

■クラブ紹介

●毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522(上畑)	相原 美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00~17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30~21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓球	高橋 圭吾 080-5444-4558	鈴木 静香	毎週(土)13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩武 三智世 3703-5412	NPO法人7ガブリ ワールド 齋藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	伊佐 恵美子 090-2722-6202	岩無 久男	毎週(土)18:30~21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名川 賢吾 3705-2616	名川 賢吾	毎週(水)18:30~21:00 (日)17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者~ 基礎練習
萌木剣道教室	笹本 朋美 090-2424-0608	野澤 吏	毎週(火・金)18:30~21:00 (木)18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(日)14:00~17:00	校庭	1年間 大人 3,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡 淑子 090-5304-3519(澁谷)	高橋 恭子	第1・2・3木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	福島 淑子 080-6546-5945	坂井シゲ子 富田 幸代	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木)18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハビネス	鈴木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	毎週(金)18:30~21:00 第2・第4水曜19:15~20:45(初心者クラス)	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円 初心者1回600円 (希望者は個人指導あり)
テニス	熊野 一穂 hfscc.tennis@gmail.com	熊野 一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1年間 4,000円 練習参加費:大人のみ1コマ500円 (高校生以下無料) (体育館 無料)
腕相撲	菅田 政克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00~21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポポクラブ	廣中 加奈子 hato.poppo.hfscc@gmail.com	青木 益枝 土綿 晃子	毎週(火)10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空手	岸田 耕治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:00~18:00キッズ(5歳~)・初心者 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:00~20:00小学生~大人 毎週(水) 19:00~20:30	武道場	1ヶ月 2,000円 対象:小学生以上(5歳からでも可)
チアダンスクラブ	井上 紗奈江 090-9239-9834	井上紗奈江	毎週(火)18:30~19:30	東深沢小学校 体育館	1ヶ月 3,000円
書道	原山 早苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合唱	西澤 敦子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00~16:00 第2(土)9:30~11:30又は14:00~16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやきネットの抽選によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ 幼児クラス	澁谷 直子 090-5304-3519	Jamey Fukunaga	第1・3・4土曜 9:00~11:00 (9時から基本/10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3~6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金井 朋子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00~10:00小学4~6年 10:00~11:00小学2~4年 11:00~12:00小学1~3年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お琴〉 琴友&琴音	松浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・第3水曜(原則)18:30~20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)
パソコン教室	伊佐 恵美子 090-3062-7539(伊丹)	伊佐恵美子 大谷 典之	第2・4日曜 10:00~12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

◆バスケットボール、サッカーは現在活動を休んでいます。
●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年度会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

No.42 2018.6.1

発行:相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集:広報部 酒井 みどり
電話:03-3703-0369
http://hfscc.jp/



東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。

HFSCC 総会開催 2018/5/20

平成30年度の総会を開催し、議事に先立ち、来賓を代表して世田谷区教育委員会事務局生涯学習・地域学校連携課 窪田 由二様より「区では今年度より『総合型地域スポーツ・文化クラブ』の名称を使用。活動拠点の学校と連携を深めていく」「東京2020を契機に、大会後も地域にスポーツを根付かせていくためクラブを拡充・支援していく」と、(公財)世田谷区スポーツ振興財団 事務局長 尾崎 眞也様より「東京2020に向け、オリンピック・パラリンピアン級の方たちとの競技体験などの機会を作っている。ポッチャを広める活動も進めている」とご挨拶頂きました。

長谷川 智也校長からは「東深沢中学校では東京2020教育で、車椅子バスケット体験をHFSCCにご協力頂き実施した。本年当校は東京都よりパラリンピック競技応援校(ポッチャ)に指定され、日本ポッチャ協会と連携し被災地の中学校と交流するなど、貴重な機会を頂いている」との報告がありました。

議事は29年度活動・決算・会計監査報告を承認。役員改選の年にあたり、推薦委員会より現相原会長、名川副会長、澁谷副会長の再任推薦の発表と承認がありました。続いて、30年度の運営方針を「①『総合型地域スポーツクラブ』の趣旨、目的の再確認を踏まえ、会議、広報活動、講習会など企画 ②東深沢中学校の部活動や授業連携などを、みしまの森学舎や地域の大学と連携し一層の支援 ③世田谷区内の他のクラブとの横のつながりを強化するための活動として、第2回スポーツクラブ交流会を実施」と相原会長が述べ、活動計画案・会計予算案とも無事承認され、総会が終了しました。

自主クラブ発表では、「テニスクラブ」の熊野代表(写真左)、植木副代表(写真右)が「①東深沢中学校体育館の他、近隣の学校のコート借りて活動できているのも、地域との横のつながりによるもの ②ようがコミュニティークラブとの交流会を持ち、親睦を深めている。区内の他の全てのクラブとの交流を目標に横のつながりを深めていきたい ③現在、約大人30名、ジュニア20名在籍。ジュニアの参加年齢を小学4年生から3年生に変更し、対応の手引きなどを用意。年齢、世代を超えた縦のつながりを大切にしていきたい」と「3つのつながり」について話しました。

「親子体操 ハトポポクラブ」の廣中代表(写真左)と手塚副代表(写真右)は「青と白のポンポンを持ってのハトポポ体操から始まり、指導歴40年の青木 益枝先生の企画で、ペットボトル、段ボール、バルーンなどを使用して親子で楽しく遊びながら基礎体力作りを目指している。季節ごとに、盆踊り、クリスマスなども行い、本年4月からはクラブの卒業生の土綿 晃子先生も指導者としてお迎えし、元気に活動している」と発表しました。



ボスニア・ヘルツェゴビナ国視察団 空手授業を参観

2018/2/8

JICA(独立行政法人国際協力機構)の研修プログラムの一環として、ボスニア・ヘルツェゴビナ国ネレットバ県教育大臣のハジョビッチ氏他7名が東深沢中学校2年生女子の空手授業を参観。自国の保健体育科における学習指導要領を作成するための研修とのことでしたが、大臣は松濤館流空手茶帯の持ち主で、同行の方々に形の名称などを自ら説明していました。

授業にはICT(Information and Communication Technology「情報通信技術」)が活用され、ビデオとモニター、タブレット4台を使用。生徒たちは計5ヶ所で演武を録画し、形の決まり方や姿勢、動きの揃い方などを自分たちでチェックしながら修得に励んでいました。(写真上 先生方と談笑する大臣 写真下 授業を参観する視察団)



掲示板

ギタークラブ
●今年も熱演します
第17回発表演奏会

●2018年7月15日(日)14時開場/
14時30分開演
場所:中町ふれあいホール

クラシックバレエ
●妖精たちの舞台をお楽しみに
第9回発表会

●2018年7月31日(火)18時開場/
18時30分開演
場所:みどりアートパーク(横浜市長津田)



車椅子バスケット 中学生が体験 2018/1/13

講師に日本体育大学 生涯スポーツ学研究室教授 野村 一路氏と助手の中村 光希さん、ゼミの学生さん12名をお迎えして、東深沢中学校の全生徒が車椅子バスケットボールの体験授業を受けました。

学年ごとに1時間の授業を行いました。体育館を4分割し、約25名×4つのグループに対し学生3名が指導にあたり、まず車椅子の操作方法や注意点を説明。次に①前進と回転②ドリブル③ランニングシュート(写真下)④シュートゲーム(4グループでランニングシュートの決まった本数を競う)という内容で、2年生、3年生には生徒がイメージを掴みやすいように、講師の野村教授や学生さんによる模擬ゲーム(写真上)が行われました。

また、3年生と同じ時間に行った1組(特別支援学級)の5名には、野村教授から直接それぞれのハンディに合わせた丁寧な指導をいただきました。1組の先生方も応援に熱が入っていました。生徒はできるととびきり嬉しそうな表情で、シュートが決まると思わず笑い声があり、ガッツポーズで喜びを表現していました。

全体では、試合形式の体験は有りませんでした。人数的に無理があるので仕方ないですが、等々力小学校での体験では(1コマ1クラス)子どもたちが楽しそうだったので、少し残念に感じました。一昨年、昨年と、等々力小学校での体験をした児童が中学校へ入学すれば更に学ぶことになり、充実した体験が期待できそうです。



学校教育の場で2年後の東京オリンピック・パラリンピックへの関心を高めていく授業が行われています。特に障がい者への理解・関心を深めることに関しては、本校では1組の生徒の存在が非常に大きいと思います。車椅子バスケットを一人ひとりが体験することで更に深めることとなったのではないかと感じています。

残存機能を活かしてできるスポーツや、車椅子を使えば健常者も一緒に楽しめるスポーツがあることを中学生が知ることの意義は大きいでしょう。野村教授のおっしゃった「『できないこと』ではなく『どう工夫すればできるか』」に注目してスポーツを楽しむ」という考え方は、スポーツだけではなく色々なことに通じること、と感じました。

地域スポーツクラブ交流会で 新体操クラブが演技を披露 2018/3/10

駒沢オリンピック公園屋内球技場で東京都の「第13回 地域スポーツクラブ交流会」が行われ、新体操クラブが演技を披露しました。未就学児7名を含む32名のクラブ会員が、徒手、こん棒、ボール、リボンの個人演技と、こん棒での集団演技(写真)を笑顔いっぱい熱演しました。

会場では都内の約24の地域スポーツクラブが、自クラブの紹介パネルを展示。「トランポリン」「ポッチャ」「ゴールボール(鈴の入ったボールをシュートし、目隠した3人で幅9メートルのゴールを守るゲーム)」などの体験コーナーも充実。「トランポリン」では10回ほど跳んだだけなのに、降りると足ががくがくしてまっすぐ歩けなかったり、「ボルダリング」での手足の位置を変える順番を間違え、無理な体勢になったりと、見ているだけでは分からない体験もしました。



はじめの一步の会 お琴クラブ 活動をコラボ 2018/1/21

「はじめの一步の会」の定例活動日に、ミーティングルームでお琴クラブの皆さんが6名、8棹の箏を持参し、演奏を聴かせてくださいました。

「数え唄」「お江戸日本橋」「荒城の月」「さくら」のそれぞれ1番のメドレー演奏の後、20分程、一步の会の青年たちや保護者も一緒に、親指の爪だけを付けて音を出す体験です。中には簡単な「さくら」の譜を練習する方もいて、糸を弾くだけで音が出る楽しさに、笑顔があふれました。(写真右)

最後はジブリ映画の主題歌のメドレー「となりのトトロ(さんぽ)」「千と千尋の神隠し(いつも何度でも)」「天空の城ラピュタ(君をのせて)」の演奏があり、一步の会の会員は良く知った曲に自然にリズムを合わせ、体を動かしていました。(写真左)

音楽が心身の健康に少なからず良い効果をもたらすことは、古くから知られています。クラブの枠を超えた活動はお互いに貴重な体験となったのではないのでしょうか。

テニスクラブ ようがコミュニティクラブと交流試合 2018/2/17



テニスクラブが世田谷区の総合型地域スポーツクラブのお仲間、「ようがコミュニティクラブ(YCC)」のテニスクラブと交流試合を行いました。双方合わせて30名強が参加、初心者から上級者までが一つのボールを追いかけて、ゲームを楽しみました。

親睦が目的の為、YCCとHFSCCとで多くのメンバーが交流できるようペアの組み合わせを工夫し、15分程度のゲームを合計10ラウンド行いました。

「はじめまして、〇〇です」と自己紹介からはじまり、ナイスプレーには

ハイタッチ、ミスにはドンマイ!と声をかけるなど、試合後の懇親会での様子が想像できるような和気あいあいとした雰囲気でした。

「普段よりクラブ内では小・中学生の指導等で年齢を超えた縦のつながりを意識して取り組んでいますが、こうしたイベントを通じて他の総合型地域スポーツ・文化クラブとの横のつながりを深め、クラブとしての活動をより広く豊かなものにすることができればと考えています」と、HFSCCテニスクラブ代表の熊野さんは話されていました。



事務局メモ★元気です! 自主クラブ

★腕相撲クラブ:2017年12月3日、「第11回全日本体重別腕相撲選手権大会」開催。熱戦が繰り広げられました。(ホームページ参照)

★書道クラブ:1月6日、恒例の「書初め会」を開催。小・中学生合わせて過去最多の30名が参加。中には鼻の頭まで墨をつけて頑張る男子もいました。



★お琴クラブ「琴友・琴音」:2017年11月29日、東深沢中学校2年生の音楽の授業で、お琴クラブが指導者となり「箏」に触れる機会がありました。全クラスが、緋もうせんの上で2名に1棹の箏を使用して「さくら」を全員で演奏するまでの体験をしました。(写真)

2月26日、「春のおさらい会」を開催。「かさじぞう」は昔話を朗読、絵本の映像と併に演奏する趣向で、「等々力の家デイホーム」の新年会(1月9日)でも演奏し、喜ばれました。



★チアダンスクラブの指導をしている日本体育大学ソングリーディングクラブLAURELSは、3月に開かれた全国大会「USA Nationals2018」大学編成Pom部門Smallにおいて、みごと3位になりました。

★事務局、卓球クラブ:4月29日、東深沢・等々力コミュニティ主催のフリーマーケットに出店しました。ご協力ありがとうございました。

TOKYOの次を目指せ!? 卓球教室開催

2018/3/3

2005年8月に「プロ選手による卓球教室」を開催してから、ほぼ毎年行われている「卓球教室」。

今年の講師は 佐藤 正喜氏(元日産自動車卓球部監督・日本卓球協会ナショナルチーム男子ヘッドコーチ)、森本 洋治氏、三田村 宗明氏(両名とも元世界選手権日本代表)、中村 謙吾氏(全日本選手権出場)。中村氏は、現在24歳。深沢中学校出身で、中学時代はHFSCC卓球クラブコーチの鈴木 静香氏に師事。また、卓球教室にも参加し、世田谷区の大会で優秀な成績をおさめ、都大会にも出場しました。講師としては初参加ですが、「今日のような会で指導できるのは嬉しい」と言ってくださいました。



老若男女合わせて50名程の参加者は、基本の説明の後4つの台に分かれ、講師とボールを打ちあいながらアドバイスを受け、有意義な時間を過ごしました。

チアダンスクラブは元気いっぱい!!

2018/4/7 第51回東深沢桜まつり
2018/4/29 第25回フリーマーケット

チアダンスクラブが二つのイベントでパフォーマンスを披露しました。(写真左 高学年 写真右 低学年)

地域の東深沢商店街振興組合主催の桜まつりでは葉桜の下で、また、東深沢・等々力コミュニティ主催のフリーマーケットでは東深沢中学校の校庭で来場者のにぎわう中、太陽の下で「元気」を思い切り爆発させました。

