

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。



発行: 相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集: 広報部 酒井 みどり
電話: 03-3703-0369
http://hfsc.jp/

HFSCC 2023年度総会開催 2023/5/21



東深沢スポーツ・文化クラブの総会を、「新型コロナウイルス感染拡大」後、初となる対面での形式で行いました。

加野 美帆様（世田谷区教育委員会事務局 学校教育部 地域学校連携課 課長）、大澤正文様（世田谷区スポーツ推進部 部長）、鈴木 孝之様（（公財）世田谷区スポーツ振興財団 副理事長）、東深沢中学校校長 本田 仁先生にご挨拶いただき、激励、応援のお言葉に、新年度に取り組む決意を新たにしました。

同じお仲間の区内総合型地域スポーツ・文化クラブの代表の方々、地域でサポートいただく深沢まちづくりセンター所長に同席いただく中、近隣小中学校、町会、商店会などの代表からなる評議員、理事、各自主クラブ代表などの総会を司るメンバーのうち、出席者の多くの賛成を得て各議案が可決され、正式に新年度が始まりました。

今後も会員の皆様にご協力をいただきながら、右記のように活動します。どうぞよろしくお願いいたします。（写真は議長を務める相原会長）

HFSCC 理念

地域の人々が力を合わせ
スポーツ・文化を通して交流し、
支え合う喜びを感じられる
クラブライフを実現する

昨年度は「10年後に目指すHFSCCの姿」を検討し、理念（上記）とビジョン（下記）を決定しました。2023年度は、このビジョンの実現に向けて具体的な活動を開始いたします。

- ①人と人がつながりを持ち、支え合うまちづくり
- ②誰もがスポーツ・文化に参加できる環境づくり
- ③子どもからシニアまでが交流し、憩いのある場の提供
- ④クオリティの高いクラブライフの実現

啓蒙・広報活動を推進、東深沢中学校の部活動「体力向上部」を「トライアル事業」として指導・検証（詳細はP3の関連記事をご覧ください）、「クラブハウス」スペース取得に向け可能性を探索、組織体制確立・研修による質の向上・業務内容の見直しなどを行いながら、少しずつでも前進を図ります。

恒例の自主クラブ紹介では、まず健康体操クラブの 谷岡 祥子代表が、

「現在の会員は12名。主に、ゆるゆるとしたストレッチ運動が中心です。指導者の高橋 恭子先生がメニューを考えてくださり、音楽に合わせて自分たちで振り付けた“健康ダンス”も行っています。少しでも身体を動かして健康寿命を延ばしたい方、お医者さんから運動を勧められたけれど運動が好きではない方の救済クラブです」と発表し、「元気澆刺」と司会者からお褒めの言葉をいただきました。

次に空手クラブの、岸田 耕治代表と丸古 実副代表が登場し、空手道について、14世紀沖縄で発祥し、現



在世界199の国と地域に1億3000万人以上の愛好者がいると説明しました。

「空手道は『礼』と『節』の精神を基盤として人間形成を目指しています。『礼に始まり礼に終わる』の教えの通りあいさつを大切に、基本・形・組手の普段の稽古の他、大会出場や、夏合宿も行っています。

地域や中学校との連携も重視し、東深沢中学校の武道の授業、体育祭での集団演武として空手を実施、その指導にもあたっています。

会員は現在60数名、親子での参加も多く、老若男女問わず誰でもでき、いざという時の護身術になります」と述べました。（左・丸古氏 右・岸田氏）



掲示板

★第9回ラジオ体操講習会を9月21日(木)開催予定です。

★第22回東深沢スポーツ・文化フェスティバルを11月5日(日)開催予定です。

いずれも、新型コロナウイルス感染防止対策を万全にして行う予定ですが、やむを得ず中止とすることもあります。

第5回指導者・代表者会議を開催

2023/3/19

パラリンピック正式種目の「ボッチャ」交流戦という形式で「第5回指導者・代表者会議」を行いました。ちょうど前の時間帯に活動していた「はじめの一步の会（障害児と一緒に運動を楽しむ会）」の会員も数名参加しました。

最初にルールの説明を受け（写真左上）、1チーム3名の計9チームが3か所のコートに分かれ、それぞれ審判の役割も順番に担いながら対戦。時間的な制約も有り、全チームが全て対戦するとはいかなかったものの、普段あまり接点のない自主クラブの方々との交流が実現しました（写真右上）。

運営委員会にはあまり出席する機会がなかった指導者も多く、また、コロナ禍以降、親睦会や忘年会などがなくなり、会議以外で他のクラブの人と顔を合わせる機会も減ったこと、会議では皆前を向いて座り、お互いに会話する雰囲気は全くないので、こういう機会は大事だと感じました。ゲームを通して同じチームになった人とは気軽に話しができ、収穫でした。

ボッチャについては「ルールは簡単だが奥深く、チームワークも求められるよいスポーツと感じた」「懇親を深める場でも活用したい」「誰でも気軽に参加できるスポーツとして発展してもらいたい」などの感想が、障がいのある方と接したことに関しては、「普通に接した。特



別にしない方が良くと思う」「心の中の“カベ”を取り払うことが必要」「ボッチャを通じて同じ目線でスポーツを楽しめ良い経験だった」との感想がありました。

さまざまな人々が、すべて分け隔てなく暮らしていくことのできる社会の実現に向けて「普通にお互いに思いやるのが大切」「今日の体験を通じさらに考えたい」などの声が聞けました。

三島幼稚園で空手体験 2023/2/28

令和2年度より「みしまの森学舎」の一員である区立三島幼稚園にて、HFSCC空手クラブ指導者の岸田 耕治先生が講師となり年少組、年長組それぞれ約25名の園児たちを2コマに分けて指導しました。

まず「礼」で始まった体験の時間。最初に男子形団体の試合ビデオを見ると、そのカッコ良さに歓声が。岸田先生の模範演武の後、「立ち方」「突き」「蹴り」などを体験(写真左)。その後、屋上に出て早春の陽ざしが注ぐ中、「突き」による新聞紙破り（「神(紙)ワザ」）に、はだしの小さな空手家たちは精進しました（写真中）。



ホールに帰って、「パプリカラテ」に合わせ体を動かし、最後に「礼」で終了。「パプリカラテ」は、特別支援学校の教材として開発されたリズムカラテで、大ヒットした楽曲「パプリカ」に合わせ、東京オリンピック「形」銀メダルの清水 希容選手による模範演武が流れます。リズム感抜群の今どきの幼児にはぴったりで、事前にちょっとした演武指導を行うと、いとも簡単に楽しそうに動いて見せてくれました（写真右）。



小さな活動報告

元気です！自主クラブ

報告の活動期間は「新型コロナウイルス」による制限は緩和されましたが、気を緩めることなく感染拡大防止に努めながら、できる範囲の活動を行いました。

①合唱クラブ指導者が中学生に指揮を指導

2023/1/25、3/1 合唱クラブ指導者林 擴子先生が、3/11に行われた東深沢中学校「学芸発表会」の合唱コンクールに先立ち、中学生に指揮の指導をしました(詳細はホームページに)。

②学芸発表会に書道クラブ
HFSCC広報部が展示

2023/3/11 東深沢中学校「学芸発表会」の作品展示にて、HFSCC 書道クラブと広報部は、活動内容の紹介展示を行いました。



③地域スポーツクラブ交流会に新体操クラブ出演

2023/3/5 駒沢オリンピック公園屋内球技場にて3年ぶりに行われた「第18回地域スポーツクラブ交流会 チッキーフェスティバル」に新体操クラブが出演し、演技発表を行いました。



④東深沢桜まつり、お餅販売で協力

2023/4/1 東深沢商店街振興組合の「第 55 回東深沢桜まつり」が4年ぶりに復活。事務局員が、つきたてお餅販売のお手伝いをしました。



⑤コミュニティのフリマに出店

2023/4/29 東深沢中学校を会場に行われた東深沢・等々力コミュニティの「第28回フリーマーケット」に出店しました。品物の提供、当日販売など、ご協力ありがとうございました。



お詫びと訂正

会報№49 お琴クラブ発表会の文中、東深沢中学校日本文化部顧問の先生のお名前が間違っていました。

お詫びして訂正いたします。

誤小寺 綾先生 正小寺 彩先生



⑥橋本 斗南先生 個展開催

2023/5/2～7 書道クラブ指導者の橋本 斗南先生が世田谷美術館分館 清川泰次記念ギャラリーにて「書と印と刻と」と題した書作展を行いました。



⑦社交ダンスクラブ指導者、表彰される

2023/5/7 社交ダンスクラブ「世田谷DSC」の鈴木 彰先生が、(公財) 東京都体育協会の加盟団体の会員で、その団体の健全な普及発展に貢献し、また地域社会や職場におけるスポーツの振興に尽力している功績顕著な者に対する「生涯スポーツ功労者表彰」を受けられました。鈴木先生は、現在、公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技本部競技資格部長であられ、競技力A級 公認指導員です。また「東京都ダンススポーツ連盟」副理事長などの要職に就かれ、HFSCCでは15年前より、それまでの社交ダンスクラブを引き継いで活動していただいています。これからの益々のご活躍をお祈りいたします。



「世田谷区立中学校部活動地域移行について」

2022年12月、文部科学省(文化庁・スポーツ庁)は、「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を発表しました(詳細は各サイトをご参照ください)。

これを受け、世田谷区教育委員会は 2023 年度をトライアル期間とし、「部活動」を中学校から独立させ、「地域クラブ活動」として運営するための検証を、「(公財) 世田谷区スポーツ振興財団」「(公財) せたがや文化財団」「総合型地域スポーツ・文化クラブ」の三者に依頼する、としました。

「総合型地域スポーツ・文化クラブ」として HFSCC にトライアル事業の実施依頼があり、教育委員会、本田校長との協議を経て、「体力向上部」を対象とすることが決まりました。

4月11日より、HFSCC のメンバーが「支援員」として、顧問の山本先生と共に活動を開始。週 3 回の早朝、1～3 年生の部員 46 名(その日によって出席人数は異なります) の活動に協力しています。



■クラブ紹介

- 毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
- 活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
東深沢サッカースクール	岡 田 千 咲 090-1733-3791 giocosoccer@gmail.com	佐藤 洋平 佐々木 光生 萩原 優紀 竹内 道夫	毎週(月・水)17:00～18:30 (夏時間3～9月) 16:30～18:00 (冬時間10～2月)	東深沢小学校校庭	1ヶ月 週1回2,000円/通い放題 3,000円 対象：年長児以上
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 飯沼祐里奈	基本 毎週(日)13:00～17:00の時間内で クラス 幼児・1時間 小学生・1時間30分 競技 毎週(日)・祝日 13:00～17:00 クラス 毎週(水・金) 18:30～21:00	東深沢小学校体育館 但し(水)は 東深沢中学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	黒 木 美知子 3705-3627	太田 良知	毎週(土)13:30～17:00 第2(日)13:30～17:00 第2(土)は活動なし	武道場	1ヶ月 大人750円 高校生以下500円 都度会員 大人 1回300円 高校生以下 1回200円
はじめての一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人アダンティブ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	岩 撫 久 男 080-8727-1918	青木 敦雄	毎週(土)18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	吉 岡 彩 音 090-8870-6690	名川 賢吾	毎週(日)17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 17:00～19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者～基礎練習
萌木剣道教室	大 田 さや香 https://moegi.jimdofree.com/ 問い合わせ/	野澤 吏	毎週(火・金)18:30～21:00 (木)18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週(日)14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	谷 岡 祥 子 090-2480-9070	高橋 恭子	毎週(木) 9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	高 橋 静 子 090-7730-7341	坂井シゲ子 藤城 吉恵	毎週(土) 9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	初心者・中級者 (水)19:00～20:30 中級者・上級者 (金)19:00～20:30 個人レッスン (予約制)	ミーティングルーム	1組 1回券1,400円 5回券1,200円、10回券1,000円 20回券 900円、50回券800円 1人あたり参加費は1回700円～400円
テニス	植 木 貴 子 hfsc.tennis@gmail.com	植木 貴子	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30～21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費: 大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	清 水 恵梨加 hato.poppo.hfsc@gmail.com	世田谷区親子体操 指導者協議会 所属指導員	毎週(火)10:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	ホームページをご覧ください	武道場	1ヶ月 3,000円 対象：キッズ5歳～シニア
チアダンスクラブ	黛 歩 果 songleadingclub2017@gmail.com	日本体育大学 ソングリーディングクラブ	毎週(火)18:30～19:30(低学年) 19:00～20:00(高学年)	東深沢小学校体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 1,000円 子ども 500円 対象：小学2年生以上
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00～19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	戸 田 育 子 090-5588-5048	林 擴子	毎週(土)14:00～16:00 第2(土)は活動なし	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ 幼児クラス	福 田 裕 香 hfsc.eikaiwayouji@gmail.com	Jamey Fukunaga	第1・3土曜(原則) 9:00～10:00(年少～年長)	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	廣 瀬 英 子 hfsc.eikaiwajunior@gmail.ne.jp	Miina Childs	毎月3回土曜(原則) 10:00～11:00(高学年) 11:00～12:00(低学年)	東深沢中学校 食堂	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3日曜 11:00～13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
パソコン教室	伊 丹 悦 子 090-3062-7539	大谷 典之 谷口 房紀	第2・4日曜 10:00～12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

- 当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
- 年会会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。