

自主クラブ訪問・・・

ギター
毎週日曜 9時～11時
ミーティングルーム



9時から練習のため、東深沢中学校ミーティングルームには小学生から中学生のメン

バー5名が集まり元気な挨拶の後、それぞれの体にあったサイズのギターを抱え、中島 茂先生の優しく丁寧な声かけからチューニング、音あわせが始まりました。取材当日は11月3日のフェスティバルに向けた演目の練習を主に行い、10時から大人のベテランクラスのメンバー6名が集まると、全員で合奏練習をし、子どもは解散。

大人のクラスではフェスティバルでの演目に意見を出し合い、試行錯誤しながら本番さながらに練習。先生の温かいお人柄と、メンバーのギターに真摯に向き合う姿が醸し出す、優しい音色と素晴らしい選曲の演奏に感動しました。最近、調弦器、スマートフォンの録音機能などを駆使し、便利になりましたとのこと。

フェスティバルでの発表の他に、年に数回発表会や慰問コンサートなども行っているそうです。来年3月13日には成城ホールで中島先生がチャリティーコンサートに出演されますので、是非お越しくださいとのメッセージをいただきました。(2013/10/13) ※コンサートの詳細は事務局メモにて

バレーボール
毎週水曜 18時30分～21時
毎週日曜 17時～21時
体育館

午後5時、体育館にネットを張るクラシックの音がカラカラと響きます。この日の前半の参加者は小学校2年生から中学校2年生までの女子7名、大人7名。準備体操から始まり、パス・レシーブ・アタックのフォームやステップなどのきめ細やかな基礎練習が続きます。真剣に練習しているにもかかわらず、ベテランの名川 賢吾氏の指導が時折きゅっきゃつと無邪気な女子の笑いを誘います。この時間に参加している大人は、指導のサポートをしたり、一緒に練習したりしています。充実した楽しい練習だったのでしょうか、みんな大きな声で挨拶して帰っていくのが印象に残りました。

午後7時から大人の部。バスから始まりシート練習している中に一人、また一人加わります。男女混合12名での練習試合では、アタックが決まると歓声があがり、ナイスプレーには拍手が沸き、気の合う仲間とのスポーツは実に楽しそうです。50歳過ぎてからこのクラブでバレーボールを始めたという現在60歳代の女性は、5時から9時まで参加し、男性のアタックのスピードにも全く動じている様子はありません。ただただ感服するばかりです。

秋の夜風が汗ばんだ体を心地よく吹き抜けていくのを見ているだけでも清々しい気分になりました。(2013/9/22)

はじめの一歩の会
第3日曜 13時～15時 体育館
15時～17時 ミーティングルーム

「はじめの一歩の会」はさまざまなハンディを持つ子どもとその家族の会で、約30年前から地域の深沢児童館を中心に多彩な活動をしています。HFSCCには設立当初から自主クラブとして参加。東深沢中学校での月1回の活動日には、思いきり体を動かすことを基本にしています。

取材日は、朝から雨が激しく降っていましたが、集合時刻には一時的に小止みとなり、車椅子利用の方、ボランティアのヘルパーさんや家の人に手を引かれてくる方、一人でも来られる方など、さまざまな年齢のメンバーが次々に集まり、活動を楽しみにしている様子が感じられました。

まず、ラジオ体操で体をほぐし、ランニング。マット運動やバランスポールを利用しての運動の後、円になったり、縦に並んだりしながら、ホールリレーで盛り上がり、あっという間に2時間が過ぎました。

通常はその後ミーティングルームで、当日の活動の反省をしたり、家族同士が情報交換をしたりするそうです。

指導の齋藤 京先生は、日本体育大学在学中からの付き合いで、障害者スポーツ研究ゼミの在籍経験をご指導に活かされています。現在ではNPO法人アダプティブワールドに所属され、3人のまだ小さいお子さんたちと一緒に稲城市から来てくださっています。

年2回の合宿も行い、今夏は千葉県銚子電鉄&マザー牧場へバス1泊旅行。冬には1泊2日のスキー合宿にも出かけます。子どもたちと共に家族も成長する、そんな心あたたまる活動の様子が伝わってきました。(2013/9/15)

バドミントン
毎週土曜 18時30分～21時
体育館

土曜日の少し解放された気分の夕刻、三々五々集まってきたメンバーは、ネットを張り、思い思いに軽いストレッチを行った後、ネットを挟んでシャトルを打ち合う「基礎打ち」を始めました。会員は、東深沢中学校、玉川中学校生徒を中心に10人ほどの中学生、小学生の時に会員で中学の間は違う部活に頑張っていた高校生、母娘での参加者、青年・壮年組の男女、最年長は70歳代の男性まで、老若男女合わせて約30名です。

取材日の参加は、体験入部を含めた23名。30分程の「基礎打ち」の後は、ダブルスの試合形式で練習。その際ペアは固定せず様々な組み合わせで行います。

指導の岩撫 久美氏は、皆の様子を見守りながら、時々適切なアドバイスをなさいます。年に数回は世田谷区主催の大会に参加する会員もあり、試合に出ると練習だけではない貴重な経験ができるとのこと。最年長の70歳代の男性は、バドミントン歴は30年以上。色々な年代の人と一緒にプレイできるのがバドミントンの魅力、と仰っていました。(2013/9/21)



スポーツ祭東京2013でボランティア

第68回国民体育大会・
第13回全国障害者スポーツ大会
2013/10/2・7・13・14



今年はスポーツ祭東京2013と銘打ち、第68回国民体育大会と第13回全国障害者スポーツ大会が都内の各会場で開催されました。第68回国民体育大会の種目中、世田谷区大蔵の世田谷区立総合運動場庭球場で行われたテニスの大会では、10月2日(テニス)、7日(ソフトテニス)の最終日に、書道部の橋本 斗南先生が、表彰状の名入れを担当されました。それぞれ8名までの競技名、順位、都道府県名、年月日を各20枚程記入。順位表が届いてから40分程の短時間で間違いの無いように書き込む作業に、神経を使われていたようです。

10月13、14日は第13回全国障害者スポーツ大会の「フライングディスク」と「卓球・サウンドテーブルテニス」競技会場となった駒沢オリンピック公園の、塔のある中央広場に、土産物店や「東北復興応援」と題した出店、飲食を供するワゴンカー、ゲームコーナーなどが並びました。

HFSCCも世田谷区からの委託を受け、「やカーリング」など計3種のゲームコーナーを設け、自主クラブや事務局から多数のボランティアが参加しました。途中、世田谷区内障害者施設の自主生産品を販売する「はっぴいハンドメイド」のコーナーが焼き菓子を無料で配布するのを手伝いました。



事務局メモ★元気です！自主クラブ

★手づくりの会：7月25日、等々力小学校の夏季講座「わくわくスクール」で、「キラキラ粉絵パウダーアートマグネット」を開催しました。2枠の時間帯に1年生から6年生まで、それぞれ30名近くが参加し、5.5cm角の台紙に指定された色のパウダーを振り掛けたマグネットを制作。手づくりの会の講座は毎年子どもたちに大人気です。

★お琴部：7月23、30日、東深沢小学校の「夏季ワークショップ」で、「みんなでお琴」を昨年に引き続き開催しました。23日は3年生以下の低学年が30名、30日は4年生から6年生までの男子2名を含む9名が、お琴の前に座った時の挨拶から始め、「さくらさくら」の合奏が弾けるようになりました。お琴部の日高 留美子先生は、東深沢中学校の「日本文化部」の指導者も務められています。

★腕相撲部：11月24日、東深沢小学校で第7回全日本体重別腕相撲選手権大会を開催しました。熱戦の様子は次号にて!!

クラブピックアップ「萌木剣道教室」

毎週火・金曜 18:30～21:00 武道場
毎週木曜 18:30～21:00 東深沢小学校体育館

萌木剣道教室に8月、「日本武道協会」より「少年少女武道優良団体」として表彰状が贈られました。世田谷区や東京都、またその代表として全国大会にも多数参加し、最近5年間の各種大会で優秀な成績を修めたことがその理由です。

指導者の根本 善士将氏はHFSCCが設立される半年程前に東深沢中学校武道場を拠点に、「萌木剣道教室」を始めました。少年少女の健全育成を目指し、「剣道が子どもたちの人生にとって役立ってほしい、可能性を広げてほしい」とのお考えからです。また、9月からは週1～2回、東深沢中学校剣道部をご指導くださっています。

現在のクラブ在籍者は、大人が26名(内8名は指導者)、小中学生が約60名。女子も10数名、幼稚園年長さんも1名いるそうです。

表彰の紹介記事が掲載された雑誌「武道」9月号には、～萌木とは「若い芽が萌え出る」という意味である。幼少年期から剣道の修業を通じ、若い芽を大切に育て、礼節や技術は基より、人としての「優しさ」や「思いやり」を兼ね備え、将来社会に適応でき、社会貢献及び剣道界に尽力を捧げられる人材の育成を目的としている。～と、クラブの特色が書かれていました。



★駒沢公園では、目の不自由な方の為にAMラジオを使った音声案内「てくてくラジオ」を提供している方の説明に感心しました。このシステムは、今国体では調布市の味の素スタジアムでの開閉会式と、駒沢公園広場、世田谷区立総合運動場広場の「おもてなし広場」のみの使用で、7年後の東京オリンピック・パラリンピックの課題の一つを認識する機会となりました。

ギター部中島先生出演!! 第5回成城音楽祭

日時：2014/3/13(木) 開場18:15 開演18:45
会場：成城ホール(小田急線成城学園前)

第1部 中島 茂 (ギター)
第2部 福田 直樹 (ピアノ)

入場無料

主催：社会福祉法人 泉会
後援：世田谷区/東深沢スポーツ・文化クラブ

