



## クラシックバレエ 第3回おさらい発表会

09/8/5

クラシックバレエ第3回おさらい発表会は、初めて地域を離れ渋谷区の国立オリンピック記念青少年総合センター小ホールで開催しました。

発表の時期もいつもと異なり夏にしましたので4月以降に入会された生徒さんはわずかなレッスン回数で舞台に立つ事になりましたが、経験ある生徒さん達や保護者の皆さんと共に頑張り、ついて来て下さいました。その成果は舞台によく現れていました。この舞台をきっかけにもっともっとバレエが好きになってくれたらいいと思います。(クラシックバレエ部：淡田 智子)



## 健康体操クラブ初の屋外体づくり

09/6/25

クラブ発足以来はじめての1泊2日の屋外での体力作りにチャレンジしました。伊豆・寝姿山と下田の城山公園一面に色とりどり美しく咲き乱れる紫陽花の山をのぼり、日頃の体操で鍛えた足腰が健在だと実感しました。ホテルのプールでは先生のお孫さんも大喜びで水しぶきをあげ和気あいあいの親睦旅行でした。次回は全員参加できる様に、月2回の全身運動に励みたいと思っています。(健康体操クラブ：松本 翠)



## 英語でクッキング

09/7/12

東深沢中学校1階家庭科調理室にて、英会話クラブ主催『英語でクッキング』を開催し、家庭科の宇田川先生にもご協力いただき、英会話クラブ大人会員と一般参加を合わせた16名がイケメン教師マツ先生による英語オンリーの料理指導のもと、見よう見まねで楽しいひと時を過ごしました。



メニューは“Fry Pork Chops with Salsa & Brown Rice Salad”。訳して、「サルサ添えポーク揚げと玄米サラダ」。英語にどっぷり漬かって満足満腹のみなさん…お疲れ様でした。そしてマツ先生どうも有難うございました。

みなさん、機会がございましたら是非一度私達のクラブに遊びに来てみませんか? Let's Enjoy English together!! (事務局：H.H.)

## スワロフスキーでつくる! イチゴの ケータストラップ/手づくりの会

09/8/20

「コミュニティクラブたまがわ2009年夏休みこども教室」(玉川高島屋東館4階)にて手づくりの会がストラップ作りの教室を開催。小学生の女子19名が参加し、部員の指導のもと、スワロフスキービーズを使ったストラップ作りにチャレンジしました。



細かいビーズと難しい手順に子ども達も最初はとまどい気味でしたが、集中力と根気で参加者全員がキラキラのイチゴを作り上げ、もっと他にも作ってみたいと思う自信がついたように見えました。完成したストラップをブローチにしたり髪留めにしたりと自分の作品に大満足! 夏休みの楽しいひとときを過ごしました。

## はじめの一歩の会「バス旅行 in 信州」

09/7/19・20



夏休み最初の3連休とあって大渋滞ツアーとなりましたが、車内はレクリエーションで盛り上がり、昼過ぎにはようやく蓼科高原に着きました。早速ハーモニーセンターで乗馬体験、馬の背に揺られ林の中を行くと皆ニコニコ良い笑顔でした。

国立信州高遠青少年自然の家は、広大な敷地にキャンプ場やログハウス、ロッジが点在する自然豊かなところ。障害者用の部屋やバスチェア等が用意された専用のお風呂等があり、バリアフリーで快適でした。

社会人や高校生のボランティアさんと食事、入浴後はプラネタリウム! 地元のボランティア指導員の方に星のお話を伺い、大天体望遠鏡を覗き、夜空にはっきり天の川や流れ星を見ることが出来て感動しました。ハンディのある子どもにとっては、プラネタリウムをじっとして見るのは難しい事ですが、横になれる部屋で皆と一緒になのでなんとか最後まで見ることが出来、貴重な経験となりました。(はじめの一歩の会：川口 美代子)

## 謹んでご冥福をお祈り致します

平成21年7月9日、お琴部指導者の小林 道仙先生がご逝去されました。ご生前のご活躍や、後進へお与え下さった大きな影響を思うと、突然の訃報に戸惑いと残念な気持ちでいっぱいでございます。

今後は、新しい指導者である松浦 ゆみ子先生の下で、小林先生のご遺志を胸に、会員の皆様と楽しく練習を重ねてダイケアーセンター慰問演奏など、地域にも貢献できるような「お琴部」にしていきたいと願っております。これからも宜しくお祈りいたします。

(お琴部：日高 留美子)



## \*事務局メモ\*(視察のお客様ほか)

- 6/17 (水) 文部科学省(7名)
- 6/23 (火) 部活動検討委員会(世田谷区)
- 6/29 (月) 第1回世田谷区総合型スポーツクラブ連絡協議会
- 7/6 (月) テレビ朝日「東京サイト」クラブ紹介放映
- 7/16 (木) 世田谷区スポーツ審議会
- 7/25 (土) 卓球部主催「熱中症予防講習会」
- 7/30 (木) 手づくりの会：等々力小
- 9/14 (月) 部活動検討委員会(世田谷区)
- 9/23 (水) 横浜体育協会(4名)
- 9/25 (金) 世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 9/26 (土) 千代田区教育委員会(14名)
- 9/27 (日) 「走る楽しさを知ろう! スポーツデイ」  
高岡 寿成氏(カネボウ陸上競技部コーチ：マラソン)

# 第8回 HFSCCスポーツ・文化フェスティバル開催

● 11月8日（日）9:00 開会式（8:30より受付開始）

入場無料、どなたでも参加できます。

● 第1会場→東深沢中学校 第2会場→等々力小学校

● 挑戦しましゅ；第1会場→卓球 腕相撲 ソフトバレーボール  
ミニサッカー 社交ダンス 体力測定 In Body

第2会場→ドッジボール 縄跳び

発表しましゅ；新体操 太極拳 親子体操 お琴 ギター 合唱

展示しましゅ；書道 手づくりの会 東深沢・等々力コミュニティー

GUEST；都立深沢高校和太鼓部

\*そのほか、商店会などから各種模擬店出店

思い切り楽しもう！！



|                              | 代表者/連絡先                               | 活動日   | 場所                        | 会費                                |
|------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------------|
| テニス                          | 内藤 昭資<br>090-2722-6202 (伊佐)           | 毎週(火) 18:30~21:00<br>1単位100分 原則として土曜日<br>もしくは日曜日                          | 体育館<br>東京都市大学<br>等々力キャンパス | 月会費1,000円 参加費500円                 |
| バレーボール                       | 増井 和樹<br>3705-2616 (名川)               | 毎週(水) 18:30~21:00<br>(日) 17:00~21:00                                      | 体育館                       | 1ヶ月 500円 日曜17~19:00は<br>初心者・中学生まで |
| バドミントン                       | 伊佐 恵美子<br>3704-3080                   | 毎週(土) 15:00~18:00   | 体育館                       | 1回 大人500円 中・高校生200円<br>小学生以下100円  |
| バスケットボール                     | 伊丹 悦子<br>090-3062-7539                | 毎週(土) 19:00~21:00   | 体育館                       | 1回 200円 対象:中・高校生                  |
| サッカー                         | 相原 美樹<br>3705-7743                    | 毎週(日) 9:00~11:00  | 校庭                        | 1ヶ月 500円 対象:中学生まで                 |
| 新体操                          | 大根田 貴代子 3705-4065<br>鈴木 多美子 3323-3692 | 毎週(土) 13:00~14:00(幼児)<br>13:00~14:30<br>(小学生から)<br>(日) 13:00~17:00(除く第3週) | 体育館                       | 1ヶ月 2,000円(幼児)<br>3,000円(小学生以上)   |
| 健康体操(健康ダンス)                  | 高橋 恭子<br>3701-0632 (吉岡)               | 第1・2木曜 9:00~11:00   | ミーティングルーム                 | 1回 300円                           |
| 剣道                           | 根本 善士将<br>3704-3073 (関)               | 毎週(火) 18:30~21:00<br>(木) 18:30~21:00                                      | 武道場                       | 年会費 2,000円                        |
| 卓球                           | 鍋木 広志<br>080-1003-9251                | 毎週(土) 13:00~17:00   | 武道場                       | 月会費 ジュニア600円<br>大人1,000円          |
| 野球                           | 池本 滋<br>3703-7972                     | 毎週(土) 13:00~15:00子ども<br>(日) 11:00~13:00一般                                 | 校庭                        | 年会費 大人 8,000円<br>子ども1,200円        |
| フットサル                        | 相原 美樹<br>3705-7743                    | しばらく休部です。   |                           |                                   |
| はじめの一步の会<br>(障害児と一緒に運動を楽しむ会) | 川口 美代子<br>3439-6158                   | 第3日曜日 13:00~15:00<br>第3日曜日 15:00~17:00                                    | 体育館<br>ミーティングルーム          | 参加費 500円                          |
| 社交ダンス                        | 新元 栄<br>3701-1079                     | 毎週(金) 18:30~21:00   | ミーティングルーム                 | 1回 500円                           |
| クラシックバレエ                     | 淡田 智子<br>090-8344-1353                | 毎週(土) 15:00~19:00   | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 2,000円                        |
| 手づくりの会                       | 高安 敬子<br>3703-4019または090-3082-7714    | 第3木曜日 13:00~15:00   | ミーティングルーム                 | 教材費のみ                             |
| ギター                          | 中島 茂<br>090-2731-0246                 | 毎週(土) 9:00~13:00  | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 2,500円                        |
| 書道                           | 成田 魯玄<br>3703-3395 (原山)               | 第2土曜日 13:00~15:00   | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 大人 500円<br>子ども300円            |
| 太極拳                          | 村松 宏子<br>3701-0632 (吉岡)               | 毎週(土) 9:00~11:00  | 武道場                       | 1回 500円                           |
| 腕相撲                          | 菅田 政克<br>3702-3188                    | 毎週(土) 19:00~21:00<br>(除く第3週)  | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 大人 1,500円<br>学生(中学生以上) 500円   |
| 合唱                           | 林 擴子<br>3702-7283 (松本)                | 毎週(土) 14:00~16:00   | 音楽室                       | 1ヶ月 3,000円                        |
| 親子体操<br>ハトポッポクラブ             | マイルズ 京子<br>080-3417-4531              | 毎週(火) 10:00~11:00   | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 1,200円                        |
| 英会話                          | 澁谷 直子<br>3703-0369                    | 第1・2・3土曜 9:00~10:00 子ども<br>第1・3土曜 10:00~11:00 大人                          | 図書室                       | 1ヶ月 2,000円(子ども)<br>3,000円(大人)     |
| お琴                           | 日高 留美子<br>090-3546-7760               | 第1水曜日大人<br>第2水曜日子ども 18:30~20:00<br>第3水曜日合同                                | ミーティングルーム                 | 1ヶ月 3,000円                        |

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。