

平成21年度総会開催 09/5/17

東深沢スポーツ・文化クラブの総会が開催され、ご来賓の区長部局スポーツ振興担当部長の山崎 廣孝様から「世田谷区で第1号の地域スポーツクラブとして、HFSCCがレールを敷いてくれたおかげで、今年も新しいクラブが設立できます。区長も『スポーツの世田谷』と熱心で、2回目のハーフマラソンも開催することができた」と、また(財)世田谷区スポーツ振興財団事務局長の小坂 康夫様から「スポーツのしおり春号で、元サッカー選手の北澤氏は、足りないのは体力ではなく、体力を作る場であると述べています。行政は場を作ることはやっていますが、運営にあたるソフトの面では皆さんの地域スポーツクラブ活動が大変有効である」と、それぞれ挨拶いただきました。

昨年度は、HFSCCの組織発展を確保しリスクを回避するため、全員保険加入制度を導入し、それに伴う年度会費と運営方法の見直しを実施しました。会員数減少が懸念されましたが、結果としては平成20年末で、23クラブ、会員数813名と過去最高を記録しました。これは運営内容見直しについて、会員の皆様のご賛同をいただいた結果として運営委員全員感謝をしております。

最後に、野球部の小林前代表と池本代表から「現在子ども41名、大人22名で小学校1年生から75歳までの会員が在籍。発足以来紆余曲折はあったが、中学生が小学生をコーチし、大人が中学生をコーチするスタイルが定着した。親子でキャッチボールを楽しむという基本精神を今も持って運営している」と、書道部の原山代表からは「現在小学校1年の子どもから、75歳以上の会員約20名で、月1回活動中。親子で参加の人も多い。筆で遊ぶ会が基本理念で、はんこ文字や隷書からひらがなまで幅広く楽しんでいる」と日頃の活動について報告が、また指導されている成田先生からは「書くって何？筆を使って字を書くのではなく、言葉を書くことだと思っています」とお話がありました。



書道部 原山代表 成田先生

区長部局スポーツ振興担当部長 山崎 廣孝様



年々盛況に「地域スポーツクラブ交流会」 09/3/21

今年で第3回目を迎えた「地域スポーツクラブ交流会」が桜の開花宣言の出された3月21日(土)東京武道館(足立区綾瀬)にて参加27クラブ、約1,000名を超える来場者を迎え盛大に行われました。(財)東京都スポーツ文化事業団主催、実行委員会(各クラブ選出)による企画・運営は大成功を収めました。

空手演武のオープニング、ゲスト講師の全国ラジオ体操連盟副理事長の青山 敏彦氏による準備体操、メインイベントとして北京オリンピックトランポリン4位入賞の外村 哲也選手(HFSCC特別会員)の演技と子ども達への指導、HFSCCからは新体操部の華麗な演技が好評を博し、ビーチボールバレーにはバレーボール部の精鋭が奮闘、最後には2本の大漁旗も勇壮なよさこい踊りを全員で踊り閉会。玄関前では子ども達が皿回しなどを楽しみました。パネル展示にも大勢の来場者があり、演技を終えた外村選手にはサインや写真撮影の列ができ大人気！活気あふれる楽しい一日でした！



HFSCC「野球教室」開催 09/2/14

世田谷区教育委員会では、平成16年度より区立小中学校児童・生徒を対象に、子ども達が自らの興味・関心を広げ、深め、その才能をさらに伸ばすきっかけづくりとして、第一線で活躍する方を講師に迎えて、課外講座「才能の芽を育てる体験学習」を実施しています。HFSCCでは今年もこの講座の企画・運営を受託し「野球教室」を開催、ジャイアンツアカデミーより、元プロ野球選手を含む5人の講師をお迎えし、東深沢中15名、八幡中22名の参加者が、「投げる」「守る」「打つ」「走る」の4パターンの実技指導を受けました。



生徒達は、プロの動きに驚きながら、丁寧で分かり易く熱い指導を、時折質問を交えながら「とても勉強になり、楽しい」と全身で吸収し、講師の方々から「基本が大切。訓練次第で即戦力になります」とエールを頂きました。

第9回 ギター部発表演奏会 09/4/29

年2回開催が恒例のギター部発表演奏会が深沢区民センターホールにて行われ、小学校低学年から80歳までの幅広い年齢層の会員が出演しました。

プログラムPART-1は、ソロを中心に民謡・演歌・クラシックとギターならではのバラエティーのある演目で、出演者の上達ぶりを確認。中島先生が素晴らしい演奏でトリを飾ってくれました。

PART-2は合奏で日本の歌を中心とし、特に「さくら」は琴の音色を思わせる素晴らしい演奏でした。最後に会場全員でギターに合わせて「ふるさと」を歌い、温かい気持ちになりました。



* 英語でクッキング *

予告

英語が苦手な方も大歓迎！！

英会話クラブ主催の料理教室。
繊細でオリジナリティーあふれる料理の紹介です。
楽しいひと時をご一緒にしませんか！！

講師：マット・トムリンソン先生
(米国シアトル出身/シカゴ大学卒業)
日時：7月12日(日) 午後1:30~
場所：東深沢中学校 1F 調理室
問い合わせ：事務局(3703)0369まで

* 事務局メモ * (視察のお客様ほか)

- 2/16 (月) 世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 2/23 (月) 部活動検討委員会
- 2/27 (金) 東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
- 3/ 7 (土) 大田区・葛飾区(33名)
- 3/ 9 (月) 全国スポーツクラブ協議会説明会
- 3/12 (木) 社団法人スポーツ健康産業団体連合会 第2回シンポジウム 第1回地域・スポーツ振興賞授賞式
- 3/14 (土) 東深沢・等々力コミュニティ「春のお茶会」
- 3/17 (火) 世田谷区スポーツ審議会
- 3/27 (金) 東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
- 4/ 4・5 (土・日) 東深沢商店街振興組合「桜まつり」
- 4/26 (日) 東深沢・等々力コミュニティ「フリーマーケット」
- 5/16 (土) 東深沢・等々力コミュニティ総会
- 5/17 (日) しろやま倶楽部総会
- 5/24 (日) ようがコミュニティクラブ総会
- 5/25 (月) 世田谷区スポーツ振興財団理事会
- 5/26 (火) 世田谷区スポーツ審議会

お琴部初舞台

09/4/5

4月5日(日)満開の桜と共に、HFSCCお琴部は、東深沢桜まつり(東深沢商店街振興組合主催)の呑川緑道公園特設ステージで初舞台を踏みました。会員のうち、参加したのは小学生2名・中学生1名・大人3名。「みずうみの詩」という昭和41年に作曲された、メロディーがやさしく綺麗な曲を全員で弾き、大勢の方々の前であまり緊張もせず落ち着いて演奏することが出来ました。月2回の活動で、人前で演奏出来ただけでも進歩ですが、秋のフェスティバルにはもう少し上達して、原曲通り琴二部と尺八、ピアノの四重奏で演奏を披露するのが今後の課題と思っております。
(お琴部：日高 留美子)



エンジョイ・ダンスをめざして

09/4/5

世田谷区ダンススポーツ連盟「JDSF」主催の第三回東京城南ブロックダンスパーティー(世田谷・目黒・大田・品川・渋谷)が大田区池上会館で4月5日(日)に開催され、来場者約250人で中学校の体育館ほどの広いホールが一杯になり盛況でした。私達HFSCC社交ダンス「ハピネス」は、トライアルという種目のワルツとルンバにメンバー8人が参加しました。



しかし、いつもミーティングルームで練習しているように踊りましたが、すぐ他の人にぶつかってしまい思うように踊れません。上手い人を見てみると、ぶつかりそうになると立ち止まり避けてから、縫うように踊っていました。私達はパーティー慣れしていない悲哀を感じましたが、他の人達と踊ることによって少しは自信がつかれました。これからは機会があればこういう場に積極的に参加していきたいと思っております。(社交ダンス部：新元 栄)

	代表者/連絡先	活動日	場所	会費
テニス	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	毎週(火) 18:30~21:00 1単位100分 原則として土曜日 もしくは日曜日	体育館 東横学園短大テニスコート	月会費1,000円 参加費500円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616 (名川)	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17~19:00は 初心者・中学生まで
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人500円 中・高校生200円 小学生以下100円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 200円 対象：中・高校生
サッカー	相原 美樹 3705-7743	毎週(日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象：中学生まで
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30 (小学生から) (日) 13:00~17:00(除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円(幼児) 3,000円(小学生以上)
健康体操(健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 300円
剣道	根本 善士将 3704-3073 (関)	毎週(火) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	年会費 2,000円
卓球	鍋木 広志 080-1003-9251	毎週(土) 13:00~17:00	武道場	月会費 ジュニア600円 大人1,000円
野球	池本 滋 3703-7972	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00一般	校庭	年会費 大人 8,000円 子ども1,200円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	しばらく休部です。		
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	参加費 500円
社交ダンス	新元 栄 3701-1079	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
ギター	中島 茂 090-2731-0246	毎週(土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
書道	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども300円
太極拳	村松 宏子 3701-0632 (吉岡)	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 300円
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
合唱	松本 翠 3702-7273	毎週(土) 14:00~16:00	音楽室	1ヶ月 3,000円
親子体操 ハトポッポクラブ	マイルズ 京子 080-3417-4531	毎週(火) 10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
英会話	澁谷 直子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00 子ども 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	図書室	1ヶ月 2,000円(子ども) 3,000円(大人)
お琴	日高 留美子 090-3546-7760	第1・3水曜日 18:30~20:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。