

クラブ紹介 ●毎月第2土曜は授業のため活動できません（活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください）
●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者にお願いします

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
サッカー	休部中です。				
GIORG Jr サッカースクール	相原美樹 090-1050-5522(上畑) 080-0339-4223(川端)	相原美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田貴代子 3705-4065 鈴木多美子 3323-3692	大根田貴代子 鈴木多美子 森茂 智子	毎週(日)・祝日13:00~17:00 毎週(月・金)競技クラス 18:30~21:00	東深沢小学校体育館	1ヶ月 4回 幼児から 3,000円
卓球	高橋圭吾 080-5444-4558	鈴木静香	毎週(土)13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:30~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	岩武三智世 3703-5412	NPO法人アガティ ワールド 齋藤直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 1,000円 (1家族)
バドミントン	伊佐恵美子 090-2722-6202	岩撫久男	毎週(土)18:30~21:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	名川賢吾 3705-2616	名川賢吾	毎週(水)18:30~21:00 (日)17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 高校生以下年間1,200円 初心者~基礎練習
萌木剣道教室	藤本幸乃 080-3121-7102		毎週(火・金)18:30~21:00 (木)18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本滋 3703-7972	小林佳行	毎週(日)14:00~17:00	校庭	1年間 大人 2,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡淑子 3701-0632	高橋恭子	第1・2・3木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	吉岡淑子 3701-0632	坂井シゲ子 富田幸代	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相原美樹 3705-7743	相原美樹	毎週(木)18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハビネス	鈴木彰 090-4669-9522	鈴木彰 久美子	毎週(金)18:30~21:00 第2・第4水曜19:15~20:45(初心者クラス)	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円 (希望者は個人指導あり)
テニス	熊野一穂 hfsc.tennis@gmail.com 03-3704-5805 (泉本)	熊野一穂	原則として毎週土曜又は日曜、祝日、 火曜日(夜間・体育館) (詳細はブログ参照) 毎週(火)19:30~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属世田谷中学校 都立桜町・深沢高校 東深沢中学校体育館	1ヶ月 大人1,000円(+1回500円) 高校生以下500円 (体育館 無料)
腕相撲	菅田政克 080-5679-4111	山本哲也	毎週(土)19:00~21:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
〈親子体操〉 ハトポッポクラブ	秋山里奈子 hato.poppo.hfsc@gmail.com	青木益枝	毎週(火)10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
空手	岸田耕治 090-3009-9638 k.kishida0213@gmail.com	岸田耕治	第1・3・5土曜、第2・4日曜17:30~18:30キッズ(6歳~)初心者 第1・3・5土曜、第2・4日曜18:30~20:00小学生~大人 毎週(水) 19:00~20:30	武道場	1ヶ月 2,000円(未就学児1,000円) 対象:小学生以上(5歳からでも可)
書道	原山早苗 3703-3395	橋本斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡田智子 090-8344-1353	淡田奈穂	毎週(土)15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島茂 090-2731-0246	中島茂	毎週(日) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合唱	西澤敦子 090-9322-9070	林 擴子	毎週(土)14:00~16:00 第2(土)9:30~11:30又は14:00~16:00	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 第2(土)はけやをネの施設によりどちらかの時間帯になります
英会話クラブ	澁谷直子 090-5304-3519	Jamas Fukunaga	第1・3・4土曜 9:00~11:00 (9時から基本/10時から発展)	食堂	1ヶ月 3,000円 対象:3~6歳
英会話クラブ ジュニアクラス	金井朋子 5707-6218	Miina Childs	毎月3回土曜 9:00~10:00小学4~6年 10:00~11:00小学2~4年 11:00~12:00小学1~3年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お琴〉 琴友&琴音	松浦ゆみ子 080-1053-2510	日高留美子	第1・第3水曜(原則)18:30~20:30	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)
パソコン教室	伊佐恵美子 090-3062-7539(伊丹)	伊佐恵美子	第2・4日曜 10:00~12:00	コンピュータ室	1回 1,000円(テキスト代別途)

◆バスケットボール部は現在休部中です。
●当クラブは、東深沢中学校等の学校施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。



東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。

発行: 相原 美樹
東京都世田谷区深沢4-18-28
世田谷区立東深沢中学校内事務局
編集: 広報部 酒井 みどり
電話: 03-3703-0369
http://hfsc.jp/

HFSCC総会開催

2017/5/21

平成29年度総会を開催し、議事に先立ち、来賓を代表して世田谷区教育委員会事務局生涯学習・地域学校連携課 窪田 由二様より「区の組織改正により、管轄が教育委員会に移行。引き続き学校と連携を密にし、学校中心のコミュニティー作りに、皆様と連携して取り組んでいきたい」とご挨拶頂きました。
28年度の活動・決算・会計監査報告が承認され、続いて29年度の運営方針を「①総合型地域スポーツクラブの原点である、多世代・多様目・多志向と言う主旨について、会員向け講習会を企画 ②みしまの森学舎の連携強化のため、日本体育大学をはじめ地域団体との協力をさらに推進 ③東深沢中学校の部活動との連携、授業への協力などをさらに強化」と相原会長が述べ、活動計画案・会計予算案とも無事承認され、総会が終了しました。

自主クラブ発表は「新体操クラブ」(写真左)の大根田代表が「会員は現在48名、計11名のコーチで指導している。新体操には5つの手具「なわほこり(なわ、輪、ボール、こん棒、リボン)」があり、毎年いくつかの大会に参加し、この3月には常陸の大会で金メダルを2つ獲得できた。試合で着用したレオタードは代表自らスワロフスキービーズやスパンコールで装飾し制作。最近子どもの体力が落ちてきているのを実感しており、指導も難しいが、チャレンジすることが大切に取り組んでいる」と発表。手具を持参しての説明が分かりやすく、レオタードの手づくりという話に会場から感嘆の声が上がりました。

「パソコン教室」の伊丹副代表(写真右)は「太極拳クラブ会員からの「パソコンを教えてください」のひと言がきっかけで平成25年に発足。東深沢中学校3階のコンピュータ室にて、代表の伊佐、伊丹、指導者大谷で運営。現在9名の会員がテキストを活用しながら自習形式で学習」と発表しました。



あの「野獣」はだれ?

長谷川校長「三送会」でデビュー 2017/3/11

東深沢中学校で行われた「3年生を送る会」で、長谷川校長が「美女と野獣」の寸劇を披露し「野獣」としてデビューしました。
舞台上のキャッパに、体育館中の生徒や保護者の間では「あれはだれ?」と声飛び交います。ダンスが進み、やがて野獣のマスクが取れ現れたのは、校長です!

この舞台のためにHFSCC社交ダンスクラブに7回通って練習され、また殺陣には「空手」

を取り入れたとのことです。野獣の仮面は、中学校美術部の生徒さんたちが制作。美しい相手役は社交ダンスクラブ指導者の鈴木久美子先生でした。



第16回ギタークラブ 発表演奏会

●7月8日(土)14時開演
中町ふれあいホール

恒例の発表会では老若男女が「ふるさと」「少年時代」「空も飛べるはず」「大きな古時計」などを披露します。ご来場をお待ちしています。



掲示板



社交ダンスクラブ 初心者クラスを開講

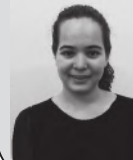
まずは、6月14日と28日に開講します。この2回は無料です。是非一度体験してみませんか!!

毎月2回第2・第4水曜日を計画しています。
場所: 東深沢中学校ミーティングルーム
時間: 19:15~20:45

英会話クラブジュニアクラス

●新指導者にMiina Childs (ミーナ・チャイルズ)先生!!

日本の公立中学校を経てアメリカニューヨーク州で四年制のオンティオラ高校を卒業。「英語と日本語が分かる特性を生かして小学生が楽しみながら学べるレッスンを展開していきたい」と思っています



合唱クラブ

－「しろやま倶楽部」の10周年行事に参加－

2017/2/12

世田谷区の城山小学校を活動拠点としている「しろやま倶楽部」が設立から10年を迎え、地元の国士館大学10階スカイラウンジにて「設立十周年を祝う会」が行われました。

この晴れがましい場に、しろやま倶楽部コーラスクラブ、ようがコミュニティークラブ有志の皆さんと一緒に、HFSCC合唱クラブの林先生が率いる9名も参加し、NHKテレビのドラマ「坂の上の雲」のテーマ曲「Stand Alone」と「ふるさと」の2曲を披露。お祝いの気持ちを届けさせていただきました。

この企画は、区内の8つの総合型地域スポーツクラブの内、合唱クラブを有するところへ

のお声かけに応じて実現したものです。事前の数回の合同練習にも参加し、他のクラブの方々と一緒に歌うという貴重な体験や、横のつながりができたことは、HFSCC合唱クラブにとっても、これからの活動の励みになるのではと思われま

当日は好天に恵まれ、会場から望まれた富士山の姿が、「しろやま倶楽部」の真摯な取り組みと、地域の和に華を添えていたということです。

(写真提供 しろやま倶楽部広報部)



腕相撲クラブ

「マツコ&有吉の怒り新党」で放映される

2016/12/21

毎年開催の「全日本体重別腕相撲選手権大会」。2014年12月にTBSテレビ「サンデーモーニング」のスポーツコーナーで「白熱 もうひとつの土俵」と題して放映され、見事「あっぱれ」をいただいたこともあり

今回の第10回大会は「みしまの森学舎」で連携のある等々力小学校の体育館で2016年11月20日に行われ、12月21日放送のテレビ朝日「マツコ&有吉の怒り新党」の名物コーナー

「新・3大〇〇調査会」にて、「日本腕相撲協会が誇るスゴ腕有段者」として吉本 陽一さん(60)、伊藤 勝さん(56)、望月 一さん(73)の3選手が紹介されました。放送は約15分に及び、試合だけでなく、普段の活動やトレーニングの様子まで放映され好評を博しました。



HFSCC 学校支援 コーディネーターに

2017/4/30

2017年度より、東深沢中学校を活動拠点とする地域団体の先輩「東深沢・等々力コミュニティー」と共に、HFSCCは東深沢中学校の「学校支援コーディネーター」の委嘱を受けることとなりました。

学校支援コーディネーターの活動内容は「学校からの依頼に応じ、学習活動だけでなく教育活動全体に関する地域内外の人材、または法人等の活用に伴う交渉や調整などを行う」ことです。これまで、HFSCCの活動として、体育祭の自転車整理や授業補助(空手、お琴)、部活動の指導(卓球)などを行ってきました。また、今年5月16日には全学年で、NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡 肇先生を講師に「ラジオ体操」の授業が行われました。これは、昨年のHFSCCシニア事業として主催したラジオ体操講習会に長谷川校長が参加され、中学生にも覚えて欲しいと思われた結果、HFSCCが「玉川地域健康づくり行動計画を推進する会」のメンバーである「正しいラジオ体操普及隊」との橋渡しをして実現したものです。

今後、学校の他の部活動や授業へのご協力など、一層の支援活動を行えるよう努力したいと考えています。

第1回指導者会議開催

15年間大きな問題が起きずに運営してこられたHFSCCですが、今後何か起こってからでは遅いと、自主クラブ間で共通認識を持ち危機管理していくために「指導者会議」を行い、自主クラブの代表者、指導者、保護者など20名程が参加しました。

第1回の今回は、公益財団法人日本体育協会発行の「スポーツ指導者のための倫理ガイドライン」に基づき、スポーツはプレーヤーが「自発的に」「フェアプレーを尊重し」「相手を尊重し全力を尽くす」ことが重要であり、指導者の役割はプレーヤーがこうした心得に沿ってプレーできるようサポートすることで、そのために必要な共通認識を、再確認しました。

また、このような認識は、スポーツの分野だけでなくどんな活動においても尊重されるべきです。指導者の言動だけでなく、会員間やOB・OG、保護者など、あらゆる場面に注意を払い、倫理的問題についても理解を深め、問題が起こらないように対策を立てておくことも重要です。例えば「言葉遣い」については、たとえおもしろい動機づけのための声かけであっても、指導者は十分に注意し、「言葉の暴力」とならないよう心がけることを確認しました。

今後、このような場を年に1~2回は持つ予定です。

お琴クラブ「琴友・琴音」 春のおさらい会

2017/3/28

桜の季節に恒例となっているお琴クラブのおさらい会が、春の楽曲を中心に、音響効果の素晴らしいめぐろパーシモンホール小ホールにて行われました。今年は、舞台上のスクリーンに各曲のイメージ写真を投影し、映像と共に琴演奏を楽しみました。

クラブの名である「琴音」は、大人クラス。「六段の調」と「春の海」を披露。尺八の先生が曲を盛り立ててくださり、揃って力強い音色を出せました。「琴友」である高校生のクラスは、ボカロ(※)人気ランキングで1位を獲得したこともある「千本桜」を熱演。お琴が、ビートを刻むパーカッションとスクリーンのアニメ画と見事に融合。伝統的な和楽器という概念を超え、現代の格好良い大和撫子たちに感激しました。「花さき山」では、やまばに扮した松浦代表が同名の絵本を朗読。スクリーンの場面ごとに琴の創作演奏が心情を豊かに表現し、しばし絵本の世界を堪能しました。最後の演目は「琴音」メンバー7人による「さくら舞曲」。来場者と共に、春寒続く蕾の桜へエールを送りました。



指導者の日高先生が司会進行も務められ、曲の紹介と共にメンバーの日頃の様子も話ってください。温かい先生のお人柄を感じられる和やかな演奏会でした。

※ボカロ ヤマハが開発した音声合成ソフト「VOCALOID」で作られた楽曲。「千本桜」は2011年に黒うさPが作曲・編曲し、ボーカルに「VOCALOID」の「初音ミク」を使用してインターネット上で公開された。2012年8月に行われた「好きなボカロ曲ランキング」調査において、1位を獲得した。



事務局メモ★元気です！自主クラブ

★書道クラブ：1月6日、毎年恒例の「書初め会」を開催しました。当日は小学生が20名以上参加しました。

★バドミントンクラブ：3月12日、東京武道館(綾瀬)で行われた第4回 地域スポーツクラブ種目別交流会(バドミントン)「中級チッキーリーグ」に参加。東深沢スポーツ・文化クラブAチームが全勝優勝しました。

★事務局、卓球クラブ：4月29日、東深沢・等々力コミュニティー主催のフリーマーケットに出店しました。ご協力ありがとうございました。



クラシックバレエ 第8回発表会

2017/3/18

横浜市長津田の緑区民文化センター みどりアートパークにて、クラシックバレエクラブの第8回発表会が開かれ、350名程が入れる会場は、家族、友人など温かいみなぎりの観客でほぼ満席となりました。

今回は17名が初舞台を踏んだとか。週1回土曜日だけの練習ですが、発表会を間近に控えてからは日曜日の練習も行っていたそうです。

18時30分、いよいよ開演。第1部のプログラム1番では「フレンド」という題名通り、楽しく明るいメロディーによって仲良しの友達の姿をしっかりと自信を持って踊っていました。クラシックの演目以外にもプログラムの中には「cante jondo」(スペイン語でフラメンコの深い味をもつ歌という意味)や「ファンタゴ」など一般的なバレエ曲とは趣が異なる民族性と激しさを合わせ持ったものなどもあり、くいと引き込まれました。

どのプログラムでも、幼児から大人まで生徒たちは一生懸命で、直前のリハーサルでは、ぎこちない動きや、舞台上での立ち位置がうろ覚えだった小さな子どもたちも、本番では見違えるような頑張りを見せ立派に踊りきり、拍手喝采をあびていました。

全体の進行は、生徒たちの保護者が実行委員となって協力し合い、発表会を盛り立てていました。



お詫びと訂正

前号の会報No.39に於いて誤記が有りましたので、お詫びして訂正いたします。関係の皆様には大変申し訳ありませんでした。

P4 野球 代表者・指導者名

誤 代・指 池本 茂
正 代・指 池本 滋