

クラブ紹介

- 毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
- 活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522(上畑)	相原 美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00~17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30~21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓球	高橋 圭吾 080-5444-4558	鈴木 静香	毎週(土)13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一歩の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩 武 三智世 3703-5412	NPO法人7ガブリイ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	伊 佐 恵美子 090-2722-6202	岩無 久男	毎週(土)18:30~21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名 川 賢 吾 3705-2616	名川 賢吾	毎週(水)18:30~21:00 (日)17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者~ 基礎練習
萌木剣道教室	笹 本 朋 美 090-2424-0608	野澤 吏	毎週(火・金)18:30~21:00 (木)18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池 本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(日)14:00~17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	峰 岸 まり子 080-3129-3363	高橋 恭子	第1・2・3木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	福 島 淑 子 080-6546-5945	坂井シゲ子 富田 幸代	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 世田谷DSC	鈴 木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	ハピネス 毎週(金)18:30~21:00 初心者 第2・第4水曜19:15~20:45 個人指導 第1水曜19:15~20:45	ミーティングルーム	ハピネス 1ヶ月 2,500円 初心者 1回600円 個人指導 要相談
テニス	熊 野 一 穂 hfscc.tennis@gmail.com	熊野 一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費:大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅 田 政 克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00~21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポポクラブ	廣 中 加奈子 hato.poppo.hfscc@gmail.com	土綿 晃子	毎週(火)10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空 手	岸 田 耕 治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:00~18:00 キッズ(歳~)・初心者 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:00~20:00 小学生~大人 毎週(水) 19:00~20:30	武道場	1ヶ月 2,000円 対象:小学生以上(5歳からでも可)
チアダンスクラブ	井 上 紗奈江 090-9239-9834	井上紗奈江	毎週(火)18:30~19:30(低学年) 19:00~20:00(高学年)	東深沢小学校 体育館	1ヶ月 3,000円
書 道	原 山 早 苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合 唱	西 澤 敦 子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00~16:00 第2(土)9:30~11:30又は14:00~16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやきネットの抽選によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ 幼児クラス	澁 谷 直 子 090-5304-3519	Jamey Fukunaga	第1・3・4土曜 9:00~11:00 (9時から基本/10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3~6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金 井 朋 子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00~10:00小学4~6年 10:00~11:00小学2~4年 11:00~12:00小学1~3年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	松 浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・3水曜(原則)18:30~20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)
パソコン教室	伊 佐 恵美子 090-3062-7539(伊丹)	伊佐恵美子 大谷 典之	第2・4日曜 10:00~12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

No.43 2018.12.1

発行:相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集:広報部 酒井 みどり
電話:03-3703-0369
http://hfscc.jp/



東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツ・文化クラブ」です。

スポーツ庁 鈴木 大地長官 来校 2018/10/17

鈴木 大地スポーツ庁長官が東深沢中学校に来校されました。スポーツ庁では、本年3月に合理的・効率的・効果的な活動の推進のための取り組みや、適切な休養日等の設定等について示した「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を策定・公表するなど、運動部活動の改革に取り組んでいます。まずは、改革の取り組み事例として、運動の得意な生徒も苦手な生徒も、自分のペースで楽しく体を動かすことができる、体力づくりの活動を行う「体力向上部」を視察しました。長官から生徒に入部した理由などを聞く場面もあり、「文化部に入っているが、適度に体を動かしたい」「サッカー部や外部の野球クラブなどで活動しているが、さらに体力を向上させたい」などの答えがありました。長官は「こうした取り組みを全国で広げていきたい。そのためには先生方の理解も鍵となってくる」といった感想ももたれたようです。



また、同ガイドラインには、「長期的には従来の学校単位での活動から一定規模の地域単位での活動も視野に入れた体制の構築が求められる」と示されています。そこで、東深沢中学校とHFSCCとの連携について、ご説明させていただきました。現在は卓球クラブが中学校の卓球部と一緒に練習したり、HFSCCの「卓球教室」に参加しプロの選手に指導を受ける機会もあります。また、保健体育科の武道の授業に「空手道」が採用され、HFSCCの空手クラブとの連携の実績を積み上げてきたこと。さらに、音楽科の和楽器を学ぶ授業でお琴クラブの先生にご指導いただいていることなどの連携事例を報告しました。

第17回スポーツ・文化フェスティバル開催!! 2018/11/4

世田谷区長 保坂 展人様はじめ、行政の関係各所の方々、近隣町会・商店会などの地域の方々、区内の総合型地域スポーツ・文化クラブの方々など、多くのご来賓をお迎えし、スタッフを含め約1,500名の参加を得て17回目の「スポーツ・文化フェスティバル」を開催しました。東深沢中学校・等々力小学校・東深沢小学校でつくる「みしまの森学舎」の先生方、PTA、中学生ボランティアのご協力もあり、早い時間からスタンブラリーや、今や名物となった「ボルダリング」に順番待ちの列が伸びていました。「ミニサッカー」の会場となった東深沢小学校では、女子サッカーチーム「スフィーダ世田谷FC」の5名の選手の皆さんが指導参加してくださいました。

お昼頃から雨がぱらつき始め、校庭でのプログラムが早めに終了となったのが少し残念でしたが、多くの皆様のご協力に支えられ、今年も無事に終わることができました。ありがとうございました。(写真左:ストラックアウト 右:腕相撲) ※フェスティバルの写真はホームページにUPしています。



掲示板

社交ダンスクラブ
●クラブ名が変わります
●2019年1月1日付で「世田谷DSC」に
※詳細はP4を参照ください

腕相撲クラブ
●力自慢が世田谷に集結します
第12回全日本体重別腕相撲選手権大会
●2018年12月2日(日) 9時~
場所:等々力小学校 体育館

訃報 2018年7月26日、かねてより病氣療養中だった吉岡 淑子様が亡くなりました(享年73歳)。HFSCC設立時には母体となった東深沢・等々力コミュニティの中心メンバーとして尽力され、活動開始後はクラブコーディネーター、太極拳代表、健康体操代表としてお力をいただきました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



品川区視察と世田谷区職員研修 2018/7/25,9/25

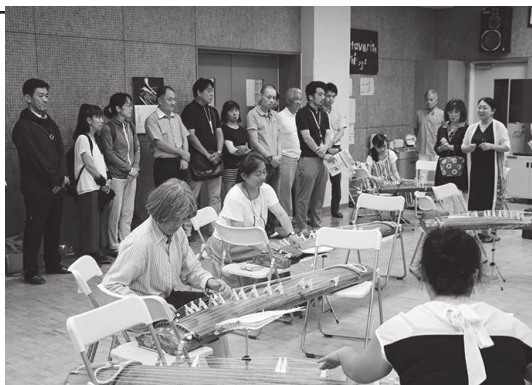
7月25日、品川区からスポーツ推進課職員、品川区スポーツ推進委員、地域にスポーツクラブを設立しようと動いている方々、計17名ほどが来校され、HFSCCの設立経緯や概要をご説明。当日活動していた空手・バレーボール・お琴の各クラブもご覧いただきました。人材確保・収支のことなどのご質問にお答えしました(写真右)。

9月25日、この日は世田谷区の採用2年目の職員の研修で、「区民生活の実情を知る」をテーマに地域・コミュニティ分野の調査研究ということで、色々な部署のフレッシュな方々9名が来校されました(写真左)。



「スポーツを通しての地域の活性化について」というテーマ選定の経緯は、高齢者の孤立や地域コミュニティの希薄化などが問題となっている中、災害時の協力体制の確立や情報共有のための手段のひとつとして、スポーツを通して地域が交流できる機会が重要となるので、実情を知りたいとのことです。

地域の町会や商店会との協力関係、徒歩圏内にある学校施設の活用(学校施設は行政と地域、双方の持ち物)、など設立経緯やHFSCCの考え方、課題などをお話しました。若い方々の今後のご活躍を期待いたします。



ラジオ体操講習会 2018/9/13

NHKテレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇先生による、第6回目となるラジオ体操講習会。まず、約70名のシニア世代を前に、こまめに体を動かし、意識することが大切と前置きして、お風呂上がりのストレッチ、寝る前の伸びで体をリセットなどを指導。

その後、第1体操を基本に、第2体操の一つひとつの動作を確認。最後に音楽に合わせて全員で第2体操を行い、真剣に体の使い方を意識し、講習の成果が十分にあらわれたキレのある動きで、「素晴らしい」と褒めていただきました。

「いつでも」「だれでも」「どこでも」できるラジオ体操は、また、日本中が同じ時間に放送に合わせて行う世界でも稀な存在です。会場へ足を運ぶことが大切、できるところだけでも大丈夫と、先生の「ラジオ体操愛」を感じる講習会でした。

参加者は、抽選会も楽しみ、修了証を頂き、心地よい疲れと達成感とともに帰路につきました。



東深沢中学校 空手道授業の取り組みを発表 2018/8/28

東京・九段の日本武道館大会議室にて、「平成30年度学校空手道実技指導者講習会(主催 スポーツ庁、(公財)全日本空手道連盟)」が開催され、東深沢中学校の長谷川 智也校長と布内 聡司教諭が、「地域と連携した空手道の実践」として事例発表しました。この講習会は全国の保健体育科教員及び運動部活動指導者等を対象に、空手道の指導者としての資質向上を図り、学校における武道指導の充実に資するために行われたものです。

本校の「空手道」は、平成24年度より実施された中学校保健体育科における武道の男女必修化により、生徒の安全確保や自校に拠点を置く「総合型地域スポーツ・文化クラブ」との一層の連携を目的に導入したものです。29年度の体育祭では、全校男子種目として新たに実施した「空手道集団演武」が、「平成29年度中学校武道授業(空手道)指導法研究事業」(主催 (公財)日本武道館、(公財)全日本空手道連盟、日本武道協議会)の実践発表及び視察対象にもなりました。

このような、本校の地域の特色を踏まえた空手道の導入の経緯や、実際の授業内容についての映像なども紹介しながら実践発表しました。

等々力小学校5年生 車椅子バスケ体験 2018/10/17

恒例となった等々力小学校での5年生の「車椅子バスケ体験」授業が日本体育大学の野村 一路教授と助手の中村 光希さんのご指導で行われ、短い時間で、車椅子の操作、簡単なルールを覚えミニゲームを行う、充実した授業でした。子どもたちは、生き生きと「車椅子バスケ」を楽しんでいました。



第2回指導者会議 2018/9/9

日本ハラスメント&リスクマネジメント総合研究所代表 日野 一男氏(写真)を講師に、「総合型地域スポーツクラブの運営とリスクマネジメント」について研修。特に「責任体制の明確化」について、クラブには「注意義務」「プライバシー保護」などを含む「危険回避能力」が必要であることを、日本で今までに起こった事件の判例などから学びました。

尚各自主クラブには「緊急対応マニュアル」が配布されました。クラブ会員の活動の安全について、これからも尚一層の深慮が必要と感じた研修でした。



青木 益枝先生、ありがとうございました — 親子体操「ハトポップクラブ」指導者 引退 —



お嬢さんの喘息を、薬だけでなく体を動かすことで克服されようとして始められた「親子体操」。当時の先生に勧められて指導員の資格を取り、近隣の小学校や区民センターなどでいくつもの「親子体操」サークルを指導してこれら40年が経ちました。卒業生がお子さんを連れて、2代、3代と通われると「続けてきて良かったな」と感じられるとのこと。この「ハトポップクラブ」でも、お子さんと参加されていた土綿先生が資格を取られたので、ちょうど良い年齢を区切り後に後進に譲ることを決心されたそうです。

次になされたいことは東京マラソン出場などのマラソン経験を活かし、視覚障がいの方の伴走のボランティアなど、色々な分野に興味を持たれているようです。

これからもお元気で、ますますのご活躍をお祈りいたします。ありがとうございました。



事務局メモ★元気です! 自主クラブ

★ギタークラブ:7月15日、中町ふれあいホールにて第17回発表演奏会を開催しました。

プログラム1部では5名の会員によるクラシック曲のソロ演奏。次に指導者の中島 茂先生がピアニスト土井 春香さんと4曲のメドレーとギターソロを披露。2部では「ふるさと」「となりのトトロ」など8曲を18名で合奏。「笑点のテーマ」では、会員の小さいお子さんたち3名による笛と鳴り物の合いの手が微笑ましく、緊張がほぐれました。最後はアニメ主題歌「サザエさん」を土井春香さんの歌唱リードにより会場皆で歌い閉会となりました。



また9月27日には恵比寿のウエスティンホテル東京で開かれた「関東弁護士会連合会定期弁護士大会」の前夜懇親会に、中島先生と土井 春香さんが招かれ演奏しました。お酒の場でありながら、熱心に聴いていただきましたとのこと。



★お琴クラブ「琴友・琴音」:7月25日は九品仏小学校で、7月27日は東深沢小学校で、お琴の指導をしました。

初めて行う九品仏小学校の「サマースクール」には、3~6年生の希望者が参加。大半がお琴は初めてでしたが、演奏の心構え、座り方、おじぎ、基本的な弾き方、楽譜の読み方を説明し、「さくら」や打楽器も加えた「虫の声」を練習しました。飯島 満子校長(前東深沢小学校長)も一緒に楽しんでくださいました。

東深沢小学校の「夏季ワークショップ」(写真)には、低学年と高学年合わせて26名の参加者で、経験者も何名かおり、今年は大人数数名体験。九品仏と同じ手順で学び、音楽の先生も一緒に「さくら」「虫の声」を演奏。高学年は良く知っている「君をのせて」に、低学年は授業でもとり入れている「ビリーブ」に挑戦しました。



お琴を弾いている時の子どもたちの輝く笑顔が、会員の励みにもなりました。

※前号の「事務局メモ」欄のお琴クラブの記事中、箏の数え方を「一棹」としましたが、正しくは「一面」です。お詫びして訂正します。

★クラシックバレエ:7月31日、横浜市長津田の「みどりアートパーク」にて第9回発表会を行いました。



代表者で指導者の淡田 智子先生はプログラム紙面で、多くのご理解・ご協力のおかげで発表会ができること、今年は可愛らしい幼児クラス14名が新しく加わり、限られた回数と時間の中での練習だが、楽しみながら頑張っていたとコメント。

「発表会に向けての努力が実った一日でした。特別なメイクとワクワクするような衣装の子どもたちは、とても輝いて見え、舞台での堂々とした姿に感動し、成長を嬉しく思いました」といった保護者の方の喜びや、アットホームで和やかな空気に包まれた会場でした。

★はじめの一步の会:9月1日・2日、総勢31名で研修旅行に行ってきました。

初日はまず千葉の、ムーミンをあしらった列車などで有名な「いすみ鉄道」に乗りました(写真)。茨城県大洗の「かんぼの宿 大洗」に宿泊し、夜は親睦をかねてミーティング。親同士でゆっくり話す機会はなかなか無いのでとても大事な時間でした。

翌日は、「アクアワールド茨城県大洗水族館」へ。大勢の人出で、楽しいイルカショーに全員が入れなかったのが残念でした。お土産のお魚を沢山買い早めの帰路へ。二日間降り続いた雨も、バスから降りて見学するときには上がり、楽しく、怪我もなく無事に帰ってきました。



★テニスクラブ:10月6日、3回目となる「ようがコミュニティークラブ」との交流試合を行いました。

明け方までの雨もすっきりと晴れ、前半後半それぞれ約25名が参加。和やかな雰囲気の中に始まった試合も、しだいに熱いラリーが繰り広げられ真剣勝負。時には「歓喜の雄叫び」も聞かれました。試合後の恒例の懇親会も大変盛り上がり、一層の絆が深まった一日となりました。

