

# ■クラブ紹介

●活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。

〈種目〉 クラブ名	代表者／連絡先	活 動 日	活 動 場 所	会 費
〈テニス〉	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	1単位100分 原則として土曜日又は日曜日 活動日は月によって会場・時間が異なります。 毎週(火) 18:30~21:00	東京都大学等々カキャンパス 学芸大附属中学校 体育館	1ヶ月 1,000円 (+1回 500円)
〈バレーボール〉	増井 和樹 3705-2616 (名川)	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17:00~19:00は初心者・中学生まで
〈バドミントン〉	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人500円 中・高校生200円 小学生以下100円
〈バスケットボール〉	伊丹 悦子 090-3062-7539	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 大人 300円 1回 中・高校生 200円
〈サッカー〉	相原 美樹 3705-7743	毎週(日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象:中学生まで
〈サッカー〉 GIOCO Jr サッカースクール	相原 美樹 090-1050-5522 (上畑) 080-0339-4223 (川端)	毎週(月) 17:00~19:00(夏時間4~9月) 16:30~18:30(冬時間10~3月)	東深沢小学校 校庭	年会費 900円 対象:小学生
〈新体操〉	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30 (小学生以上) (日) 13:00~17:00(除く第3週)	体育館	1ヶ月 小学生以上 3,000円 幼児 2,000円
〈健康体操〉 (健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 500円
〈剣道〉 萌木剣道教室	根本 善士将 080-2042-8669(松木(ふなき))	毎週(火) 18:30~21:00 (金) 18:30~21:00	武道場	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円(十中学生以下1ヶ月1,000円)
〈卓球〉	北村 麗子 090-4594-8374	毎週(土) 13:00~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
〈野球〉	池本 滋 3703-7972	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00大人	校庭	1年間 大人 8,000円 子ども 1,800円
〈フットサル〉	相原 美樹 3705-7743	毎週(木) 18:30~21:00	体育館	1回 100円 対象:18歳以上
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 500円
〈社交ダンス〉 ハピネス	新元 栄 3701-1079	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
〈クラシックバレエ〉	淡田 智子 090-8344-1353	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
〈手づくりの会〉	高安 敬子 3703-4019または 090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
〈ギター〉	中島 茂 090-2731-0246	毎週(土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
〈書道〉 筆遊会	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
〈太極拳〉	村松宏子/坂井シゲ子 3701-0632 (吉岡)	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 500円
〈腕相撲〉	菅田 政克 3702-3188	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上) 500円
〈合唱〉	林 擴子 3702-7283 (松本)	毎週(土) 14:00~16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
〈親子体操〉 ハトポッポクラブ	木村 聡美 090-9966-2400	毎週(火) 9:40~10:40 3歳児クラス 10:50~11:50 2歳児クラス	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
〈英会話〉 英会話クラブ	澁谷 直子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00 幼児 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	東深沢中学校 食堂	1ヶ月 大人 3,000円 子ども 2,000円
〈英会話〉 英会話クラブジュニアクラス	後藤 愛子 3721-0804または 090-6180-9784	月3回土曜 10:00~11:00小学1~3年 9:00~10:00小学4~6年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お琴〉 琴友&琴音	日高 留美子 090-3546-7760	第1・第3水曜18:30~20:00 大人 第2・第4水曜18:30~20:00 子ども	音楽室	1ヶ月 3,000円

●当クラブは、東深沢中学校の施設を利用させていただいております。学校行事や部活動を優先しますので、活動日が直前に変更になることがあります。  
●年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。

東深沢スポーツ・文化クラブは、平成14年4月に世田谷区立東深沢中学校を主な活動拠点として発足しました。スポーツや文化活動を通して、青少年の健全育成や豊かな地域社会づくりを目的とした「総合型地域スポーツクラブ」です。



No.28 2011.6.1.

発行：秋山 眞太郎  
東京都世田谷区深沢4-18-28  
世田谷区立東深沢中学校内事務局  
編集：広報部 伊東 孝正  
電話：03-3703-0369  
http://hfsc.jp/

## 皆でチャレンジ 雪遊び！

はじめの一步の会 2011/2/18~20

山梨県清里高原で、独立行政法人福祉医療機構の社会福祉振興助成事業としてNPO法人アダプティブワールドが主催しているスキーキャンプに参加しました。

社会人や学生研修のボランティア、アダプティブワールドのコーチの皆さん等、大勢の方の協力で充実の3日間を体験し、怖くずーっと乗れなかったリフトに初めて乗れた！長年トライしていた「ハの字」が出来た！生まれて初めてバ イ ス キー(障害者用スキー)でスピード感を体験した！体力のある学生さんとソリで何度も滑った！など、新たなチャレンジが出来ました。



最終日には成果を発表。自分で滑るのがやっとだったボランティアとメンバーが協力して、コーチのアシストを受け見事にデモンストレーション。メンバーのスキーを抑えながらバックで滑りゴールしたボランティア！転ばないで一人で滑れた！やったー！と、ミラクルの連続でした。最後には最高の笑顔で記念写真をばちり!!と、思い出を残しました。

(はじめの一步の会：川口 美代子)

## ギタークラブ「泉の家」でコンサート

2011/2/17

社会福祉法人 泉会の障害福祉サービス事業施設「泉の家」(世田谷区岡本)にて、当ギタークラブのコーチが泉会後援会長であるご縁でコンサートを行いました。泉会の橋向 敏治理事長もご臨席くださり、たくさんの利用者やご家族の方々50名程に大変喜んでいただきました。

第一部は合奏で「七つの子」「赤トンボ」「しゃぼん玉」等、日本のうたを、第二部はクラブ最高齢90歳の老婦人のギターデビューがあり、「ふるさと」を見事に演奏しました。利用者の方々は見て感心、聞いて驚きの様子で、お一人の予定でギター体験をお願いしたところ積極的な参加が有り、お三方が交代で「サザエさん」に挑戦しました。第三部は「魔女の宅急便」「虹の彼方に」等の映画音楽をご披露しました。聴衆の中には感受性の強い方が多いのでしょうか、とても喜んでくださり、かえって部員も元気をいただきました。



(ギター：中島 茂)

## 健康体操、南伊豆へ

2011/3/3・4

健康体操クラブは南伊豆への小旅行に出かけました。初日は下賀茂の青野川に沿った堤で、「みなみの桜・菜の花まつり」



と呼ばれる時期の、満開に咲きほこる河津桜と菜の花の黄色のジュータンに歓声をあげながら、3kmのウォーキングに汗を流しました。

翌4日には稲取の「雛のつるし飾りまつり」をみて廻りました。下田から稲取へ向かう車窓では3月にはめずらしい吹雪に会い、河津の桜に白いわた帽子の美しい風景にみとれました。

日頃の鍛錬の成果があらわれた、たのしい2日間でした。  
(健康体操：松本 翠)

## 英会話クラブ 4月より新指導者に

本年4月から、イギリス出身のMs.Clareが新しい指導者になりました。若い女性の先生に、幼児クラス、大人のクラスとも大変活気が出てきています。一度見学にいらっしやいませんか？



## 事務局メモ

- 2/5 (土) 千代田区準備委員会視察 (15名)
- 2/25 (金) 「大田区スポーツクラブ指導者講習会」にて発表
- 2/28 (月) 世田谷区部活動連絡協議会出席
- 3/18 (金) 世田谷区スポーツ審議会出席
- 4/13 (水) 世田谷区スポーツ振興財団評議委員会出席
- 4/29 (金・祝) 東深沢・等々力コミュニティーフリーマーケット参加
- 5/15 (日) しろやま倶楽部 総会・懇親会出席

この度の東日本大震災により被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。

- 中止または延期されたイベント
- 3/12 (土) 地域スポーツクラブ交流会 (綾瀬：東京武道館) (中止)
- 3/24 (木) クラシックバレエ発表会 (国立代々木オリンピックセンター) (6/18(土)に延期)
- 4/2 (土) 東深沢桜まつり (お琴部演奏) (中止)
- 4/3 (日) 「みんなでスポーツin駒沢」企画・運営 (駒沢陸上競技場) (中止)

- 義援金について
- ①東深沢・等々力コミュニティーのフリーマーケットでの売上金26,217円は、全額義援金として寄付をさせていただきました。
- ②会員からの義援金とHFSCCの組織からの義援金をあわせて、50万円を寄付させていただきます。

# 平成23年度総会開催 2011/5/8

東深沢スポーツ・文化クラブの総会を開催し、ご来賓の世田谷区教育委員会教育長の若井田 正文様から「昨年、東深沢中学校の校長を選出するにあたり、コミュニティーとスポーツ・文化クラブを支え、活性化出来る人でなければならず苦労した」と松平校長就任の裏話を。また、区長部局スポーツ振興担当課長の鈴木 孝之様から「10年目を迎えられるのは皆さんの努力のたまもの、区としてはPRや支援を今後とも続けたい。5月25日発行の『区のおしらせ』には、PRのひとつとして総合型地域スポーツクラブの特集を組んだ」と、(財)世田谷区スポーツ振興財団事務局次長の後藤 敏朗様から「大震災以来、自粛傾向が強かったが、本日『多摩川ウォーク』を実施している。これから色々なイベントを通じて元気を全国に発信したい。そして地域の絆を深めてほしい」と、それぞれご挨拶いただきました。



鈴木 孝之様

議事の中では、平成22年度の活動、決算、会計監査報告がなされ、さらに平成23年度の運営方針、活動計画、会計予算案が説明され、それぞれ承認を得ました。3月の震災により、中止や延期になったイベントも多々ありましたが、平成24年2月にHFSCC設立10周年記念行事を実施する事を決定しました。



根本 善士将代表

お役にたてれば、と手を挙げてクラブを発足しました。ここ2~3年力量が上がり、世田谷区の合唱祭に昨年からは参加できるようになりました。合唱は心の輪、音は一瞬にして消えてしまいます。だからこそ貴いもので、世界共通のもの。一瞬、一瞬が輝いて幸せな気持ちになれるようにと考えて私は指導しています」とお話がありました。

最後に事例発表として、剣道部の根本 善士将代表より「監査の砂川さんの力添えで、HFSCC発足時からクラブの一員となり、生徒4名、指導者1名の体制でスタートしました。現在では、小中学生50名、指導者30名となり、年間50位の大会に出場し、全国大会で準優勝1回、3位1回、世田谷区の大会では6連覇、7連覇するなど大きく成長いたしました。今後10年、20年後には、このクラブの卒業生が地域の中で活躍できるようになると良いと思います」と、合唱部の林 擴子代表より「5年前に、私で地域のために



林 擴子代表

## みんなあつまれ!! 第10回 HFSCCスポーツ文化フェスティバル開催

平成23年11月6日(日) 9:00 開会式

第1会場 東深沢中学校；団体競技、演奏、エキシビション、ゲスト出演など  
第2会場 等々力小学校；ニュースポーツ体験スタンプラリーなど(予定)



# HFSCC10年目への歩み

私達「東深沢スポーツ・文化クラブ」は、今年4月に設立10年目を迎えました。ここまでの道のりをあらためてご紹介します。

「東深沢スポーツ・文化クラブ」は、文部科学省が全国的に展開を進めている「総合型地域スポーツクラブ」の主旨にのっとり発足した、世田谷区で最初の地域スポーツクラブです。

東深沢中学校の施設の建替えが平成14年3月に完成するのを機に、10年近く同校を活動拠点としてきた「東深沢・等々力コミュニティー」が母体となり準備を進め、中学校や地域商店会などの関係団体の協力のもと14年4月に活動を開始しました。開始と共に、行政ではなく既存の地域コミュニティーが中心となって設立された珍しい例として、多くの自治体や大学等の視察対象となってきました。

「東深沢スポーツ・文化クラブ」は一つひとつが主体的な活動を旨とする複数の「自主クラブ」から成り立っています。当初は10自主クラブ、約80名の規模でしたが、地域の誰もが気軽に参加できるクラブとして、平成23年4月現在23自主クラブ、会員数は800名程に成長しました。

中学校区を中心とし、地域の小さな子どもから高齢者までが一緒になってスポーツや文化的活動を行うことで、青少年の健全育成や、地域の活性化を図ることを目的とし、次の5点が特徴です。

- 参加する地域の人々が自主運営する
- 幅広い年齢層を対象とする
- スポーツや文化的活動の種目が多岐に渡っている
- 地域の指導者を活用する
- 中学校の部活動との連携を図る



活動は、参加者に合わせて定期的に(月1回から、多いところでは月8回程度)実施し、どの自主クラブも体験入部ができます。

また、自主クラブ企画のイベントや、主に文化部が中心となっていく発表会、特別教室なども適時開いています。これまでに、荻原 健司(スキー)・山崎 浩子(新体操)・丸山 由美(バレーボール)・外村 哲也(トランポリン)・高岡 寿成(マラソン)等のオリンピック級、世界選手権級の方々に講演会や指導を受ける機会をいただきました。恒例となっている卓球クラブの講習会でも全日本級の選手やコーチの方々が毎回丁寧にご指導くださいます。新体操・剣道・卓球・社交ダンス・太極拳などが全国大会や各種の大会に参加し、好成績をおさめ、ギター・クラシックバレエなどが定期的に発表会を開き好評です。手づくりの会はここ数年小学校の夏休みのプログラムに協力しています

クラブ最大のイベントとして、設立1年目から毎年秋に開催している「東深沢スポーツ・文化フェスティバル」には、クラブ会員だけでなく広く地域の方々に楽しんでもらえるように色々な種目や演目を準備し、毎回1,000名以上の方が参加しています。

運営にはまだまだ色々な課題もあり、設立10年を機にあらたな一歩を踏み出すべく努力していきたいと考えています。