年剣道選手権大会」に進出の素晴らしい成績を収めました。

新チームになり最初の大きな試合。気合の入った戦いを繰り広げ、普段の稽古の積み重ねと強い気持ちが繋いだ結果となり、上位入賞の成績を残すことができました。ここがスタート地点。日本一目指して躍進していきます!

[試合結果]

＊個人戦 小学生男子の部

山下 權 第3位

全国大会出場

＊団体戦 高学年

萌木剣道教室 Aチーム ベスト8で全国大会出場

＊団体戦 低学年

萌木剣道教室より出場の2チームが第2位、第3位

＊団体戦 中学生

萌木剣道教室

全国大会出場



はじめの一步の会 恒例の旅行へ

2023/10/28～29

「はじめの一步の会」は「ハッ場（やんば）ダム」と、群馬県渋川市の「渋川スカイランドパーク」に一泊旅行に行ってきました。

朝のうちは雨が降って少し心配しましたが、その後はほばいい天気恵まれました。スカイランドパークは大きな観覧車がお勧めで、何度も乗りたいような素晴らしい景色でした。

利根川の主要な支流である吾妻川中流部の、吾妻渓谷に建設された多目的ダムである「ハッ場ダム」では、放水が見られ、その迫力と沢山のマイナスイオン。少し早めでしたが紅葉も見ることができ、温泉にも入り、いっぱい遊んで、しっかり疲れも取れた2日間でした。



新体操クラブ 恒例の発表会開催

2023/12/17

いつも練習している体育館がその日はステージ。個人、団体徒手、集団演技。ステージに立った子どもたちはみんなキラキラ輝いていました。最後には日頃お世話になっている監督・コーチ達へ、お礼の気持ちを込めて、子どもたちからサプライズの演技もあり大盛況に終わりました。終了後にはバルーンで飾りつけられたフォトスポットで思い思いの写真撮影を楽しみました。来賓の方、保護者もあわせ総勢 97 名が「新体操」を楽しんだ一日でした。

※新体操クラブは多くの大会に出場し、いつも優秀な成績を収めています。



小さな活動報告 元気です！自主クラブ・事務局

①空手クラブ指導者

2024/2/14 東深沢中学校授業公開日に 2 年 D 組の体育（武道）を指導しました。

2024/5/13～29 体育祭（6/1）に向けて、2、3 学年の「空手演武」の指導も行いました。



②学芸発表会に書道クラブ HFSCC広報部が展示

2024/3/5～9 東深沢中学校「学芸発表会」の作品展示にて、書道クラブと広報部は、活動内容の紹介展示を行いました。



③東深沢桜まつり、お餅販売で協力

2024/4/6 東深沢商店街振興組合の「第56回東深沢桜まつり」で事務局メンバーが、つきたてお餅販売のお手伝いを、産業能率大学の学生ボランティアさんと一緒に行いました。



④コミュニティのフリマに出店

2024/4/28 東深沢中学校を会場に行われた東深沢・等々力コミュニティの「第29回フリーマーケット」に出店しました。品物の提供、当日販売など、ご協力ありがとうございました。



「体力向上部」地域移行のトライアル事業について

■「部活動」を中学校から独立させ、「地域クラブ活動」として運営するための検証を世田谷区教育委員会から委託され、1 年目の報告書を提出。2 年目が始動しました。

■5 月 17 日に行われた部活動保護者説明会では、「体力向上部」の代表者や指導員数名で、今年度の方針や具体的な活動内容などをお話ししました。

■今年度は、部員は新 1 年生 29 名を含む 52 名、指導員 12 名でスタートしました。

■「（公財）日本スポーツ協会」発行の情報誌『Sport Japan』2024 年 1・2 月号の「夢、輝け！クラブ探訪 [53]」に「**地域のためにある学校が活動拠点、そんなクラブが育んできた信頼関係**」として **東深沢スポーツ・文化クラブ** が紹介されました。



「東深沢カフェ」について

■世田谷区社会教育委員の会議で議題となった「地域資源を活用した新たな連携・協働の実践的モデルづくりと検証」のトライアルとして 2023 年 12 月から 5 回実施。7 月にも予定しています。

現在のカフェ利用の対象は、HFSCC 会員のみです。



■クラブ紹介					
●毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)					
●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします					
クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
東深沢サッカースクール	岡 田 千 咲 090-1733-3791 giocosoccer@gmail.com	佐藤 洋平 萩原 優紀 吉村 新之介 福井 晴久	毎週(月・水)17:00～18:30 (夏時間3～9月) 16:30～18:00 (冬時間10～2月)	東深沢小学校校庭	1ヶ月 3,000円 対象：年長児以上
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴 木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 飯沼祐里奈	基本 毎週(日)13:00～17:00の時間内で クラス 幼児・1時間 小学生・1時間30分 競技 毎週(日)・祝日 13:00～17:00 クラス 毎週(水・金) 18:30～21:00	東深沢小学校体育館 但し(水)は 東深沢中学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	佐 藤 匡 史 090-7054-3384	太田 良知	毎週(土)13:30～17:00 第2(日)13:30～17:00 第2(土)は活動なし	武道場	1ヶ月 大人750円 高校生以下500円 都度会員 大人 1回300円 高校生以下 1回200円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人7ダブティ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	岩 撫 久 男 080-8727-1918	青木 敦雄	毎週(土)18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	吉 岡 彩 音 090-8870-6690	名川 賢吾	毎週(日)17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 17:00～19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者～基礎練習
萌木剣道教室	石 井 美 樹 https://moegi.jimdofree.com/ 問い合わせ/	野澤 吏	毎週(火・金)18:30～21:00 (木)18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週(日)14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	谷 岡 祥 子 090-2480-9070	高橋 恭子	毎週(木)9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	高 橋 静 子 090-7730-7341	坂井シゲ子 藤城 吉恵	毎週(土)9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	初心者・中級者 (水)19:00～20:30 中級者・上級者 (金)19:00～20:30 個人レッスン (予約制)	ミーティングルーム	1組 1回券1,400円 5回券1,200円、10回券1,000円 20回券 900円、50回券800円 1人あたり参加費は1回700円～400円
テニス	渡 辺 世 祐 hfscctennis@gmail.com	渡辺 世祐	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30～21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費:大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポッポクラブ	谷 口 房 紀(代理) hato.poppo.hfsc@gmail.com	世田谷区親子体操 指導者協議会 所属指導員	毎週(火)10:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	ホームページをご覧ください	武道場	1ヶ月 3,000円 対象：キッズ5歳～シニア
チアダンスクラブ	松 川 愛 佳 songleadingclub2017@gmail.com	日本体育大学 ソングリーディングクラブ	毎週(火)18:30～19:30(低学年) 19:00～20:00(高学年)	東深沢小学校体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 1,000円 子ども 500円 対象：小学2年生以上
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00～19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	戸 田 育 子 090-5588-5048	林 擴子	毎週(土)14:00～16:00 第2(土)は活動なし	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ 幼児クラス	福 田 裕 香 hfscceikawayouji@gmail.com	Jamey Fukunaga	第1・3土曜(原則) 9:00～10:00(年少～年長)	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	廣 瀬 英 子 hfscceikaiwajunior@mail.ne.jp	Miina Childs	毎月3回土曜(原則) 10:00～11:00(高学年) 11:00～12:00(低学年)	食堂	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3日曜 11:00～13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
パソコン教室	伊 丹 悦 子 090-3062-7539	大谷 典之 谷口 房紀	第2・4日曜 10:00～12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。

●年会会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。