

東深沢スポーツ文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。



No.44 2019.6.1

発行:相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集:広報部 酒井 みどり
電話:03-3703-0369
http://hfsc.jp/

HFSCC 2019年度総会開催 2019/5/19

2019年度総会を開催し、ご来賓を代表して世田谷区教育委員会事務局生涯学習・地域学校連携課 田村 朋章様より「区の『第2次世田谷区教育ビジョン第2期行動計画』により地域の教育力を活かした学校への支援・連携のため、総合型地域スポーツ・文化クラブの拡充と支援に取り組んでいる」と、(公財)世田谷区スポーツ振興財団 理事長 野原 明様より「18年目を迎えたHFSCCは他クラブのモデルとして地域の方々のご協力により自然に大きくなっていくと考える。財団も発展に協力していきたい」とご挨拶頂きました。

活動拠点の東深沢中学校 長谷川 智也校長は「HFSCCには、合唱コンクール審査員、空手道や箏の授業、部活動との連携などに協力頂いている。特に空手道はパイロット校的な役割を果たし、体育祭での集団演武など全国的に注目をあびている」「東京2020ではパラリンピック競技応援校に指定され、ポッチャ交流会を1組(特別支援学級)と共に開催するのに一役買って頂いている。地域とともに歩む学校を目指す本校に今後もご支援を頂きたい」と協力関係を述べられました。

議事は2018年度の事業報告を承認。続いて、2019年度の運営方針を「①『総合型地域スポーツクラブ』の趣旨、目的の再確認を踏まえ、会議、広報活動、講習会など企画 ②東深沢中学校の部活指導や授業連携などを、みしまの森学園や地域の大学と連携し一層の支援 ③設立20周年に向け運営方法の見直しや経営体制の検討をスタート」と相原会長が述べ、2019

年度事業計画が無事承認され終了しました。

自主クラブ発表では「GIOCO Jrサッカースクール」を取りまとめている上畑 政博さん(写真上)が「現在は10数校から70名ほどが参加。コーチは4名で駒澤大学サッカー部の学生にも手伝ってもらっている。子どもたちは各々他チームに所属したりしているがスキルを磨くため練習している。サッカーの上手下手は関係ない、サッカーを通して子どもたちと一緒に指導者も成長する、を信念としている」とご自分の略歴や活動を含め熱く語られました。

チアダンスクラブの代表代理の高橋 瑠衣さん(写真下)は「毎週火曜日夜に、1〜3年生20名、4〜6年生15名の2つに分け、1時間ずつ活動。チアダンスは見ている方に元気を与えるスポーツで、子どもたちには踊る楽しさを知り、人前で踊る自信、表現力を身につけ、皆で一つのことを成し遂げる達成感が得られるよう、日本体育大学の学生各3名が指導している。基礎的な練習と、定期的なスキルチェック、イベントに向けた練習などを行う。成果を発表し、地域の方々や身近な人に褒めてもらったり、大きなイベントでは他のチームの演技を観たり多くの人に観てもらえる経験ができる。今後子どもたちに、よりチアダンスを好きになってもらえるよう指導していく」と発表しました。

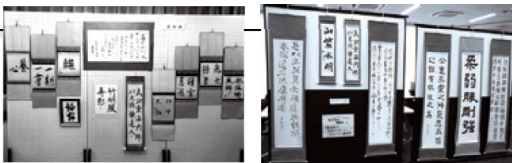


書道クラブ 思い切って外に出る

書道クラブは、2019年3月2日(土)・3日(日)、深沢区民センターの第39回深沢文化祭に有志が「美水会」として(写真左上)、3月17日(日)駒澤大学駒沢キャンパスでの「みんなの発表会in駒沢」には大会員が(写真右上)、展示参加しました。

これまで、秋のHFSCCのフェスティバルと、その直前の東深沢中学校の学芸発表会での展示しか発表の場がなかった書道クラブにとって、大きな励みになったのではないのでしょうか。

また、指導されている橋本 斗南先生が、世田谷区成城の世田谷美術館分館「清川泰次記念ギャラリー」にて「橋本斗南書作展V」を開催しました。甲骨文金の作品や篆書や隷書、篆刻などを発表され、鑑賞に向いた会員も眼福に恵まれました。



橋本 斗南「黒白相變」
左:行書 右:篆刻(冊子写真より)

掲示板

ギタークラブ 第18回発表演奏会

2019年7月20日(土)14時開場/14時30分開演 場所:中町ふれあいホール



新体操クラブの活躍

2019年3月16日(土)、駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場にて「第14回地域スポーツクラブ交流会(主催/東京都広域スポーツセンター)」が行われ、HFSCC新体操クラブが演技を発表し、また事務局がパネル展示に参加しました。

開会式では、東京都広域スポーツセンター長より「日頃の成果を発揮する場として、またクラブ間の交流を図る場として企画したイベントです」との挨拶がありました。

新体操の演技は、まだ年中さんの飯沼 冬陽ちゃんが縄、小学6年の渡部 琥珀さんのボール、5人の徒手団体、40名全員でのリボンの4種目を披露しました(写真4枚とも)。

各総合型地域スポーツクラブがそれぞれ特色あるパネルを展示していた中、HFSCCは黄色の地色がひととき目を引きました。

新体操クラブは、毎年各種大会に参加。2018年12月24日の「第27回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップ(茨城県牛久運動公園体育館)」では個人戦に5名出場し、個人での優勝と総合優勝を勝ち取りました。2019年2月21日〜24日の「第21回全日本新体操チャイルド選手権(高崎アリーナ)」には、3・4年生のクラスに1名出場。3月26日〜27日の「第14回常陸大宮CUP新体操大会(常陸大宮市西部総合公園体育館)」は2名が4種目、幼児12名が団体で出場。年中の飯沼 冬陽ちゃんが縄で小学2年生をおさえ1位に。他の出場者も頑張張り、上位の成績をあげました。

大根田代表はじめ指導の先生方は、小さい会員を連れて遠征され、熱いご指導とご苦労に頭が下がります。これからの新体操クラブの活躍も楽しみです。(年齢は出演当時)



チアダンスクラブ 元気をみんなに

2019年3月17日(日)駒澤大学駒沢キャンパスで行われた「みんなの発表会in駒沢」に、チアダンスクラブSapphireが出演し、記念講堂のメインステージや、「種月館」のサブステージで元気いっぱいのパフォーマンスを披露しました(写真左)。

4月6日(土)呑川緑道公園と東深沢商店街(エーダンモール深沢)で行われた「第52回東深沢桜まつり」にも出演。ステージが狭く感じられるほど元気で可愛い演技でした(写真右)。葉桜になってしまった昨年とは違い、開花宣言の後の寒の戻りの影響で、ちょうど見頃を迎えた桜色のアーチの下、真剣な表情で踊る子どもたちのブルーの衣装が良く映えていました。

また、4月28日(日)には、東深沢・等々力コミュニティーのフリーマーケットのアトラクションにも出演。どの舞台でもクラブを指導する日本体育大学ソングリーディングクラブも出演し、観衆の応援を受け迫力ある演技で魅了しました。



腕相撲大会に 2018/12/2 デボン・ララット氏参戦

世田谷区立等々力小学校体育館にて行われた「第12回全日本体重別腕相撲選手権大会」にWAL(ワールドアームレスリングリーグ)チャンピオンのDevon Larratt(デボン・ララット)氏が参戦しました。身長195cm、体重102kgの恵まれた体格で、アームレスリング界のスーパースターです。

腕相撲とアームレスリングでは「肘は固定しない」などのルールの違いがありますが、ララット氏は「特腕クラス無差別級」で「右腕」「左腕」とも優勝。最優秀選手賞の特別表彰も受けました。

大会は新潟、愛知、岐阜、静岡、都内などより約80名が参加。底冷えの体育館も熱くなる、例年を上回る熱戦が繰り広げられました。



中:ララット氏 右:腕相撲代表 菅田 政克氏

元日本代表の技術に惚れ惚れ卓球教室開催

2019/3/16

佐藤 正喜氏(元日産自動車卓球部監督)、森本 洋治氏(世界選手権元日本代表)、三田村 宗明氏(世界選手権元日本代表)、中村 謙吾氏(全日本選手権出場)の4氏による卓球教室を開催しました。日本のトップレベルの指導を直接受けられるチャンスとあって、HFSCC卓球クラブの会員を始め、東深沢中学校卓球部部員、区内の他の総合型地域スポーツ・文化クラブの会員、ポスターを見た親子連れや小学生など計70名近くの参加者がありました。

個人指導、デモンストレーションと熱心にご指導くださり、参加者は充実した時間を過ごしました。

「基礎の打ち方など、とても参考になった。来年も機会があれば参加したい」(東深沢中2年男子)、「ポスターを見て参加した。親子とも初心者だが、丁寧に教えてくださり都合がつけば入会したい」(母子で参加した小学3年男子の母)などの声が聞かれました。



「ボッチャ」で楽しく交流

2018/12/8

―「第2回世田谷区総合型地域スポーツ・文化クラブ交流戦 ボッチャ大会」―

世田谷区内の7つの総合型地域スポーツ・文化クラブ、東深沢中学校の特別支援学級「組(あいぐみ)」、HFSCCの「はじめの一步の会」、世田谷区スポーツ推進委員協議会、地域団体の「世田谷スポ・レクネット」(http://www.setagayasportcnet.tokyo/)、計11チームが参加して、「ボッチャ大会」を行いました。

3つのグループに分かれてのリーグ戦で、それぞれ、烏山スポーツクラブユニオン、世田谷区スポーツ推進委員協議会、しるやま倶楽部のチームが優勝しました(写真上はHFSCCチーム奮戦の様子)。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障がいによりボールを投げる事ができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。競技は男女の区別のないクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。

「組」は授業にも「ボッチャ」を取り入れ、「マイボール」も所有している強豪です。この日は苦戦する場面も見られましたが、自分の投げたボールの行方に一喜一憂し、ナイスショットには大歓声と拍手で盛り上がりました(写真下)。

単純な競技のように見えて、試合展開によって緻密な思考も必要となり、2016年のリオデジャネイロパラリンピックで日本チームは銀メダルに輝きました。2020年の東京では更なる活躍が期待されます。

東京都教育委員会「パラリンピック競技応援校」として、日本ボッチャ協会と連携したパラリンピック教育や、「バラスポーツ体験を通じた被災地等の学校との交流(宮城県石巻市立山下中学校)」を推し進めている東深沢中学校のご好意で、第2土曜日の授業時間中をお借りして開催されたこのイベントは、参加者にとって有意義な交流となりました。



事務局メモ★元気です! 自主クラブ

★書道クラブ:1月5日、書道クラブが「書初め会」を行い、会員を含む、中学生2名、小学生28名が参加しました。ミーティングルームいっぱい

に墨の香りがあふれる中、皆、熱心に筆を運んでいました。



★お琴クラブ「琴友・琴音」:1月8日、「等々力の家デイホーム」の新年会に出演。今回は東深沢中学校日本文化部出身でHFSCCお琴クラブ(琴音)とギタークラブの会員でもあった歌手の季麟(きりん)さんと一緒に、着物で伺いました。

「六段の調」「春の海」とお正月らしい箏の代表曲から始まり、箏と季麟さんの歌で童謡、わらべ唄、また、会場の皆さんとご一緒に数え唄、「ふるさと」「幸せなら手をたたこう」を歌いました。

熱心に聴いて、歌って、喜んでくださると本当にやり甲斐があります。演奏させていただいた事に感謝の念がわき、自分たちも楽しく有意義なひと時を過ごす事ができた、と幸せな気分になりました。(投稿)

また、5月10日、恒例となっためぐろパーシモン小ホールでの演奏会も行いました。



★事務局:4月6日、「第52回東深沢桜まつり」でお餅つきのお手伝いをしました。業校となってしまった昨年とは違い、ちょうど見頃の桜に大勢の人出がありました。

★事務局、卓球クラブ:4月28日、東深沢・等々力コミュニティ主催のフリーマーケットに出店しました。ご協力ありがとうございました。

■クラブ紹介

- 毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
- 活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
GI000 Jr サッカースクール	相 原 美 樹 090-1050-5522(上畑) 090-4962-9414(杉山)	相原 美樹	毎週(月・水)17:00～19:00(夏時間3～9月) 16:30～18:30(冬時間10～2月)	東深沢小学校校庭	1年間 900円 1ヶ月 週1回2,000円/週2回4,000円 対象:小学生
新体操	大根田貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00～17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30～21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓 球	中 村 大 介 090-8509-0578	鈴木 静香	毎週(土)13:30～17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30～17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NP0社人アツキブ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00～15:00 第3日曜 15:00～17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	伊 佐 恵美子 090-2722-6202	岩撫 久男	毎週(土)18:30～21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名 川 賢 吾 3705-2616	名川 賢吾	毎週(水)18:30～21:00 (日)17:00～21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00～19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者～ 基礎練習
萌木剣道教室	村 上 典 子 090-3813-0932	野澤 吏	毎週(火・金)18:30～21:00 (木)18:30～21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 1ヶ月 中学生以下2,000円
野 球	池 本 滋 3703-7972	大塚 保夫	毎週(日)14:00～17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	峰 岸 まり子 080-3129-3363	高橋 恭子	第1・2・3木曜 9:30～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	福 島 淑 子 080-6546-5945	坂井シゲ子 富田 幸代	毎週(土) 9:00～11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30～21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	ハビネス 毎週(金)18:30～21:00 初心者 第2・第4水曜19:15～20:45 個人指導 第1水曜19:15～20:45	ミーティングルーム	ハビネス 1ヶ月 2,500円 初心者 1回600円 個人指導 要相談
テニス	熊 野 一 穂 hfscctennis@gmail.com	熊野 一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30～21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費:大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00～21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトボツクラブ	廣 中 加奈子 hata.poppo@hfsc@gmail.com	土綿 晃子	毎週(火)10:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:00～18:00キッズ(小学生以下) 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:00～20:00小学生～大人 毎週(水) 19:00～20:30	武道場	1ヶ月 2,000円 対象:小学生以上(5歳からでも可)
チアダンスクラブ	岩 崎 美 晴 sorig.leadingclub2017@gmail.com	岩崎 美晴	毎週(火)18:30～19:30(低学年) 19:00～20:00(高学年)	東深沢小学校 体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00～15:00	ミーティングルーム	1回 大人 800円 子ども 500円
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00～19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00～11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	西 澤 敦 子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00～16:00 第2(土)9:30～11:30又は14:00～16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやきネットの抽選によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ 幼児クラス	澁 谷 直 子 090-5304-3519	Jamey Fukunaga	第1・3・4土曜 9:00～11:00 (9時から基本／10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3～6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金 井 朋 子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00～10:00小学4～6年 10:00～11:00小学2～4年 11:00～12:00小学1～3年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3水曜(原則)18:30～20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)
パソコン教室	伊 佐 恵美子 090-3062-7539(伊丹)	伊佐恵美子 大谷 典之	第2・4日曜 10:00～12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

- 当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
- 年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。