



Sports  
Culture  
Club

発行：秋山 真太郎  
東京都世田谷区深沢4-18-28  
世田谷区立東深沢中学校内事務局  
編集：広報部 事務局：黒木 勉  
電話：03-3703-0369  
http://www17.ocn.ne.jp/~hfscc

## 平成17年度総会開催

5月8日(日)、平成17年度東深沢スポーツ・文化クラブ総会を開催し、役員・運営委員・評議員、ならびに行政関係の多くのご来賓のご出席をいただきました。

始めに、秋山会長より16年度の活動に対する地域や会員・行政の多岐に渡るご協力への感謝と、新年度も皆様のご努力・ご厚情・友情に応えるべく努力を重ねていきたいという決意を込めた挨拶がありました。

また、世田谷区教育委員会事務局 生涯学習・地域・学校連携担当部長 水戸都紀子様から「このクラブは区内の総合型地域スポーツクラブの第1号であり、関係の皆様のご苦勞は多かつたとお察しする。教育委員会はスポーツ財団と連携して厚く支援していきたい。」、(財)世田谷区スポーツ振興財団理事長 小野正志様より「長い歴史を持った東深沢・等々力コミュニティをバックに立ち上がったお仕着せではないクラブであり、視野を広く持ち総合的な活動をされている事は関係者のご努力の賜物と感じるところだ。3年が経ち課題も出てきているとは思いますが、スポーツは単に体を鍛えるのみではなく、地域を豊かにする手段であるという認識を深めたいと考えている。」とご挨拶をいただきました。

議事について説明があり、昨年度途中で退任した吉岡事務局長の後任に黒木勉新事務局長が、クラブ設立に校長として多大なご助力をいただいた東谷昭三東深沢中学校前校長の相談役就任、新年度各組織の改選に伴うメンバー交代と共に了承されました。

議事では、①バスケット部の再開など、スポーツ部の安定した活動の継続、②地域と連携した文化部活動の充実、③区の助成を当てにしながらも良い財政面の強化、④フェスティバルの尚一層の充実、と17年度の運営方針が発表され、活動予定、予算案、新任評議員等が承認されました。

総会の後に懇親会があり、玉川総合支所地域振興課長 吉岡郁子様はじめ多くのご来賓の励ましのご挨拶をいただき、また各自クラブの活動紹介など親睦を深めるひとときとなりました。



## 山崎校長を迎えて



この4月、区内の砧南中学校より着任された山崎勉校長先生は、中学校教員として数種のスポーツ系部活動の指導に当たられた経験の他に、世田谷区教育委員会委員の体育指導委員としても長年活躍されています。

体育指導委員の役割は、設置当初の東京オリンピック開催を背景とした「生涯スポーツ」普及を目的とする大人対象の「指導」から、近年は幅広い年齢層を対象とした「スポーツコミュニケーション」に変化しているそうです。その大きな柱の一つに「総合型地域スポーツクラブ」の活動支援があります。

校長先生からは『体育指導委員としてHFSCCの設立説明会にも参加したことがあり、本会のこととは着任前から良く知っておりました。着任後、実際に運営委員会や総会に出席させていただきましたこと、HFSCCの宝は「人の力」ということです。大切にしていきたい』とエールを頂きました。わが東深沢中学校とHFSCCにとってはお願っても無い理解者を校長先生としてお迎えした事となります。



## 綱引き大会で優勝！

2月20日(日)、世田谷区総合運動場体育館にて第20回世田谷区綱引き大会が開催されました。HFSCC野球部率いるチームは小学校4年生以下の部に、卓球部と腕相撲部の混合チームがフレイリーの部に参加しました。

野球部チームは3勝1決勝トーナメントに進みましたが、おしくも惜敗しました。

しかし、卓球部と腕相撲部の混合チームは、圧倒的な強さで優勝しました。総合型スポーツクラブならではの、混合チームの快挙でした。

## 東深沢中学校の家庭教育学級でシエイブアップ！！



2月3日(木)、ミーティングルームにて家庭教育学級最後の企画として、HFSCC健康体操教室が開かれました。

当日は世田谷区社会教育指導員の安藤先生もジャージ姿で参加され、13名の保護者に交じり準備体操からウォーキングまで、軽快な曲をバックに和気藹々としたムードの中、楽しくシエイブアップされていました。

高橋恭子先生のひとこと「健康体操を今日やったからといってすぐに健康にはなりませんよ。日々の継続が大事なんです。」

●家庭教育学級＝世田谷区教育委員会の委託事業の1つで、区立学校PTAの主催で独自に企画運営を任されています。東深沢中学校では16年度3回実施されました。

## ヨーガで心身の立て直し



4月17日(日)、HFSCC野球部が、練習の一環としてヨーガ教室を開きました。講師は楽天イーグルスの沖繩キャンピングにトレーナーとして参加された海老沢江子さんです。

まずは基本中の基本のポーズ、骨盤を垂直に立て丹田(臍から三指下)に神経を集中する。上体はその上にストンと乗せ、常に体の中心を意識して首を伸ばす感じで肩を落とす。立つても座ってもこれが基本。そしてなにより大切なのが、ゆっくりとした深い呼吸。

講習前半の、足を組んで上体を前に倒すポーズあたりで、我が身の肘甲斐無さを嘆く失笑や呻き声が上がりはじめ、はたして時間半もつのだるうかど心配したものの、終盤まじかぶど気がつくくと、会場の空気はピンと張りつめ、静かな深い呼吸が聞こえてくるのでした。

新クラブ紹介

## バスケットボール部 7月5日待望の再開!

暫くは、中学生、高校生に限定して活動します。皆さんふるって参加しましょう。また、コーチ・スタッフも募集しています。



代表者 西川 勝洋  
連絡先 090-5304-3519  
(澁谷)  
活動日 毎週火曜日  
19:00~21:00  
場 所 体育館  
月会費 1,000円

イベント案内

巨人軍OB  
—中村稔氏による—

## 「野球教室」開催



広く地域の方々に野球の基礎を知っていただくために、野球教室を企画いたしました。奮って参加してください。

- 日 時 7月23日(土) 9:30~12:30  
雨天の場合7月30日(土) 9:30~12:30
- 場 所 東深沢中学校校庭
- 参加費 大人1,000円・子ども300円 先着30名

<中村稔氏のプロフィール>  
1957年読売巨人軍に投手として入団、現役13年で352試合登板し、引退後はコーチ、解説者として活躍されています。

連絡先 03-3705-3665 (黒木)

●会場はテニスと深沢ばやし以外、全て東深沢中学校です。

	代表者/連絡先	活 動 日	場 所	会 費
テニス	伊 東 孝 正 (橋本) 090-1798-9363	毎週 (土) 時間未定	使用可能な施設のテニスコート	1単位 300円 (チケット制)
バレーボール	田 中 哲 郎 3705-2616 (名川)	毎週 (水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円
バドミントン	伊 佐 恵 美 子 3704-3080	毎週 (土) 15:00~17:00	体育館	1回 大人 200円 子ども100円
サッカー	相 原 美 樹 3705-7743	毎週 (日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円
新体操	大 根 田 貴 代 子 3705-4065 鈴 木 多 美 子 3323-3692	毎週 (土) 時間未定 (日) 13:00~17:00 (除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円
健康体操(健康ダンス)	高 橋 恭 子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 200円
剣 道	前 田 美 代 子 5760-2377	毎週 (月) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	入会金 2,000円 1ヶ月 1,000円
卓 球	鈴 木 静 香 5706-2070 (小川)	毎週 (土) 13:30~15:00 15:00~17:00 一般	武道場	1回 大人 200円 子ども150円 (チケット制)
野 球	小 林 佳 行 044-814-1780	毎週 (土) 9:00~11:00 (日) 11:00~13:00 一般	校庭	1ヶ月 大人 500円 中学生150円・子ども50円
フットサル	相 原 美 樹 3705-7743	毎週 (木) 18:30~21:00	体育館	1ヶ月 500円 対象：高校生以上 (保護者が許可の中学生)
はじめの一歩の会 (練習先と一緒に運動を楽しむ会)	川 口 美 代 子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	年会費 1,000円 参加費 500円
社交ダンス	新 元 栄 3701-1079	毎週 (金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 250円
クラシックバレエ	淡 田 智 子 090-8344-1353	毎週 (土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手作りの会	高 安 敬 子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
絵 画	林 崎 知 秀 3704-9353	第1・3土曜 19:00~21:00	美術室	1回 100円
ギター	中 島 茂 090-2731-0246	毎週 (土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
書 道	成 田 魯 玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども300円
大極拳	村 松 宏 子 3701-0632 (吉岡)	第1・2・3土曜 9:00~11:00	武道場	1回 300円
腕相撲	菅 田 政 克 3702-3188	毎週 (土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
深沢ばやし	本 田 稔 3701-7278	会員の都合に合わせて	本自宅	会費無料

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用していただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年度会費 高校生以上 1,200円、中学生以下 600円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。