

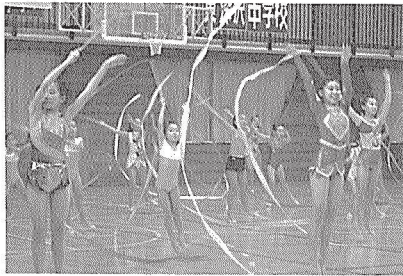
華麗に舞う 第2回 新体操合同発表会

2010年11月23日

HFSCC新体操部と、主宰するチーム「エンジェルスター」のメンバーの合同発表会を東深沢中学校体育館にて、幼稚園年少さんから高校2年までの出演者56名を得て行いました。練習の期間も短い中、6年ぶりに開催することができ、約250名の来場の皆様から「素晴らしい。素敵な演技を観ることができ、感激しました」の声もいただき、コーチ共々ホッとしております。最後の場面で、「全員のリボン作品に監督・コーチが参加したのは度肝を抜かれました」と、観客席はそのサービス精神の旺盛さに沸いていたようです。

集団・団体・個人とさまざまな演技が観られ、出演者にとっても勉強になり、良い刺激になったのではないかと思います。これからも一層マジメに練習に取り組んでくれると良いな～と思います。

(新体操部：大根田 貴代子)

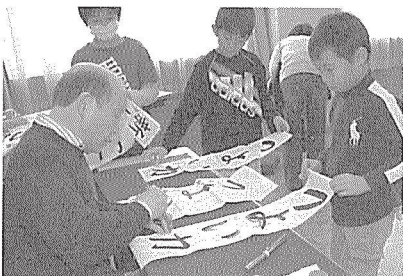


伝統を思う 書初め会

2011年1月5日

年始恒例の「書初め会」を開催し、小学2年から中学1年までの19名が参加しました。

それぞれにお手本を広げ、まずは半紙に字形や筆の運び方を練習。いざ！本番用の長い紙に向かい慎重に取り組む姿は真剣そのもの。2時間ほどの間に、皆見違えるように勢いのある字になりました。「豊かな心」と慎重な筆運びで仕上げたK君は「小学校の先生と同じように丁寧に教えてもらうことができ良かった」と、「つよい力」を力強く書いたT君は「学校では書道の時間は週に1回くらい。今日は楽しかった」と話してくれました。コンピュータ全盛の時代ですが、大人も子どもも筆を持つ機会を増やしたいと感じた2時間でした。



お琴部 「デイホーム 等々力の家」新年会で演奏

2011年1月6日

「等々力の家」スタッフの遠藤さん、野々村さんがお琴部員というご縁で、新年会で演奏をご披露するのは去年に続き2回目となりました。

約30分のプログラムは、小学4年から6年の着物姿の7名の子も達が「かぞえ唄」「花嫁人形」を歌と演奏で披露、「ずいずいずっころばし」に合わせお年寄り職員が手遊びをする場面もありました。大人6名による「春の海」などの演奏2曲の後は、「ふるさと」の演奏に合わせ会場全員で歌唱と続き、約30名のお年寄り職員の方々は「可愛い。きれい。演奏が素敵」と新春のひとときを楽しんでいただけたようでした。



トランポリンの外村さん、熊本区長に銅メダル報告

2010年12月28日

HFSCC特別会員の外村 哲也さんは、11月に中国の広州で開催されたアジア大会において銅メダルを獲得し、世田谷区の熊本区長にHFSCCの役員と報告に伺いました。区長は、「スポーツの世田谷において、地域スポーツと一流アスリートとの理想的な関係ですね」と高い評価をされました。外村さんからは、「次の目標はロンドンオリンピックです。またHFSCCの皆さんを中心に、パブリックビューの形で応援してもらえよう頑張ります」との抱負が伝えられました。



はじめの一歩の会 マリンスポーツにチャレンジ!!

2010年10月9日~11日

新潟県胎内市にて、独立行政法人福祉医療機構の社会福祉振興助成を得て、日頃お世話になっているNPO法人アダプティブワールド主催のキャンプに参加しました。

三連休で大渋滞ツアーとなりましたが、学生研修ボランティアさんとバス内のレクリエーションで楽しく乗り切りました。

メインの活動は、地元の方やプロのライフセーバー、スポーツインストラクターの皆さんなど、多くの方の協力を得て、カヤック・ゴムボート・バナナボートを体験。一歩の会のメンバーは初めてのマリンスポーツに挑戦しました。スウェットスーツを着ることすらできるかドキドキでしたが、皆大喜びの笑顔とミラクル連続の3日間でした。

(はじめの一歩の会：川口 美代子)



英会話クラブ Xmas Party

2010年12月18日

幼児から大人までの英会話クラブの会員10数名が、一緒にXmas Partyを楽しみました。小さい子ども達はウォルター先生扮するサンタクロースから、皆さんが持ち寄ったプレゼントをもらい大喜びでした。



事務局メモ

◆2010年

- 10月30日(土)——第10回ギター部発表演奏会(ギター部)
- 11月 3日(水・祝)——ようがコミュニティークラブ フェスティバル訪問
- 11月 6日(土)——東深沢中学校創立50周年記念式典・祝賀会出席
- 11月 7日(日)——しろやま倶楽部 フェスティバル訪問
- 11月12日(金)——世田谷区部活動連絡協議会出席
- 11月25日(木)——世田谷区スポーツ審議会出席
- 12月11日(土)——港区体育指導委員(17名)・慶応大学生(1名)視察

第1会場：東深沢中学校

第9回 HIFSCCスポーツ・文化

2010年10月24日

開会式



若井田正文
教育長のご挨拶

ミニサッカー



スピードが命!

剣道



面っ!!

年齢差は何歳?



卓球

ラジオ体操



よく体をほぐしましょう

タイムトライアル



自己ベスト
出せたかな?

キックターゲット



世界を目指せ!

新体操



未来のスターの卵たち

受付



楽しんで
ください
ね

ヨーヨー・風船・皿まわし



夢もくるくる、来る来る

まち歩き
スタンプラリー



色んなお店
行ってきたよ

マドレーヌ



In Body



メタボが気になります

手づくりの会



季節の
美しい手仕事

英会話



国際人を目指します

着ぐるみ



社交ダンス



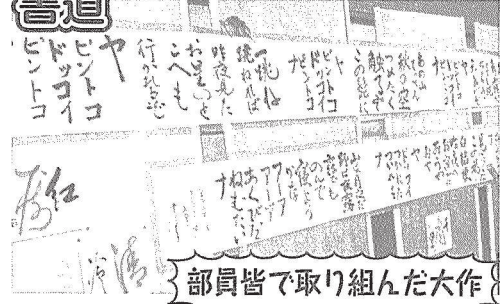
ステップ踏めば心も楽し

太極拳



ゆっくりと
ゆったりと

書道



部員皆で取り組んだ大作

絵画



合唱



はい。お腹から声を出して

親子体操



ママと一緒に平気!

お琴



合唱部との
美しい共演

ギター



魅惑のメロ

フェスティバル開催



2010年は東深沢中学校が創立50周年を迎え関連行事が行われるため、HFSCCのフェスティバルを例年より2週間ほど早く開催しました。東深沢中学校でのお馴染みのプログラムの他に、第2会場の東深沢小学校で行われた小学生以下対象のスタンプラリー形式の種目が大好評で、両会場を合わせ大勢の方々にお楽しみいただきました。

東深沢小学校のスタンプラリーは、校庭での「キックターゲット」「ストラックアウト」「パターゴルフ」「腕相撲」「7ゴール」、体育館での「スポーツ吹き矢」と握力・座位体前屈・上体起こし・反復横跳び・立ち幅跳びの「体力測定」があり、中学校で行われた「開会式」を合わせた8個のスタンプのうち5個以上を集めるというものでした。各コーナーで一生懸命競技に取り組み、友達同士で励ましあう姿が見られとても楽しそうでした。

会場となった両校をはじめ、行政などの関係各機関・団体の多大なご協力に感謝申し上げます。



“龍神NIPPON”
鉄壁のブロック!

ソフトバレー

ランカフルト (深沢中央商店会)



中学生ボラと一緒に

3 (はじめの一步の会)



いつもお世話になってます



わたがし・ポップコーン
(中学生ボランティア)

技は代々受け
継がれています



やきそば (深沢坂上商店会)



香ばしい匂いに
そそられます



やあ!こんにちわ!

東深沢・等々カヨミユニティ



に描いて
せんか?



地域で協力しあいましょう

GUEST 都立深沢高校和太鼓部



情熱を響かせて

第2会場：東深沢小学校



受付

ようこそ
東深沢小学校へ



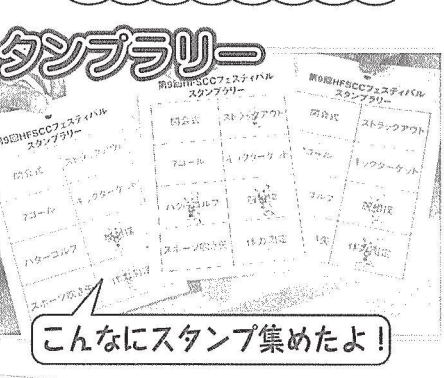
パター
ゴルフ

ひがしの「石川遼」君?



キック
ターゲット

目指せ得点王!



スタンプラリー

こんなにスタンプ集めたよ!



スポーツ吹き矢

的の中心に集中!



7ゴール

華麗なシュート
決まるかな?



体力測定

「めぢから」に
負けそう...

頑張り!
反復横跳び



ストラックアウト

大リーグボールか?
夢の魔球か?

腕相撲

剣道部 小学生低学年の部6連覇!
小学生高学年の部7連覇!

2010年10月31日

世田谷区総合運動場体育館にて第52回世田谷区少年剣道大会が行われ、団体戦には小学生低学年の部6名、小学生高学年の部6名、中学生男子の部6名、また個人戦には小学1年生から中学3年生の39名が参加しました。結果をご報告します。

(萌木剣道教室：関 奈美)



団体戦	小学生低学年／優勝（6連覇）、小学生高学年／優勝（7連覇） 中学生男子／3位
個人戦 (学年別)	優勝／中野 錬、小暮 和真、小川 大輝、深井 天馬 準優勝／畑 日菜子、村井 滉菜 3 位／小川 奈々花、北井 陽菜、松尾 百花、岡崎 渡睦、野中 幸之助、伊藤 泰賀

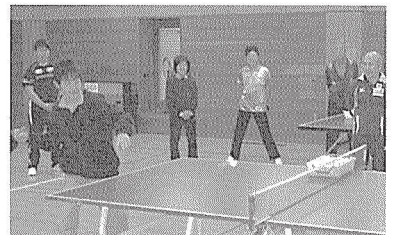
毎回好評！卓球教室開催

2010年12月18日

ナショナル男子チームアドバイザー佐藤 正喜日産自動車監督による卓球教室を開催しました。今回は実業団チームの名門 協和発酵キリンから田勢 邦史主将、小野 竜也、横山 友一選手も参加され、コーチに当たっていただきました。受講者はHFSCC会員23名のほか外部からも25名参加し盛況でした。3時間を超える充実した教室となり受講者からも大好評で、次年度再会を約束し散会しました。

散会後催したHFSCC卓球部忘年会に、佐藤監督はじめ選手の皆さんも出席下さり、大いに親睦を深めることができました。

(卓球部：堀川 尚)



	代表者／連絡先	活 動 日	場 所	会 費
〈テニス〉	内 藤 昭 資 090-2722-6202 (伊佐)	1単位100分 原則として土曜日又は日曜日 活動日は月によって会場・時間が異なります。 毎週 (火) 18:30~21:00	東京都市大学等々力キャンパス 学芸大附属中学校 体育館	1ヶ月 1,000円 (+1回 500円)
〈バレーボール〉	増 井 和 樹 3705-2616 (名川)	毎週 (水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17:00~19:00は 初心者・中学生まで
〈バドミントン〉	伊 佐 恵 美 子 3704-3080	毎週 (土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人 500円 中・高校生 200円 小学生以下 100円
〈バスケットボール〉	伊 丹 悦 子 090-3062-7539	毎週 (土) 19:00~21:00	体育館	1回 大人 300円 ホームページ 1回 中・高校生 200円 参照
〈サッカー〉	相 原 美 樹 3705-7743	毎週 (日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象：中学生まで
〈新体操〉	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週 (土) 13:00~14:00 (幼児) 13:00~14:30 (小学生以上) (日) 13:00~17:00 (除く第3週)	体育館	1ヶ月 小学生以上 3,000円 幼児 2,000円
〈健康体操〉 (健康ダンス)	高 橋 恭 子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:30~11:00	ミーティングルーム	1回 300円
〈剣 道〉 萌木剣道教室	根 本 善 士 将 3704-3073 (関)	毎週 (火) 18:30~21:00 (金) 18:30~21:00	武道場	1年間 大人4,000円 高校生以下2,000円 (+中学生以下1ヶ月1,000円)
〈卓 球〉	澁 谷 祐 司 5707-9149	毎週 (土) 13:00~17:00	武道場	1ヶ月 大人 1,000円 高校生以下 600円
〈野 球〉	池 本 滋 3703-7972	毎週 (土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00大人	校庭	1年間 大人 8,000円 子ども 1,800円
〈フットサル〉	相 原 美 樹 3705-7743	しばらく休部です。		
はじめの一歩の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川 口 美 代 子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	1回 500円
〈社交ダンス〉 ハピネス	新 元 栄 3701-1079	毎週 (金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
〈クラシックバレエ〉	淡 田 智 子 090-8344-1353	毎週 (土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円
〈手づくりの会〉	高 安 敬 子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
〈ギター〉	中 島 茂 090-2731-0246	毎週 (土) 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
〈書 道〉 筆遊会	成 田 魯 玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
〈太極拳〉	村松宏子/坂井シゲ子 3701-0632 (吉岡)	毎週 (土) 9:00~11:00	武道場	1回 500円
〈腕相撲〉	菅 田 政 克 3702-3188	毎週 (土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上) 500円
〈合 唱〉	林 擴 子 3702-7283 (松本)	毎週 (土) 14:00~16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
〈親子体操〉 ハトポップクラブ	鈴 木 美 奈 子 090-8638-8866	毎週 (火) 10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
〈英会話〉 英会話クラブ	澁 谷 直 子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00 幼児 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	東深沢中学校 食堂	1ヶ月 大人 3,000円 子ども 2,000円
〈英会話〉 英会話クラブジュニアクラス	後 藤 愛 子 3703-0369 (澁谷)	月3回土曜 10:00~11:00小学1~2年 9:00~10:00小学3~6年	東深沢小学校 視聴覚室	1ヶ月 3,000円
〈お 琴〉 琴友&琴音	日 高 留 美 子 090-3546-7760	4月 第1・第3水曜18:30~20:00 大人 より 第2・第3水曜18:30~20:00 子ども	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年度会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。