

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。



No.49 2023.2.10

発行：相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集：広報部 酒井 みどり
電話：03-3703-0369
http://hfsc.jp/

第21回スポーツ・文化フェスティバル開催 2022/11/6

新型コロナウイルス感染の脅威が広がった後、2年間開催を断念していたフェスティバルを、感染予防対策も入念に、3年ぶりに、「時間短縮」「種目厳選」で行いました。

東深沢中学校の本田 仁校長の開会挨拶で始まった開会式には多くが参加。保坂 展人世田谷区長、池浦 正浩（公財）東京都体育協会 事業部地域スポーツ推進担当課長、浅野 康（公財）世田谷区スポーツ振興財団 事務局長からもご挨拶をいただきました。

ラジオ体操で体をほぐした後は、恒例の集合写真を撮影。さあ、楽しもう！

新体操（写真下左下）、太極拳（写真下右上）、空手（写真下右下）各クラブの発表のギャラリーは、そのご家族などの応援が多数見受けられました。武道場では卓球、体育館では剣道、等々力小学校の保護者を中心とした和太鼓グループ「鼓粋（こいき）」の太鼓、「NPO 法人世田谷スポレクネット」にご協力いただいた「ボッチャ」、スポーツ推進委員の方々に協力いただいた「体力測定」などの体験にも多くの参加者が有りました。

また校庭では「腕相撲」「ストラックアウト」「やカーリング」などのスタンプラリーの種目や「幼児の遊び場」に順番待ちの列ができていました（写真中）。

東深沢中学校の「吹奏楽部」の演奏披露（写真下左上）もあり、たくさんの拍手が送られていました。プログラム最後の、1等はカタログギフトが当たる抽選会まで、例年より短い時間でしたが楽しいひとときを過ごしていただけたようです。

会場をご提供いただきました東深沢中学校をはじめ多くの皆様のご協力とご指導をいただき、入場者、出演者、スタッフ合わせて約1,200名のイベントを、無事に終えることができました。ありがとうございました。

今後もコロナウィルスとうまく付き合っていく方法を模索する活動が続くかと思います。

※フェスティバルの写真はホームページに多数掲載しています。

※フェスティバルの回数について、2020年、2021年は開催できませんでしたが、「開催できなかった回」としてカウントしています。



3年ぶりのラジオ体操講習会

2022/11/17

NHK テレビ ラジオ体操指導者として人気の多胡 肇先生を講師とする「ラジオ体操講習会—シニアのための講習と実技指導—」を、3年ぶりに東深沢中学校体育館にて開催しました。

多胡先生は、老若男女を問わず誰でもできることにポイントを置いた合計で13の運動からなる「ラジオ体操第一」の一つひとつの動きが、どこを鍛えているのか詳しくわかりやすく解説してくださいました。

参加者は、いかに普段はいい加減な体操をしているかを思い知り、お話を聞いた前と後で、実際に身体を動かしてその違いを実感しました。

講習会の終わりには、HFSCC オリジナルの「ラジオ体操講習会修了証」も交付。先生のサイン色紙や、ラジオ体操のDVDなどが賞品の抽選会も行い、会場は明るい笑顔に包まれました。



お琴クラブ おさらい会開催

2022/12/4

お琴クラブはおさらい会「第12回 琴音 箏演奏会 ～琴線にふれて 心あたたまる～」を川崎市の川崎能楽堂にて開催しました。この能楽堂は、川崎市の（公財）川崎市文化財団の所有で、日本の歴史や「能楽」という伝統文化を見直す場として活用するための施設。邦楽を中心に創意を生かしたパフォーマンスの稽古、発表、鑑賞の場として市内、市外を問わず利用でき、舞台鏡板に描かれた「松」は、川崎市在住だった日本画家の故 結城 天童氏の作とのことでした。

凜とした雰囲気の中にも、お琴クラブの持ち味のあたたかな空気が漂い、箏の他、尺八、三絃などの和楽器や、ヴァイオリンなどの客演を組み合わせたハーモニーに、30名ほどの聴衆は心豊かな時を過ごしました。



クラシックバレエは2年半ぶりに

2022/9/25

クラシックバレエクラブは、横浜市緑区民文化センター みどりアートパークにて舞台発表をしました。HFSCCでの発表会はコロナの影響で2年半ぶりの開催となりました。今回はジョイント形式で一部にHFSCCから25名が参加しました。

感染対策に気をつけながら誰一人欠けることなく無事に開催することができました。保護者の方々がー丸となり舞台裏で進行を助けてくださったお陰で、参加者は緊張もしたけれど舞台の楽しさを満喫できた1日となりました。

(クラシックバレエ 淡田 智子)



「花かごのワルツ」より



小さな活動報告

元気です！自主クラブ

「新型コロナウイルス」による制限は少々緩和されましたが、気を緩めることなく感染拡大防止に努めながら、できる範囲の活動を行いました。

①深沢神社の例大祭にチアダンスクラブ、ギタークラブ指導者が出演

2022/10/1 深沢神社の例大祭（10/1、2）の1日夜の奉納演芸に、チアダンスクラブの元気なメンバーと、ギタークラブ指導者の中島 茂先生が出演。3年ぶりの地元神社のにぎわいに花を添えました。



②「ねんりんピックかながわ 2022」に社交ダンスクラブ指導者が出場

2022/11/12～15 高齢者を中心としたスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な全国的祭典「ねんりんピック」が、今年は神奈川県で開催され、ダンススポーツは「カルツツかわさき」（川崎市川崎区）で行われました。社交ダンスクラブ代表で指導者の鈴木 彰先生は東京都 B チームの監督として、奥様の久美子先生と共に出場。全国から49チームが出場し、その中でワルツ部門 188 組中8位、タンゴ部門 188 組中 11 位、ルンバ部門 158 組中7位の成績をおさめました。「コロナ禍」でなかなか通常の活動ができない中、「自分の精進の為」と話された姿勢に頭が下がりました。

③駒沢ファンタジア 2022 に空手クラブ出演

2022/11/27 駒沢オリンピック公園で「地域の魅力溢れるスポットや素敵な人々と『つながる』から『はぐくむ』へ」という趣旨のイベント（主催（公財）東京都公園協会）が行われ、オリンピック記念塔のある中央広場のステージで、空手クラブがパフォーマンスを披露しました。



ホームページ☆あれこれ

☆ホームページにて「HFSCC10年史『あしあと』」の連載を2022年10月より始めました。設立前夜から、「東深沢スポーツ・文化クラブ10周年記念誌」に掲載の年表などをもとに、クラブのことをより一層知っていただける読物として、毎月15日前後に掲載しています。お読みいただき、感想などをお寄せいただければ嬉しく思います。ご感想など宛先は→ hfsc.c.kouhou2022@gmail.co.jp (©部分を@に置き換えてご利用ください)



④お琴の授業

2022/12/8、9 東深沢中学校の2年生を対象に、恒例の「箏体験」の授業がお琴クラブ指導者の日高先生を中心に行われました。初心者が圧倒的多数の生徒たちを、毎年授業2コマという短時間で「さくら」が合奏できるように指導することは、大変なご苦勞ではないでしょうか。いつもありがとうございます。

⑤腕相撲大会

2022/12/4「第16回全日本体重別腕相撲選手権大会」を等々力小学校体育館にて開催しました。東京だけでなく、埼玉、静岡、愛知、山梨、岐阜などから集まった腕自慢が競い合いました。

⑥新体操クラブが発表会

2022/12/18 風船とポインセチアでクリスマスの雰囲気を出した東深沢小学校体育館は、通常の活動時間にもかかわらず華やかに。個人と団体の演技に、出演者は29名。衣装やメイクもばっちりで、皆一生懸命に演技しました。最後に子どもたちから、大根田代表をはじめコーチの方々にはサプライズでお礼と演技があり、指導の方々の苦勞が労われました。



⑦書初め会

2023/1/8 恒例の「書初め会」。書道クラブの橋本 斗南先生の指導で、小学校3年生から6年生までの26名が、冬休みの宿題に取り組みました。新年の挨拶をして筆を持ち始めると、ざわついていた会場は静寂に包まれ、各自集中。まずは、「はみ出してもいいから思い切り元気よく書いてね」と先生のアドバイスを受け、2枚お手本をなぞって練習し、本番、清書とそれぞれのペースで進んでいきます。「筆は立てて」「ひらがなは小さく、漢字は大きく」「いいよ」「うまいねー」など言葉をかけながら励ます先生。1時間後には清書も完成し、自分の1番を選んで先生のOKをもらったり、書き直したり。達成感、頑張った後の脱力感を味わって終了となりました。普段の生活で書道の必要性を感じることは少ないですが、墨の香りと、各学年の課題、「つよい力」「美しい空」「豊かな心」「平和な春」の文言に身が引き締まる思いがしました。墨汁禁止で育った世代には、時間節約で墨汁を使う姿に、いい意味で手を抜いて「本質」を経験することの重要性を感じました。伝統文化は大切にしたいですね。



■クラブ紹介

- 毎月第2土曜は授業のため活動できません（活動日に「毎週（土）」と表記されているクラブはご注意ください）
- 活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
東深沢サッカースクール	岡 田 千 咲 090-1733-3791 gicocosoccer@gmail.com	佐藤 洋平 佐々木 光生 萩原 優紀 竹内 道夫	毎週（月・水）17:00～18:30（夏時間3～9月） 16:30～18:00（冬時間10～2月）	東深沢小学校校庭	1ヶ月 週1回2,000円/通い放題 3,000円 対象：年長児以上
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴 木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 飯沼祐里奈	基本 毎週（日）13:00～17:00の時間内で クラス 幼児・1時間 小学生・1時間30分 競技 毎週（日）・祝日 13:00～17:00 クラス 毎週（水・金）18:30～21:00	東深沢小学校体育館 但し（水）は 東深沢中学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	黒 木 美知子 3705-3627	太田 良知	毎週（土）13:30～17:00 第2（日）13:30～17:00 第2（土）は活動なし	武道場	1ヶ月 大人750円 高校生以下500円 都度会員 大人 1回300円 高校生以下 1回200円
はじめの一步の会 （障害児と一緒に運動を楽しむ会）	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人アダプティブ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円（1家族）
バドミントン	岩 撫 久 男 080-8727-1918	青木 敦雄	毎週（土）18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	吉 岡 彩 音 090-8870-6690	名川 賢吾	毎週（日）17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 17:00～19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者～基礎練習
萌木剣道教室	エーバーク ちずえ https://moegi.jimdofree.com/ 問い合わせ/	野澤 吏	毎週（火・金）18:30～21:00 （木）18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週（日）14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 （健康ダンス）	谷 岡 祥 子 090-2480-9070	高橋 恭子	毎週（木）9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	高 橋 静 子 090-7730-7341	坂井シゲ子 藤城 吉恵	毎週（土）9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週（木）18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象：18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	初心者・中級者（水）19:00～20:30 中級者・上級者（金）19:00～20:30 個人レッスン（予約制）	ミーティングルーム	1組 1回券1,400円 5回券1,200円、10回券1,000円 20回券 900円、50回券800円 1人あたり参加費は1回700円～400円
テニス	植 木 貴 子 hfsc.c.tennis@gmail.com	植木 貴子	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日（夜間・体育館） （詳細はブログ参照） 毎週（火）19:30～21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費：大人のみ1コマ500円 （高校生以下無料） （体育館 無料）
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週（土）19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生（中学生以上）500円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	清 水 恵梨加 hatopoppo20.hfsc.c@gmail.com	土綿 晃子	毎週（火）10:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	ホームページをご覧ください	武道場	1ヶ月 3,000円 対象：キッズ5歳～シニア
チアダンスクラブ	田原柚希 黛歩果 songleadingclub2017@gmail.com	日本体育大学 ソングリーディングクラブ	毎週（火）18:30～19:30（低学年） 19:00～20:00（高学年）	東深沢小学校体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 800円 子ども 500円 対象：小学2年生以上
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週（土）15:00～19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週（日）9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	大 山 常 子 080-3404-1503	林 擴子	毎週（土）14:00～16:00 第2（土）は活動なし	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ 幼児クラス	福 田 裕 香 hfsc.c.eikaiwayouji@gmail.com	Jamey Fukunaga	第1・3土曜（原則） 9:00～10:00基本（年少・年中） 10:00～11:00発展（年長）	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	金 井 朋 子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00～10:00小学4～6年 10:00～11:00小学2～4年 11:00～12:00小学1～3年	東深沢小学校 さんすう室	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3日曜 11:00～13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
パソコン教室	伊 丹 悦 子 090-3062-7539	大谷 典之 谷口 房紀	第2・4日曜 10:00～12:00	コンピュータ室	1回 1,000円（テキスト代別途）

- 当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
- 年会会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。