

# ■クラブ紹介

- 毎月第2土曜は授業のため活動できません（活動日に「毎週(土)」と表記されているクラブはご注意ください)
- 活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします

クラブ名	代表者／連絡先	指導者	活 動 日	活 動 場 所	会 費
サッカー	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(日) 13:00~15:00	校庭	1ヶ月500円 対象:中学生まで
GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522(上畑) 080-0339-4223(川端)	相原 美樹	毎週(月)17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校校庭	1年間900円 対象:小学生
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	鈴木多美子	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30(小学生以上) (日) 13:00~17:00(除く第3週) 毎週(金) 18:30~21:00	体育館 東深沢小学校体育館	1ヶ月 小学生以上 3,000円 幼児 2,000円
卓球	吉田 文恵 6319-2256(亀井)	鈴木 静香	毎週(土) 13:30~17:00 第2土曜の翌日の日曜13:00~15:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	NPO法人アダプティブ ワールド 齊藤 直	第3日曜 13:00~15:00 第3日曜 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 500円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	竹原 亮太	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 大人 300円 1回 中・高校生 200円
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	岩撫 久男	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1ヶ月 大人1,000円 1回 中・高校生200円・小学生100円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616(名川)	名川 賢吾	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月500円 日曜17:00~19:00は 初心者・中学生まで
萌木剣道教室	根本 善士将 080-2042-8669(飯木ふなき)	根本善士将	毎週(火・金) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場 東深沢小学校体育館	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(十中学生以下1ヶ月1,000円)
野球	池本 滋 3703-7972	小林 佳行	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 15:00~17:00大人	校庭	1年間 大人 8,000円 子ども 1,800円
健康体操 (健康ダンス)	吉岡 淑子 3701-0632	高橋 恭子	第1・2木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
太極拳	吉岡 淑子 3701-0632	坂井シゲ子 村松 宏子	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 500円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	相原 美樹	毎週(木) 18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
〈社交ダンス〉 ハピネス	新元 栄 3701-1079	鈴木 彰 久美子	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
テニス	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	内藤 昭資	1単位100分 原則として土曜又は日曜 活動日は月によって会場・時間が異 なります。 毎週(火) 19:00~21:00	東京都市大学 等々力キャンパス 学芸大附属中学校 体育館	1ヶ月 1,000円(十1回 500円)
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	山本 哲也	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上) 500円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	和田 みどり 090-8580-6891	鈴木 美保	毎週(火) 9:40~10:40 3歳児クラス 10:50~11:50 2歳児クラス	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または 090-3082-7714	高安 敬子	第3木曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
書道	原山 早苗 3703-3395	橋本 斗南	第3土曜 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	淡田 奈穂	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	中島 茂	毎週(日) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
合唱	林 擴子 3702-7283(松本)	林 擴子	毎週(土) 14:00~16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ	澁谷 直子 090-5304-3519	Clare Dery	第1・3・4土曜 9:00~10:00 幼児 大人は休部です	食堂	1ヶ月 3,000円
英会話クラブ ジュニアクラス	後藤 愛子 3721-0804または 090-6180-9784	Charlie Bakhshandeh	第3・4土曜10:00~11:00小学1~2年 9:00~10:00小学3~6年	東深沢小学校視聴覚室	1ヶ月 2,500円
〈お琴〉 琴友&琴音	日高 留美子 090-3546-7760	日高留美子	第1・第3水曜18:30~20:00 大人 第2・第4火または水曜18:30~20:00 子ども	音楽室 深沢区民センター	1ヶ月 3,000円 (希望者は個人指導あり)

- 当クラブは、東深沢中学校の施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。
- 年会会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。



No.30 2012.6.1.

発行: 相原 美樹  
東京都世田谷区深沢4-18-28  
世田谷区立東深沢中学校内事務局  
編集: 広報部 酒井 みどり  
電話: 03-3703-0369  
http://hfsc.jp/

## 第10回総会にて、新役員選出

2012/5/13

ご来賓として行政からもお客様をお迎えし、第10回総会を開催しました。

最初に秋山 眞太郎会長が、2月に開催した10周年記念式典・祝賀会のお礼、8年間務めた会長職を辞すること、20周年に向け、なお一層の充実を願うことを述べてご挨拶としました。議事はまず、平成23年度活動報告・決算報告・物品助成について・会計監査報告が承認され、次に「役員選出」について発表があり、設立時より副会長の任にあった相原 美樹氏が三代目の会長に、副会長には名川 賢吾氏、澁谷 直子氏、辻祥子氏が、事務局長には伊東 孝正氏が就きました。

その後相原新会長が、「各自主クラブの充実と交流を深め、地域との連携に一層努力する」「『みしまの森学舎』にHFSCCの立場から協力」「部活動との連携強化」「新しい人材育成」と、24年度の運営方針を述べました。24年度活動計画・予算案が承認され、議事は滞りなく終了しました。

最後にクラシックバレエの淡田 智子代表が、「現在は60名程の会員で、二人の助手と共に活動し、定期的におさらい発表会も行っている。10周年記念式典では、14名が演技を披露させて頂いた。課題もあるが、労を惜しまず今後とも活動していきたい」と、太極拳の吉岡 淑子代表、村松 宏子先生が「どの年代でもできるスポーツとして太極拳クラブを発足。世田谷区太極拳連盟に講師を依頼し、月1回から現在は月3回

## 萌木剣道教室 表彰される

2011/11/22

萌木剣道教室が10年以上小・中学生を対象に剣道の指導に尽力し地域社会に貢献している優良道場に贈られる「少年剣道教育奨励賞」を2011年11月3日に受賞しました。この賞は、世田谷区剣道連盟、(財)東京都剣道連盟の推薦を経て、(財)全日本剣道連盟より贈られたものです。

代表の根本 善士将氏は、同月22日「10周年という記念すべき年に受賞し大変嬉しい。また、勝つことだけが剣道ではない、剣道の修業を通じて子どもの精神をどう育てていくかという指導を認めていただいたことを誇りに思う。これも子どもたちや保護者の方々のご協力のおかげと深く感謝。この賞に負けないようこれからも精進していく」と、子どもたちに受賞の報告と思いを語りました。

一糸乱れず正座して並び、先生の話聞く子どもたちの姿に、武道はなくてはならない教育の一つだと思いました。HFSCC としても誇りとなる受賞です。



相原新会長にききました♥  
**会長就任の抱負は？**

「総合型スポーツクラブ」の理想は、地域の老若男女がスポーツを中心にコミュニケーションができる場である、と考えます。充実した施設・指導内容で、楽しいだけでなく、上手くなったという実感が持てたり、自主クラブ同士の横の繋がりがもっと出来ると良いと思います。そのような目標を持って、会員の声をよく聴いて進めていきたいです。また、中学校の部活動が盛んになるように、地域や卒業生などの繋がりを活かして側面から支援していきたいです。

活動。世田谷区の競技会、東京都の交流会にも参加。最近メディアでも太極拳の良さが紹介され、男性会員も増えた。他のスポーツとは違う特有の動きが特徴。無料体験に是非参加して幸せを感じてほしい」と述べて、恒例の自主クラブ事例発表を行いました。



淡田代表



吉岡代表/村松先生



### 掲示板

#### ★書道部に新講師

書道部は、橋本 斗南先生をお迎えし、新たな一歩を踏み出しました。墨の香りに包まれて豊かな時間を過ごしたい方、どうぞご参加ください。

- 毎月第3土曜日13:00~15:00、ミーティングルームにて。
- 橋本 斗南先生紹介\*1950年北海道生まれ。國學院大卒、稲村 龍谷氏に指導を受ける。毎日書道展会友、扶桑印社会員、成城書道会主宰。

#### ★第2土曜日授業実施で、活動日変更クラブ有り!

平成24年度より世田谷区立小・中学校では、全校で第2土曜日(8月を除く)に授業を実施することになり、これに伴って自主クラブの活動日が変更になることが有ります。詳細は6面のクラブリストをご覧ください。



### 「等々力の家」で、合唱部とお琴部が…

合唱部2011/12/24 お琴部2012/1/6

「等々力の家デイホーム」で行われたクリスマス会と新年会に、合唱部とお琴部が出演し、集まった利用者の方々に美しい歌声と、お琴のみやびな音色を届けました。

合唱部は、第1部を「荒城の月」で始めました。会場は、広く親しまれている日本の名曲や童謡が流れると手拍子をとったり、顔を閉じてうなずいたり、一緒に歌ったり、それぞれの楽しみ方で聞き入りました。



第2部は、「翼をください」などの歌謡曲とクラシック曲に続き、ハンドベル演奏を交えての讃美歌「きよしこの夜」の合唱は、会場を神聖な空気で包みました。アンコールでは、「りんごの歌」「上を向いて歩こう」「お正月」を即興で披露し、指導者の林 擴子先生の進行が会場を歌声と笑顔であふれさせ、音楽が心をつなげたひとときでした。

合唱部にとって施設の慰問は初めての体験ですが、「私たちの方が心洗われました」との感想が口々に聞かれました。

新年会にはお琴部が出演しました。今年で12回目となる新年会に、お琴部が参加するのは3回目です。

日高 留美子先生と会員7名、日高先生が指導され

ている東深沢中学校の部活動「日本文化部」から4名、賛助としてピアノの白井 美帆さんと尺八の石橋 剣勇山さん、打楽器の藤田 実千穂さんの合わせて15名が出演しました。

「山里の春」には、尺八と締め太鼓、鳥笛が入り

春らしい演奏でした。「春の海」はお琴の定番の曲。「古謡」と「ふるさと」には子どもたちの歌声が入りました。

富士の絵と獅子舞のお頭、龍、奴凧などの飾りもお正月らしい雰囲気です。最年少の小学校5年生をはじめ子どもたちの着物姿も可憐でした。可愛い絵の入った歌詞付きプログラムが配られ、アンコールの「花嫁人形」は全員で合唱しました。利用者の方々は、「昔に戻ったような感じで、とても良かった」と喜んでいました。



### 笑顔に会いたくて 訪問とオークション

### ギター部は「泉の家」でコンサート 2012/4/11

世田谷区岡本に在る、社会福祉法人「泉会」の 障害福祉サービス事業施設「泉の家」にて、昨年に引き続きコンサートを行い、泉会の橋向 敏治理事長のほか、利用者やご家族の方々50名程に大変喜んでいただきました。

今年は何なたでも歌える曲を選び、ギター合奏と会場の皆さんで、「七つの子」「荒城の月」「花」等、日本の曲を元氣よく歌いました。

「ギターにチャレンジしてみよう」のコーナーでは、大ヒットしたテレビドラマ主題曲「マル・マル・モリ・モリ！」で大いに盛り上がりました。障害の有るお子さんからギターを弾きたい方を募ったところ、沢山の希望があり、予定より多くの方にチャレンジしていただきました。踊る子どもたちもあり、そのパワーに圧倒されました。

私の演奏で2曲、「ディア・ハンターのテーマ」「アルハンブラの思い出」を披露しました。最後は「ふるさと」を歌い、短時間ながらも楽しんでいただきました。(ギター：中島 茂)

### 卓球部チャリティーオークション 2011/12/17

卓球部主催による第7回卓球教室が東深沢中学校 武道場において開催されました。講師は、

日産自動車卓球部監督 佐藤 正喜氏をはじめ、日本で一番強い実業団チーム「東京アート」で活躍する水野 裕哉選手、塩野 真人選手、大矢 英俊選手の4名。37名の参加者が個々の技術レベルに合った指導を直接受け、

模範演技や試合を見せてもらいました。

今回は、指導に当たった佐藤氏がユニフォーム・Tシャツ・シューズなどを提供し、東日本大震災被災者支援の一環としてチャリティーオークションが開催されました。教室参加者は、「卓球を通じていろいろな人に支えられてきたので、卓球を通じて自分にできることをしたい」と語った佐藤氏の思いを受け止め、積極的にチャリティーに参加していました。



### TV朝日 「東京サイト」出演!! 2012/2/13

テレビ朝日で毎週月～金曜日に放映の「東京サイト」という情報番組にHFSCCが出演しました。

『地域のスポーツ』というテーマでの取材・撮影は、1日目にはカメラクルーとスタッフが、2日目はタレントでレポーターの林家 きく姫さんも来訪。HFSCCの概要を黒木 勉事務局長にインタビューしたり、新体操部を取材・体験しました。きらびやかなスパンコールの衣装の選手達に混じって、きく姫さんはリボンの演技を体験し、途中、体中にリボンが巻きつく場面もありました。小学生の選手5名が厳しい練習や先生について、また将来の夢についてインタビューを受けました。

番組放映はごく短時間でしたが、新体操の他、卓球・バドミントン・フットサル・太極拳などの色々な種目が紹介され、多種目の用意が有ることが分かりました。インタビューに答えたのが小学生と、太極拳の80歳を過ぎた方だったので、参加者の年齢も多彩であることが強調されました。



### 太極拳部 第13回東京都武術太極拳 交流大会にて演武 2012/1/15

国立代々木競技場第二体育館にて、東京都の区や市の武術太極拳連盟や太極拳関連協会などの26団体、約1,900名が一同に会し、日頃の鍛錬の成果を披露しました。



HFSCC太極拳部のメンバーや指導者の坂井 シゲ子先生、村松 宏子先生も世田谷区武術太極拳連盟167名の一員として参加しました。世田谷区は参加団体の中では2番目の大所帯、全員で入門を、そして簡化24式・32式扇・呉式・総合太極拳の表演を同時に行い、大変な迫力で大喝采をもらいました。

武術太極拳は、2013年に東京で開催される第68回国民体育大会にて、「デモンストレーションとしてのスポーツ行事」として参加する事が決まり、今年各団体ともカラフルな衣装を用いるなど意気込みが高く、音楽に美空ひばりの「川の流れるように」や「ソーラン節」を用いるなど創意工夫が凝らされ素晴らしい大会でした。

団体としての武術太極拳の美しさは、全体の動きがぴたりと揃うことにあります。ゆっくりとした動きでありながら全体が揃うようになるまでには、非常な鍛錬が必要なのだと実感しました。(太極拳：伊東 孝正)

### 事務局メモ



①



②

- 2/25 (土) 町田市視察 「翠と溪のスポーツ・文化クラブ」(尾山台) 立ち上げ式出席
- 2/27 (月) 世田谷区中学校部活動検討委員会出席
- 3/10 (土) 第7回地域スポーツクラブ交流会(駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場)にパネル展示参加・新体操部活動発表・はじめの一步の会参加
- 東深沢・等々カコミュニティ お茶会出席
- 3/13 (火) 世田谷区スポーツ振興財団評議委員会出席
- 4/7 (土) 東深沢桜まつり お手伝い参加
- 4/14 (土) 世田谷区内6スポーツクラブ懇親会出席①
- 4/29(日・祝) 東深沢・等々カコミュニティフリーマーケット出店②
- 5/19 (土) 東深沢・等々カコミュニティ 総会・親睦会出席
- こまざわスポーツ・文化クラブ 総会・懇親会出席
- 5/20 (日) ようがコミュニティクラブ 総会・懇親会出席
- しろやま倶楽部 総会・懇親会出席

### 「ハンドサイクル」って知ってますか? はじめの一步の会、ハンドサイクルに挑戦 2012/3/10

みなさん「ハンドサイクル」って知っていますか?足の代わりに両手でハンドルを漕いで進む自転車のごとで、足の不自由な方のために開発されました。2008年北京パラリンピックから正式種目に採用される等、注目を集めているニューススポーツです。

駒沢オリンピック公園総合運動場内屋内球技場で第7回地域スポーツクラブ交流会が実施され、プログラム後半の「ニューススポーツ体験スタンプラリー」でははじめの一步の会が「ハンドサイクル」を参加者と一緒に楽しみました。日頃ご指導頂いている、NPO法人アダプティブワールドの齊藤 直コーチのもとにチャレンジ。小雨の降る寒い中、風を切って自転車を漕ぐ笑顔が皆とてもすてきでした。



保護者の方からは「友達が自転車に乗っているから乗りたいけれど、なかなか機会がなくて…今日はずごく楽しんでいます」、川口 美代子代表からは「障害者の自転車体験、リハビリにもなっている。今後は高齢者にもハンドサイクルが広まっていけばと思う」との声が聞かれました。

記者も体験試乗しました。かなりスピードが出て、曲がるのも難しく、パラリンピック競技になるのも納得です。もっと広く知って欲しいニューススポーツと感じました。

### 投稿歓迎!!

### 元気で!自主クラブ



①

- 1/3 (土) ギター部：第11回発表演奏会(深沢区民センター)①
- 1/5 (木) 書道部：第9回書初め会
- 1/15 (日) 剣道部：第22回関東自衛隊剣道連盟青少年大会(陸上自衛隊練馬駐屯地)
- 1/29 (日) 剣道部：第34回富士箱根ランド少年練成剣道大会(富士箱根ランド)
- 2/11-12(土日) 剣道部：第27回関東少年練成大会(茨城県)
- 2/12 (日) 剣道部：東日本第22回如月剣道大会(群馬アリーナ)
- 剣道部：第49回世田谷寒いこ明け新人剣道大会(世田谷区総合運動場)
- 2/26 (日) 剣道部：5級～1級審査会(日大桜丘高校)
- 3/31-4/1(土日) 新体操部：常陸大宮カップ
- 5/27 (日) 太極拳部：世田谷区武術太極拳競技大会参加

※会報の記事となった活動、関係小・中学校の行事への出席は除く  
※月1回の運営委員会、適宜開催の役員会、設立10周年記念行事に伴う会議を除く

### 祝賀会スナップ

世田谷区第1号のクラブ10周年  
おめでとうございます



保坂区長/秋山会長

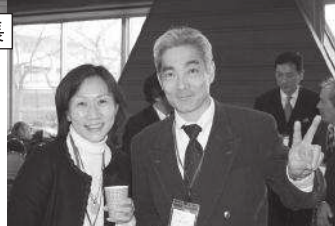


保坂区長



『みしまの森学舎』  
との連携も考えて

松平東深沢中学校長



原口東深沢中PTA会長/山崎東深沢小学校長



黒木事務局長/若井田教育長



庇を貸して母屋を  
取られるな、と…。  
とにかく 乾杯!

東谷相談役



HFSCCを先輩と  
して頑張ります



ようがコミュニティークラブ和田会長

烏山スポーツクラブユニオン土屋事務局長



保坂区長を囲んで



しろやま倶楽部の皆さん

こまざわスポーツ・文化クラブ下山事務局長/山崎前中学校長



一緒に汗を流しませんか?

サッカー部/バレー部



#づくりの会制作のバラが会場を飾りました



ふるさと合唱



歓談中



お寒い所ありが  
とうございます



受付のお姉さまたち

各自主クラブのパネル展示



色々なメニューがあります

# 祝 記念式典・祝賀会開催

HFSCC 設立10周年

2012/2/19



秋山会長

式典ではまず、秋山 眞太郎会長が、設立以来10年間の多方面への感謝と、今後の地域貢献への努力を誓う挨拶を述べました。

次に来賓を代表して世田谷区教育委員会教育長 若井田 正文様より「毎年様々なプログラムを実施し、会員同士の親睦をはかり、年齢に関係なく豊かな人間関係を育む目的で活動されているこのクラブは、視察・研究・論文対象にもなっており、全国的に注目されている」と、世田谷区スポーツ振興担当部長 菅井 芳彦様より「設立当初の地域クラブ運営を軌道にのせようと尽力するスタッフの姿に感動していた。フェスティバルのプログラムに協賛者が沢山あり、事業者を一軒一軒回りご賛同いただいたとのこと、頭の下がる思いだ。今後も地域のお力を借りながら、区としても生涯スポーツ社



若井田教育長

会を目指していく」と、また(公財)世田谷区スポーツ振興財団理事長 野原 明様より「総合型スポーツクラブ10周年、色々なハードルを乗り越えて迎えたことだろう。財団は今後もそれぞれのクラブを協力・応援し、区民の方々が一人でも多く参加し、健康促進、青少年育成に役立つよう微力ながらお手伝いさせていただく」とご挨拶いただきました。

また、発足当初からの自主クラブのひとつ「はじめの一步の会」の川口 美代子代表が、「世田谷区第一号の会員制地域スポーツクラブとしてどのように運営していくか、手探りの話し合いは、ボランティアとは思えない、責任感・実行力をもつ素晴らしい人材とパワーで始まった。行政・地域・東深沢中学校関係者のご理解、ご協力がないとできないことだった。支えて下さった全ての皆様に感謝し、これからも応援をお願いしたい」と感謝の言葉を述べました。

最後に名川 賢吾副会長が「この10年、大きな事故もなく活動を続けてこられたのは各クラブの指導者、代表者の素晴らしいご指導があったこと。地域の皆様と学校関係の方々との強い絆ができたこの10年に甘んじることなく、更なる発展に努力していく」と式典を締めくくりました。

一転し、和やかさに包まれた祝賀会では、保坂区長から「世田谷区もHFSCCを見習って、地域の力を強めたい。クラブで繋がっている皆さんには、災害などのいざという時にも力を発揮してもらいたい」と、区内の他のクラブの方々からは「HFSCCという先輩があってこそその後進。今後も連携をとっていきたい」など、皆様から温かいご挨拶を頂戴しました。記念事業として制作・配布された「10周年記念誌」には、充実した内容と、装丁の斬新さにお褒めの言葉をいただきました。

## 4クラブが 演技発表!!

式典のプログラム後半では、クラシックバレエ、お琴、合唱、ギターの四つの自主クラブの演技発表があり、発足の時期はまちまちですが、それぞれ確実に力を付けていることに対して、賞賛の拍手が送られました。

クラシックバレエ部は、チャイコフスキー「くるみ割り人形」より「花のワルツ」を優雅に披露



お琴部は「平家物語」から「扇の的」を扇をパッと咲かせながら、鼓・尺八と共に演奏



ギター部は「早春賦」「線路は続くよどこまでも」を演奏



合唱部は「雪の窓辺で」とソロのある「天使のかてを」を披露