

東深沢スポーツ文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ文化クラブ」です。



No.45 2019.12.1

発行：相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集：広報部 酒井 みどり
電話：03-3703-0369
http://hfsc.jp/

第18回スポーツ・文化フェスティバル開催 2019/11/3

世田谷区長保坂 展人様(写真右上・左)はじめ、行政の関係各所の方々、近隣町会・商店会などの地域の方々、区内の総合型地域スポーツ文化クラブの方々、尾山台公式マスコット「オッポン」など、多くのご来賓をお迎えし、スタッフを含め約1,500名の参加を得て18回目の「スポーツ・文化フェスティバル」を開催しました。

開催数日前より心配された天気も何とか落ち着き、開会式には多くの入場者が参加。恒例の新体操・太極拳・空手・親子体操の各クラブの発表のギャラリーも多く、また校庭では早い時間からスタンプラリーや、今や名物となった「ボルダリング」(写真下左)に順番待ちの列が伸びていました。

「ミニサッカー」の会場となった等々力小学校では、女子サッカーチーム「スフィード世田谷FC」の選手の皆さんが指導参加してくださいました(写真右中)。

今年は新しく「NPO法人カーレットジャパン協会」(<http://www.curlet.jp/>)様のご協力で、氷上のゲーム「カーリング」を手軽にどこでも行えるようにと考案された、卓上で行う「カーレット」競技の体験のコーナーを設け、老若男女が、コミュニケーションの取り易い距離感でのゲームを楽しんでいました(写真右下)。

また、夏の東京都中学校吹奏楽連盟の大会で、見事銀賞を受賞した東深沢中学校の「吹奏楽部」の演奏披露や、お琴クラブの演奏に中学校の「日本文化部」が出演するなど、中学生の発表の場が有ったことも好評でした。

東深沢中学校・等々力小学校・東深沢小学校でつくる「みしまの森学舎」の先生方、それぞれのPTA、中学生ボランティア、近隣商店会の皆様、地域のおやじの会の頼もしいお力、先輩地域団体の東深沢・等々力コミュニティの方々、多くの皆様のご協力・ご助力に支えられ、今年も無事に終えることができました。ありがとうございました。

※フェスティバルの写真はホームページをご覧ください。



掲示板

代表者・指導者会議

- 自主クラブを運営する側として学びましょう
- 日時：2020年2月9日(日)
14時～16時
 - 場所：東深沢中学校
ミーティングルーム
 - 講師：野村 一路先生
(日本体育大学 教授)

訃報 2019年10月14日、かねてより病氣療養中だった伊佐 恵美子様が亡くなりました(享年59歳)。
HFSCC設立時より中心メンバーとして事務局マネジャー、バドミントンクラブ代表、パソコン教室代表を務め、また、フェスティバル実行委員としてもその明るいキャラクターで皆を元気にしてくれました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



今年「(公財)日本スポーツ協会公認クラブマネジャー」資格を取得されたお二人に語っていただきました

東深沢スポーツ文化クラブへの思い

HFSCCアシスタントマネジャー
空手クラブ代表 岸田 耕治

総合型地域スポーツクラブは、全国に3,500以上あり、様々な事例を学ぶことができました。今後、学んだことを生かして更なる地域へのスポーツ・文化の振興に取組んでいきます。

身近な地域で子どもからシニアまで気軽にスポーツ・文化活動を楽しめる、様々な企画運営を行い「地域コミュニケーションの交流の場」を広げて、社会の課題解決にも貢献していきたいと思っています。

「キョウヨウ」と「キョウイク」が大事! という名言があります。その意味は「今日 用がある」「今日 行くところがある」という「生きがい」が大事ということです。

「東深沢スポーツ文化クラブ」が、このような憩いの場所であり続けられたら、この「思いの実現」に向けて、クラブマネジャー講習会で学んだことを一助に、皆さまと共に、総合型地域スポーツクラブの理念を叶えていきたいと思っています。



クラブマネジャー資格取得によせて

HFSCCクラブマネジャー
世田谷区スポーツ推進委員 櫻井 和代

昨年度やっと講習会を受講する準備が整い、登録は今年度の10月と、非常に長い期間、久しぶりにたっぷり勉強をさせて頂くことができました。

ビジョン・ミッションから始まり、課題作成の際には、担当任せにして詳細を把握していなかった会計や保険関係のことなどを掘り起こし、SWOT 分析などをも真剣に考えさせられました。勉強が進むにつれ、当クラブの素晴らしさと、今後の在り方の課題なども見えてきました。

学んだことを今後のクラブ運営に活かし、会員さんの楽しい活動ができるような組織作りと、またスポーツ推進委員としても、世田谷区内の総合型地域スポーツ文化クラブの立ち上げや支援に尽力したいと思います。

※SWOT 分析 目標を達成するために意思決定を必要としている組織や個人の外部環境や内部環境を 強み (Strengths)、弱み (Weaknesses)、機会 (Opportunities)、脅威 (Threats) の4つのカテゴリで要因分析し事業環境変化に対応した経営資源の最適活用を図る経営戦略策定方法の一つ。



クラブマネジャー講習会にて事例報告

2019/6/15

東京辰巳国際水泳場会議室にて、「スポーツクラブマネジャー養成講習会(主催 (公財)東京都スポーツ文化事業団)」が開催され、当クラブの澁谷 直子、櫻井 和代の両クラブマネジャーがHFSCCの「クラブの設立・運営」について事例報告を行いました。

前半は、澁谷より設立の経緯、運営方法など、後半の櫻井はHFSCCの現状、特色ある自主クラブ、今後の課題などについて報告。地域スポーツクラブの運営に必要な基礎的な知識や情報を学び、クラブの運営を支える人材育成を狙いとする講習会には熱気があふれていました。30名ほどの老若男女の参加者にとって、意義のある報告であったことを願っています。



野球クラブをしりぞいて 前野球クラブコーチ 小林 佳行

今年3月中旬、退職を機に故郷長野県飯山市にUターン致しました。

HFSCCの皆様には妻共々、大変お世話になり、心より感謝致しております。

野球クラブ担当の17年間は、掛替えのない日々でした。当初は楽しさ優先で行ってきましたが、2～3年経過した頃ふと気付きました。どんな環境であれスポーツの楽しさは、少しの厳しさを経験することにより得られる達成感である。個別レベルの、プチ体験が必要なのではないかという想いに至りました。指導は大人のトップダウンになりがちですが、子どもも、大人も好奇心は皆同じです。お互いの好奇心に火を灯しあえる場を維持してゆけば良いのではないかと想います。

以前より各スポーツ、文化クラブとのプチ交流体験が出来たらいいなと、想っていました。まずは指導者から体験し、それを踏まえ、会員に希望参加を促す。野球ならトスバッティングやスライディング。各スポーツ、文化クラブで行う面白そうなパーツ練習などです。年1回のHFSCCスポーツ文化フェスティバルの日常版ですね。

今後も、未永い活動を長野より願っております。

※小林さんの母校(飯山高校)が2019年第101回全国高等学校野球選手権大会に長野県代表として出場し、応援に駆け付けました。また、長野県飯山市を流れる皿川が千曲川の増水による逆流であふれ、市街地が浸水する被害が発生しました。ご自宅の浸水は免れたとのことですが、謹んでお見舞い申し上げます。



第2回研修バス旅行に行きました

2019/9/29

第2回研修バス旅行を36名の参加を得て行いました。
コースは昨年台風襲来にて取り止めた「旧吉田茂邸」(大磯/写真)と「新江ノ島水族館」をメインとするものです。
戦後内閣総理大臣を5期務めた吉田 茂氏(1878-1967)が暮らした当時の邸宅を、平成21年に焼失後復原した「旧吉田茂邸」は、昭和22年ごろに建てられた応接間棟と、昭和30年代に吉田 五十八が設計した新館をメインに再建しています。展示も充実し、昭和26年にサンフランシスコ講和条約調印を成し遂げた氏が、戦後日本に果たした役割を学ぶことのできる内容でした。
午後は「新江ノ島水族館」へ。1954年にオープンした「江の島水族館」が2004年にリニューアル。最近各所に見られる水族館の中でも、巨大な『相模湾大水槽』や『深海コーナー』『クラゲサイエンス』など特長的な展示も多く、学ぶものがたくさんありました。お馴染みの『イルカショー』では31歳という妙齡のミュー(♀)が見事なジャンプを見せてくれました。



一歩の会、研修旅行へ

2019/9/7・8

「はじめの一歩の会」は群馬県渋川市の白井宿と伊香保グリーン牧場に研修旅行に行きました。車椅子組と元気組に分かれ、車椅子組は吾妻線に乗り、元気組は吾妻川に沿って散歩し足湯にも入りました。
台風が心配だったので、早め早めにして予定より早く家に帰り着きました。少し急ぎ足でしたが、宿ではのんびりゆったりでき、楽しく過ごしました。



事務局メモ★元気です! 自主クラブ

★空手クラブ:5月19日、世田谷区立総合運動場体育館(世田谷区大蔵)にて行われた「第52回 世田谷区空手選手権大会」にて3名が入賞しました。また、10月6日の大会でも良い成績を取めました。詳しくはHFSCCのホームページをご覧ください。

形個人の部

小学5年生(5級～無級)の部 3位 清家 悠 (写真左・左)
小学6年生(5級～無級)の部 3位 久保田 祐唯花 (写真左・右)
男子 中学生有級の部 3位 樋口 大輝 (写真右)

組手個人の部

男子 中学生の部 3位 樋口 大輝



★5月25日、東深沢中学校の体育祭では男子全員による「空手道集団演武」が行われました。中学校の保健体育科授業「武道」では、HFSCC空手クラブの指導者である岸田先生のご協力で、5年前から空手道を採用。体育祭での集団演武発表も3回目となります。
尚、この様子は「東京都内の中学校において体育祭・運動会での空手道演武発表」の例として(公財)全日本空手道連盟のホームページに動画と共に掲載されました。
<https://www.youtube.com/watch?v=fkKLkCvbmT8>



★ギタークラブ:7月20日、中町ふれあいホールにて第18回発表演奏会を開催しました。

第一部はソロやグループの演奏で、定番「禁じられた遊び」に始まり、軽快なリズムのタンゴあり、澄んだ音色が心に響くクラシックあり。ご夫婦やご家族での演奏はお互いを思いやる雰囲気がとても素敵で、お兄ちゃんが妹の調律をしてあげたり、お母さんがリズムをとったりなど、微笑ましい場面がありました。

第二部は総勢20名での合奏。ジブリあり、童謡、歌謡曲あり、笑点のテーマ曲では鳴り物も「ばふっ」と楽しく響きました。
最後にZARDの「負けないで」と「サザエさんのテーマ」を司会者橋本文子さんと来場者全員で合唱し、楽しかった幕を下ろしました。



★お琴クラブ「琴友&琴音」:5月10日、おさい会「琴友 琴音 &ミュージックばーく 演奏会」をめぐろパーシモンホールにて開催(写真下中)。7月26日東深沢小学校、7月30日九品仏小学校にて夏休みの子どもたちの学びの講座に講師として出張。9月18日、「等々力の家デイホーム」の敬老会に招かれて演奏(写真右下)と、忙し活動。詳しくはHFSCCのホームページをご覧ください。

■クラブ紹介

●毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
GIOCO Jr サッカースクール	相 原 美 樹 090-1050-5522(上畑) 090-4962-9414(杉山)	相原 美樹	毎週(月・水)17:00～19:00(夏時間3～9月) 16:30～18:30(冬時間10～2月)	東深沢小学校校庭	1年間 900円 1ヶ月 週1回2,000円/週2回3,000円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00～17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30～21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	中 村 大 介 090-8509-0578	鈴木 静香	毎週(土)13:30～17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30～17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一歩の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人7ダブ7 ワールド 斎藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	岩 撫 久 男 080-8727-1918	青木 敦雄	毎週(土)18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名 川 賢 吾 3705-2616	名川 賢吾	毎週(水)18:30～21:00 (日)17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00～19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者～ 基礎練習
萌木剣道教室	村 上 典 子 090-3813-0932	野澤 吏	毎週(火・金)18:30～21:00 (木)18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週(日)14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	峰 岸 まり子 080-3129-3363	高橋 恭子	第1・2・3木曜 9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	福 島 淑 子 080-6546-5945	坂井シゲ子 富田 幸代	毎週(土) 9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	ハビネス 毎週(金)18:30～21:00 初心者 第2・第4水曜19:15～20:45 個人指導 第1水曜19:15～20:45	ミーティングルーム	ハビネス 1ヶ月 2,500円 初心者 1回600円 個人指導 要相談
テニス	熊 野 一 穂 hfsccl.tennis@gmail.com	熊野 一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30～21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学会大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費:大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポッポクラブ	廣 中 加奈子 hato.poppo.hfsccl@gmail.com	土綿 晃子	毎週(火)10:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:00～18:00(キッズ・ジュニア・初心者) 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:00～20:00(小学生～大人) 毎週(水) 19:00～20:30	武道場	1ヶ月 2,000円 対象:小学生以上(5歳からでも可)
チアダンスクラブ	岩 崎 美 晴 song.leadingclub2017@gmail.com	岩崎 美晴	毎週(火)18:30～19:30(低学年) 19:00～20:00(高学年)	東深沢小学校 体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 800円 子ども 500円
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00～19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	西 澤 敦 子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00～16:00 第2(土)9:30～11:30又は14:00～16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやきネットの協賛によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ 幼児クラス	澁 谷 直 子 090-5304-3519	Jamey Fukunaga	第1・3土曜(原則)9:00～11:00 (9時から基本／10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3～6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金 井 朋 子 5707-6218	Miina Childs	毎月3日土曜 9:00～10:00(小学4～6年) 10:00～11:00(小学2～4年) 11:00～12:00(小学1～3年)	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3・4水曜 18:30～20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円
パソコン教室	伊 丹 悦 子 090-3062-7539	大谷 典之	第2・4日曜 10:00～12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。