

■クラブ紹介

●毎月第2土曜は授業のため活動できません（活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください）
 ●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者/連絡先	指導者	活動日	活動場所	会費
サッカー	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(日) 12:00~14:00	校庭	1ヶ月300円 対象:中学生まで
GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522(上畑) 080-0339-4223(川端)	相原 美樹	毎週(月) 17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	鈴木多美子	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30(小学生以上) (日) 13:00~17:00(除く第3週) 不定期(月・金) 18:30~21:00	体育館 東深沢小学校体育館	1ヶ月 小学生以上 3,000円 幼児 2,000円
卓球	吉田 文恵 6319-2256(亀井)	鈴木 静香	毎週(土) 13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:00~15:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	NPO法人アダプティブ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 500円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	竹原 亮太	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 大人 300円 1回 中・高校生 200円
バドミントン	伊佐 恵美子 090-2722-6202	岩撫 久男	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616(名川)	名川 賢吾	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 初心者・中学生まで
萌木剣道教室	根本 善士将 080-2042-8669(船木ふなき)	根本善士将	毎週(火・金) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(日) 14:00~17:00(10~3月) 14:00~18:00(4~9月)	校庭	1年間 大人 8,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡 淑子 3701-0632	高橋 恭子	第1・2木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	吉岡 淑子 3701-0632	坂井シゲ子	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木) 19:00~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハピネス	新元 栄 3701-1079	鈴木 彰 久美子	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
テニス	内藤 昭資 090-9232-3177 (細川)	内藤 昭資	1単位100分 原則として土曜又は日曜 活動日は月によって会場・時間が異 なります。 毎週(火) 19:00~21:00	東京都大学 等々力キャンパス 学芸大附属中学校 体育館	1ヶ月 1,000円(十1回 500円) (体育館無料)
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	山本 哲也	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上) 500円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	和田 みどり 090-8580-6891	鈴木 美保	毎週(火) 9:40~10:40 3歳児クラス 10:50~11:50 2歳児クラス	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または 090-3082-7714	高安 敬子	第3木曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
書道	原山 早苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合唱	林 擴子 3702-7283(松本)	林 擴子	毎週(土) 14:00~16:00 第2土曜前日の金曜19:00~21:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ	澁谷 直子 090-5304-3519	Thomas Pengelly	第1・3・4土曜 9:00~11:00 (基本/発展)	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	後藤 愛子 3721-0804または 090-6180-9784	Charlie Bakhshandeh	第3・4土曜10:00~11:00小学1~2年 9:00~10:00小学3~6年	東深沢小学校視聴覚室	1ヶ月 2,500円
〈お琴〉 琴友&琴音	日高 留美子 090-3546-7760	日高留美子	第1・第3水曜18:30~20:00 大人 第2・第4火または水曜18:30~20:00 子ども	音楽室	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)

●当クラブは、東深沢中学校の施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
 ●年度会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。



No.31 2012.12.1

発行: 相原 美樹
 東京都世田谷区深沢4-18-28
 世田谷区立東深沢中学校内事務局
 編集: 広報部 酒井 みどり
 電話: 03-3703-0369
<http://hfsc.jp/>

第11回スポーツ・文化フェスティバル開催

2012/11/4

雲ひとつない秋晴れの下、11回目のフェスティバルが開催されました。今年は日本体育大学の日体フェスティバル2012、駒沢オリンピック公園でのラーメンショーと重なってしまいましたが、それでも「スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)」のマスコットキャラクター ゆりーと君が応援に駆けつけてくれたおかげで、第二会場の東深沢小学校の参加者、スタッフを合わせ、1,100名を超える人々が集いました。



「ゆりーと君も応援に」

文部科学省副大臣 笠 浩史様、東京都スポーツ振興局スポーツ事業部調整課課長 篠 祐次様、世田谷区教育委員会教育長 若井田 正文様、世田谷区スポーツ振興担当部課長 梅田 亨様、公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団施設課課長 上妻 洋様からご挨拶いただきました。笠様からは「総合型スポーツクラブの推進は世田谷区が一番熱心に取り組んでいる。この活動により、世代を超えて交流が進み、青少年の育成に役立てられれば嬉しい。」とのお言葉をいただきました。



「笠 文部科学省副大臣」

第二会場の東深沢小学校では、10時開始と同時に参加者が各種目に駆け寄り、何度も記録に挑戦し一喜一憂、初の「やカーリング」では親子で楽しむ姿もみられ、どの種目もスタッフと一体になってスポーツの秋を満喫していました。12時半の終了時には参加者の充実感あふれる笑顔がさわやかでした。



「中学生には負けられない！」



「わたあめをどうぞ」中学生ボランティア



どこに行くのか「やカーリング」



「キャタピラー潜行だ！」

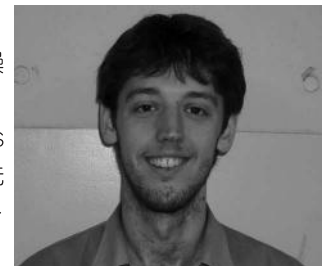


掲示板

★英会話クラブに新講師

198cmの長身ながらパペットも操る楽しい23歳!!

英会話部の新講師 Thomas Pengelly(トーマス・ペングリー)先生はイングランド出身、国立のケント大学卒業。小説を書いたり、ゲーム、音楽鑑賞、サイクリング、食べること、演劇...など多趣味です。



●第1・3・4土曜日 9:00~11:00、食堂にて。
 対象3~6歳(基本/発展)



★秋山前会長表彰される

秋山 眞太郎前会長が、10月7日(日)、世田谷区制80周年にあたり、生涯スポーツ社会の形成に貢献したことにより、区政功労者として表彰されました。



クラブ訪問.....

フットサルクラブ

毎週木曜 19時～21時
体育館



木曜日の19時、開散とした東深沢中学校体育館に仕事帰りと思われるメンバーが一人、また一人と集まり身交度をし、各自自主練を始めるなか、19時半、相原 美樹代表の号令で集合。女性4名、初参加をふくむ10代から50代のメンバー28名が4チームにわかれ、5分のミニゲームが始まりました。

体育館全面を使ったコートで、ボールの弾む音、シューズのキュッキュという音、歓声、さまざまな音を響かせながらスピード感あふれる迫力のあるゲームに見入ってしまいました。激しいプレーのなかでも女性には優しく、ゴール前にチャンスボールをパスしてくれることも…。5分交代で休憩中にはメンバー同士会話はずんでいましたが、休みなくゲームは続き、20時50分終了の合図と同時に体育館清掃を始め、解散。勝敗や細かいルールにこだわらず、限られた時間を無駄にせず有効に使い、フットサルを純粋に楽しんでいるクラブの様子が伝わってきました。(2012/10/11)

腕相撲

毎週土曜 19時～21時(第3週除く)
ミーティングルーム

土曜日夜の東深沢中学校ミーティングルームでは、すでに二人の部員が腕相撲台で組手をし、肘を軸に大きな円を描くようにグルグル回し、入念にストレッチをしていました。「よいーい、始め！」の掛け声で一瞬で緊張感が走り、全身の筋肉に力をみなぎらせ、ぶつかり合う闘志。息を吞んで数分にも満たない勝負の行方を見つめます。手の甲が台面に着くと勝負あり。若さや、腕力が勝るから勝つわけではない、年齢に関係なくできる生涯スポーツです。



腕相撲には、4級から6段まであり、毎年6月に昇級昇段試験があります。第六回全日本体重別腕相撲選手権大会が11月11日(日)東深沢中学校体育館にて行われる予定で、例年100名ほどの参加者があります。

今日の参加者は、コーチ2名、18歳から69歳までの部員12名、それに体験入部の方。都内には練習場所が大田区内とHFSCCの2か所しかなく、この日は立川、日暮里、横須賀から来ている方もいました。菅田 政克代表は、「腕相撲の強さの秘訣は『継続』、魅力は『年々進化し続けていること』。試合を終えての家族ぐるみのコミュニケーションが楽しみです」と語り、部員同士の仲の良さがうかがえました。

(2012/10/13)

野球

毎週日曜 13時～17時
校庭



野球部は、HFSCC設立当初から活動を開始し11年目です。毎週日曜日13時からは子ども中心で大人たちがコーチをし、15時からは大人が中心で練習しています。昨年までの土曜活動日を日曜に変更したため、塾や他の習い事が重なり、子ども会員は数名となってしまいました。現在は子どもたちに正しい技術を身につけさせ、個別能力を上げることを目標に指導しています。

大人の方は現在12～13名で、「地立東深澤学園」というチーム名で、草野球の首都圏サタデーリーグ(1部～5部・各6チーム)の2部に所属し年20試合くらいこなし、楽しみなが、一生懸命体を動かして練習をしています。10月13日も世田谷公園野球場で秋の爽やかな風を受けながら、気持ちの良い汗をかいていました。



21日、校庭で練習に参加していた小学校5年生の堀野君、6年生の山本君に話を聞きました。「コーチの先生は優しいし、とてもよく教えてくださいます。走る！打つ！捕る！投げる！全部楽しい。僕たちは野球大好き星人だ!!!」

若い大人の方、少し大きい子どもさん、野球しませんか！
(2012/10/13・21)

親子体操 ハトポッポクラブ

毎週火曜 9時40分～11時50分
ミーティングルーム

現在、ハトポッポクラブには3歳児が19名、2歳児が14名在籍しています。毎年メンバーが入れ替わるのが、他のクラブには無い特徴です。世田谷区親子体操連盟に加盟し、活動開始当初から世田谷区親子体操指導者協議会から派遣された青木 益枝先生と鈴木 美保先生に2週間交代で教えていただいています。

この日は、フェスティバルのオープニングで披露するパルーンを使った演技の練習をしていました。「となりのトトロ」の曲に合わせて動いたり、ポンポンを持って、名前の由来にもなっているハトポッポ体操もします。



帰りに、一人ひとりアンパンマンのスタンプを押してもらった出席カードを受け取る時の、「ありがと！」という姿がとても可愛らしく、そのあと、お母さんの胸目がけて一直線に飛び込んでいくのが、微笑ましく、ほのぼのとした幸せを感じる1コマでした。

(2012/10/16)

お琴部

東深沢小夏季ワークショップで体験教室開催 2012/7/26

東深沢小学校夏季ワークショップの一つとして体験教室「みんなでお琴」を開催し、講師はHFSCCお琴部代表の日高留美子先生が務めました。東深沢中学校ミーティングルームに15面の琴が整然と並べられ、触れるのは殆ど初めての、1年生から6年生までの22名の児童が訪れました。

まずは「礼」。男女それぞれ美しいお辞儀の仕方を教わり、椅子に浅く腰かけ、琴に対して斜めに座り、弾く準備が整いました。「さくら」「ほたる」の二曲を、旋律・伴奏・合奏と練習し、初めてと思えない見事な出来栄でした。特に「ほたる」の伴奏では二本の弦を同時に弾きながら左手でも弦を弾くなど、難しい演奏も見よう見まねで難なく出来てしまう子ども達の吸収力の素晴らしさに脱帽です。最後に、毛氈に正座し4人ずつの即席の発表会。歌い手も加わり、殆どの児童が自ら手を挙げ、みんなの前で合奏を披露しました。



「外国の方は、日本人は皆琴が弾けると思っています。日本の伝統楽器である琴を体験したことがみんなの心のどこかに残っていると嬉しいです」と先生は講座を終えました。

合唱部

第19回せたがやコーラス・フェスティバル参加 2012/6/17

24団体が参加した表記の催しが世田谷区民会館ホールで開催され、合唱部が第二部に参加し、女声合唱の魅力を聴かせてくれました。

今年は、萩原 英彦作曲の小品「そよかぜさん」「つきのなか」「なのはなさん」を披露。抒情的な旋律と歌声を聴いていると、春の奥深い風景画をみているかのような情景が浮かんできました。

直前まで楽譜に見入り指揮を念入りに確認する林 擴子先生からは、合唱への熱い思いが伝わってきます。出演後は、「東深沢スポーツ・文化クラブの向上のために部員全員が心をひとつにして歌わせていただきました」と語ってくださいました。



「人の心を結びつけ地域力を高める目的で結成された6年目のサークル」として紹介を受けた合唱部は、情熱的なご指導の林先生のもとに心優しい仲間が集う部です。
合唱に興味のある方、ぜひ見学にいらしてください。部員募集中です！

太極拳部

第10回世田谷区武術太極拳競技大会に出場 2012/5/27

HFSCC太極拳部は、前年の成績を上回ることを目標として一年頑張ってきた成果を試すべく、世田谷区の武術太極拳競技大会に出場しました。今年は3名の新人を含めて14名のチーム構成で、太極拳一簡化24式を表演しました。人数が多いため、全体の動きがびたりと揃う心配されましたが、なんと得点は8.38で昨年より0.1ポイントのアップでした。前日の坂井先生の男子メンバーを対象とした特訓の成果が出たのかと思います。「ものすごく緊張しましたが、みんなで一緒に成し遂げたという達成感を、久しぶりに味わいました」とは初めて参加した筆者の感想です。(太極拳：伊東 孝正)



事務局メモ 元気です！自主クラブ

- 剣道部：
 - 6/10(日) 世田谷区剣道連盟優勝大会(世田谷区総合運動場体育館) 4チーム団体1位、2位、3位、3位
 - 7/15(日) 第30回全日本都道府県道場対抗優勝大会 並びに全日本小・中学生女子個人選抜剣道練成大会予選会(日野市全日本少年剣道練成会館) 3位
 - 9/30(日) 第29回明治神宮崇敬会支部対抗少年剣道大会(明治神宮) 世田谷区代表として2位など、多数の大会に参加しいずれも上位の成績を修める

- 新体操部：
 - 7/23-25(月-水) 東京ジュニア新体操選手権大会(足立区総合スポーツセンター)
 - 8/27-28(月火) 立川フレンドシップ(立川市泉市民体育館) 2名入賞
 - 10/13(土) 第7回たちかわ体操フェスティバル“ファンタジー”など、多数の大会に参加し好成績を修める
 - 12/9(日) 新体操ミニ発表会(東深沢中学校) 予定

- はじめの一歩の会：
 - 8/17-18(金土) 合宿(蓼科) 蓼科高原で乗馬セラピー、国立信州高遠青少年自然の家に宿泊してプラネタリウム、諏訪湖にて水陸両用バス、と盛り沢山の経験をしてきました。暑かったけど、楽しんでできました。



- クラシックバレエ部：
 - 12/25(火) クラシックバレエ部発表会(青少年オリンピックセンター) 予定