

■クラブ紹介

●毎月第2土曜は授業のため活動できません(活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
GIOCO Jr サッカースクール	相原美樹 090-1050-5522(上畑)	相原美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00~17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30~21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓球	高橋 圭吾 080-5444-4558	鈴木 静香	毎週(土)13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一歩の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩武 三智世 3703-5412	NPO法人7ダビィ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円(1家族)
バドミントン	伊佐 恵美子 090-2722-6202	岩無 久男	毎週(土)18:30~21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名川 賢吾 3705-2616	名川 賢吾	毎週(水)18:30~21:00 (日)17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者~ 基礎練習
萌木剣道教室	藤本 幸乃 080-3121-7102	野澤 吏	毎週(火・金)18:30~21:00 (木)18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(日)14:00~17:00	校庭	1年間 大人 2,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡 淑子 3701-0632	高橋 恭子	第1・2・3木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	吉岡 淑子 3701-0632	坂井シゲ子 富田 幸代	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相原美樹 3705-7743	相原美樹	毎週(木)18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハビネス	鈴木 彰 090-4669-9522	鈴木 彰 久美子	毎週(金)18:30~21:00 第2・第4水曜19:15~20:45(初心者クラス)	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円 (希望者は個人指導あり)
テニス	熊野 一穂 hfscc.tennis@gmail.com 3704-5805(泉本)	熊野 一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1ヶ月 大人1,000円(+1回500円) 高校生以下500円 (体育館 無料)
腕相撲	菅田 政克 080-5679-4111	山本 哲也	毎週(土)19:00~21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポッコクラブ	秋山 里奈子 hato.poppo.hfscc@gmail.com	青木 益枝	毎週(火)10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空手	岸田 耕治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田 耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:00~18:00キッズ(5歳~)・初心者 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:00~20:00小学生~大人 毎週(水) 19:00~20:30	武道場	1ヶ月 2,000円 対象:小学生以上(5歳からでも可)
チアダンスクラブ	井上 紗奈江 090-9293-9834	井上紗奈江	毎週(火)18:30~19:30	東深沢小学校 体育館	1ヶ月 3,000円
書道	原山 早苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土)15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日)9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合唱	西澤 敦子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00~16:00 第2(土)9:30~11:30又は14:00~16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやきネットの抽選によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ 幼児クラス	澁谷 直子 090-5304-3519	Jamey Fukunaga	第1・3・4土曜 9:00~11:00 (9時から基本/10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3~6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金井 朋子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00~10:00小学4~6年 10:00~11:00小学2~4年 11:00~12:00小学1~3年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お琴〉 琴友&琴音	松浦 ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・第3水曜(原則)18:30~20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)
パソコン教室	伊佐 恵美子 090-3062-7539(伊丹)	伊佐恵美子 大谷 典之	第2・4日曜 10:00~12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

◆バスケットボール、サッカーは現在活動を休んでいます。
●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

No.41 2017.12.1

発行:相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集:広報部 酒井 みどり
電話:03-3703-0369
http://hfscc.jp/



東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。

第16回スポーツ・文化フェスティバル開催!! 2017/11/5

秋晴れに恵まれた第16回HFSCCスポーツ・文化フェスティバル。保坂世田谷区長はじめ、多くのご来賓の方にご来場いただき、スタッフを含め約1,400名の参加がありました。

女子サッカーチーム「スフィーダ世田谷FC」(写真左上)の7名の選手の皆さんは、ミニサッカーゲームを指導参加してくださいました。

9月から活動が始まったチアダンスクラブは会員が20名に増え、早速パフォーマンスを見せてくれました。指導者の井上さんが所属する、日本体育大学の学生さんによるチアダンスチーム「skyDIAMOND」(写真右下)は演技も披露。大きな拍手を浴びました。

毎年人気の「ポルダリング」(写真右中)は、順番待ちの列が長く伸びていました。パラリンピック正式競技「ボッチャ」(写真右上)は家族連れや友人同士のチームがミニゲームでルールを覚えながら楽しく体験していました。

会場のそこかしこで、盛りだくさんのプログラムが繰り広げられた一日でした。ミーティングルームには各自主クラブの活動説明のパネルを展示しました。色々なクラブの様子が分かって良かった、との感想をいただきました(写真左下)。

行政、町会、商店会、地域団体、関係の小中学校、各校PTAの皆様、東深沢中学校生徒ボランティアの若い力、など、計り知れない多くの方々のご協力をいただき、無事盛会裏に終えることができました。ありがとうございました。



お琴クラブ、合唱クラブ

「玉川地域のみなさま これまで ありがとう フェスティバル」に出演 2017/8/27

世田谷区の「玉川総合支所」が建て替えられることになり、玉川区民会館ホールにて表記の音楽イベントが開催され、HFSCCのお琴クラブと合唱クラブが出演しました。このイベントには、玉川地域の計8団体が出演し、他にも和太鼓・チアダンス・音楽朗読劇・フラダンス・クラシックバレエなどが披露され、玉川区民会館への別れを惜しまれました。

合唱クラブの曲目は、くるみ割り人形より「あし笛の歌」と「花のワルツ」。揃いの衣装で大きな舞台を堂々と歌い、拍手喝采を浴びました。

お琴クラブは「扇的」を演奏。通常の13弦の箏の他に、17弦の箏と鼓も加わり、扇を開いたり閉じたりする華やかな演奏で客席を魅了しました。



掲示板

HFSCCホームページ、リニューアル!!

●2017年12月1日OPEN

東深沢スポーツ・文化クラブ

検索

チアダンスクラブ NEW 開講!

●毎週(火)18:30~19:30
場所:東深沢小学校 体育館
元気な笑顔で踊りましょう!



東深沢中学校 体育祭で「空手道集団演武」披露 2017/6/3

今年度の東深沢中学校の体育祭では、昨年までの「組体操」に替わり、男子の集団演技として「空手道集団演武」が披露されました。

東深沢中学校ではHFSCC空手クラブの協力を得て、平成27年度の1年生男子から武道授業に「空手」を導入しました。その後全学年へと拡げ、日本体育大学の空手道部監督 竹見国雄先生にも外部指導者となっていただきました。

体育祭当日は抜けるような青空の好天に恵まれ、緊張した空気の中で形を演じる「エイ」という声が響き渡りました。この「空手道集団演武」は「平成29年度中学校武道授業(空手道)指導法研究事業」(主催=日本武道館、全日本空手道連盟、日本武道協議会)の実践発表及び視察対象となりました。また、「日本武道館」HPの実施内容報告書、雑誌『月刊武道』7月号、同じく『JK Fan(空手道マガジン)』9月号などに取り上げられました。



東深沢中学校

みしまの森学舎

日本体育大学

地域活動団体

さまざまな連携を大事にしています

ラジオ体操講習会

2017/9/19

5回目となったシニア事業の「ラジオ体操講習会」はNHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇先生を講師に、参加者48名で、内33名が60歳以上のシニアでした。

今年5月には東深沢中学校の全学年生徒を対象に、「ラジオ体操」の授業が行われました。これは、昨年のHFSCCのシニア事業として主催した「ラジオ体操講習会」に長谷川校長が参加され、中学生にも教えてほしいと思われた結果、HFSCCが「玉川地域健康づくり行動計画を推進する会」のメンバーである「正しいラジオ体操普及隊」との橋渡しをして実現したものです。

この授業では、生徒たちは自己流だった「ラジオ体操」の正しい行い方について、多胡先生の解りやすいお話を伺いながら身体を動かし、一つひとつの動きの意味を学習していました。



お琴クラブ

東深沢小学校
夏季ワークショップで箏指導
2017/7/25

東深沢小学校の夏季ワークショップではお琴クラブが箏を指導し、高学年11名、低学年20名が参加。低学年は箏の演奏に合わせて、遊び歌の「かごめかごめ」等をして盛り上がりました。

昨年の経験者も多い高学年は、皆すんなり箏を弾き始めました。日高先生の他に4名が指導に付き、楽譜を見ながらあつという間に「さくらさくら」の合奏が完成。2曲目の「虫の声」は、色々な演奏法を取り入れ、笛や太鼓なども加わって、これも見事に短時間のうちに合奏まで仕上がりました。

お琴クラブの皆さんも、小学校での指導が励みになっているとのこと。子どもたちも和楽器に親しむ機会が増えて、貴重な体験になったことと思います。



車椅子バスケット等々力小学校の5年生が体験 2017/10/26

昨年に引き続き、等々力小学校の5年生3クラスが、日本体育大学非常勤講師の宮田理先生のご指導で「車椅子バスケットボール」を体験しました。

子どもたちは、事前にビデオで車椅子を使った競技について学んでいて、日本体育大学から運び込まれた競技用車椅子と、生活者用車椅子の違いについて質問されると、どんどん元気な声と共に手が挙がり、的を射た答えをするので、宮田先生も驚きの様子。小回りしやすいように車輪が「ハ」の字についている・後ろに転倒防止用の小さなタイヤが付いている・バンパー(ガード)が付いている・使用する個人に合わせたオーダーメイドのため、椅子の高さや深さが一つひとつ異なる、などが主な違いです。

実際に車椅子に乗って操作の確認をした後は、早速のミニゲームに、子どもたちも歓声を上げ熱戦が繰り広げられました。45分間で、1クラス約35名が車椅子バスケットボールに興味や親しみを持ってもらうことが優先の、充実した授業でした。



ギタークラブ第16回発表演奏会

2017/7/8

ギタークラブは年1回のペースで発表演奏会を開いています。発表会という目標があると練習にも張り合いが出ますよね。「子どもに付き添って来ているうちに自分もやってみたくなった」と言うお母様、「最初に祖母が始め、今では三世代で楽しんでいる」「楽器が弾けるとカッコいいと思った」という初心者や小中学生も、「定年後本格的に始め、17年くらい。個人レッスンも受けている」「以前、ウクレレを弾いていたが、お友達の紹介でギターを始めた」というベテランも、皆一緒にギターを楽しんでいる様子が伝わってきます。



今年は初めて「中町ふれあいホール」で開催、約200名収容のホールが程よく埋まりました。

第1部はソロ、曲目は「雪の降る町を」「アルハンブラの思い出」など。小学生の男の子とその両親の3人での演奏もあり、最後には中島先生のソロも披露されました。

第2部が合奏で、「河は呼んでいる」「少年時代」「大きな古時計」など。最後は「サザエさん」のテーマソングを会場皆で一緒に歌い、以前ギタークラブに所属していた歌手の 季麟(きりん)さんがゲスト出演し、マイクを持ちました。アットホームな雰囲気溢れた発表演奏会でした。



事務局メモ★元気です! 自主クラブ

★8月6日代表者会議開催。18クラブの代表者と正副会長・役員計22名が集り、「帰属意識」などについて話し合いました。

★テニスクラブ:9月30日クラブ内交流試合、11月3日「ようがコミュニティークラブ」のフェスティバルでのテニス大会に参加し2位、3位となる、など活発に活動しています。

★10月1日、事務局主催の初めての「バス研修旅行」に、老若男女総勢35名が参加。日の出橋から水上バスに乗り浅草へ。東京スカイツリーの高さにワクワクし、美味しいちゃんこに舌鼓、浅草寺をお参りして賑わいをブラブラ、クラブ間交流にも効果のあった楽しい一日を過ごしました。



Shall we dance? 社交ダンス初心者クラス 開講

2017/9/13

6月より発足した社交ダンスクラブ「ハピネス」の初心者クラス。入会者も増え、取材当日はご夫婦五組と、女性がお二人、そのうちのおひとり体験の方でした。

始められたきっかけは?とのインタビューに、「豪華客船『飛鳥』に乗った時、ダンスタイムにただ見ているだけではつまらなく、踊れるようになれば素敵だな、と思った」(70歳前後のご夫婦)、「私は20代で経験したけど、主人は全くの初心者。次の客船クルーズでは、ダンスタイムに踊れるよう、「次に乗る時はリベンジ!」と始めた」(60歳代後半のご夫婦)とのこと。二組とも世田谷区の区報「せたがや」に載っていた鈴木先生の弦巻中学校での教室に5回ほど参加のあと、本格的に習いたくてHFSCCのクラブに入会。「鈴木先生ご夫妻は、わかりやすく、教えるのが上手」と、積極的に楽しんでいらっしゃいました。

本日体験の女性は、年齢に見えない若々しさ。お子さんの手も離れ、ゆとりのできた時間に何か体を動かしたいと、「衣裳を着て踊るのにもあこがれ、場所も近いとあって来てみた。みなさん優雅に踊っていらっしゃり素敵で楽しい」との感想でした。

何事も始めるのに「遅い」ということはありません。貴方もぜひ、いかがですか? 「回れ、舞われ、世界の音で!」

はじめの一歩の会 川場村へ

2017/9/2~3

群馬県川場村の「なかのピレジ」に宿泊のバス旅行に行ってきました。総勢14家族、ヘルパーも含めて32名です。いつもですが、お天気にも恵まれた2日間でした。

1日目は「田園プラザかわば」で遊び、2日目は人気の「こんにゃくパーク」でいろんなこんにゃくを食べました。

のんびりの予定なので、ゆっくりご飯を食べてアイスクリーム、元気な子はハイキングにとそれぞれ自分に合った過ごし方ができ、一歩の会らしい旅行ができました。

(寄稿)

