

## 恒例!!第7回スポーツ・文化フェスティバル開催!!

08/11/2

秋の恒例行事となったフェスティバルを、約1200人の参加者を得て開催。秋山会長の「フェスティバルが無事7回目を迎えられたのも、区当局始め、東深沢中学校や地域の皆様のご支援のお陰です。今後もスタッフ一同会員とともに気を引き締めて活動に取り組んでいきたいと思っております。」との開会挨拶で一日が始まり、会場の東深沢中学校の校庭や体育館・武道場などに競技や展示発表を楽しむ声が響きました。今年は従来のプログラムに加え、「英会話クラブ」の楽しい模擬授業、11月から新たに始まった「お琴教室」の演奏、校庭での走るタイムを競う「タイムトライアル」、北京オリンピック4位入賞のトランポリン選手外村 哲也さんの講演と盛り沢山の内容でした。

当日並びに日頃の皆様のご理解やご協力に心から感謝申し上げます。(中面に特集掲載)



## 北京オリンピック トランポリン競技4位入賞 外村哲也さん来場

08/11/2



第7回スポーツ・文化フェスティバルに当クラブの特別会員である外村 哲也さんが来場され、北京オリンピックのトランポリン競技で見事4位入賞した経験や、日頃の練習の様子などを語って下さいました。

外村さんは、4年生まで東深沢小学校に在籍され、その後日本体育大学に進まれ、今は(株)ザ・ビッグスポーツ トランポリン部に所属し競技生活を送られています。

「他の世界大会は何度か経験したことがありますが、オリンピックは4年に一度のことで、気合いの入れ方は違いました。まわりの方の応援もあり4位入賞できたのは嬉しい結果でした。

小学校1年の時に初めて大会に参加しましたが、トランポリンを競技として意識し始めたのは小学校4年生の時です。

2台のトランポリンを使い二人で行うシンクロナイズド競技は、オリンピックではまだ採用されていないので、世界選手権やワールドカップでの参加となり、2008年パンパシフィック大会では個人金メダル、日本で初の開催となったワールドカップ大阪大会でシンクロ銅メダル、2008年9月ロシアでのワールドカップファイナルでシンクロ金メダルと良い結果を出すことができました。

8月のオリンピック大会では、東深沢中学校でテレビ観戦での応援をしていただき、こんな経験は初めてでとても感謝しています。」と語られ、「今取り組んでいるスポーツは、大好きだと思うので、時々いやになることがあってもずっと続けていってほしい。」とのスポーツクラブ会員へのメッセージをいただきました。その後質疑応答、記念写真と気持ち良く応えて下さり、フェスティバル閉会式では上位入賞者への表彰にも活躍して下さいました。

また、別室での東深沢中学校の生徒さんによるインタビューでは、「14歳の中学生の子ども達に伝えたいことはありますか?」という質問に、「中学校2年生という歳は、来年受験を控えて大事な歳ですね。初めて次に進む学校を選ぶことになると思いますが、自分で考えて決断できる力を養ってもらいたいと思います。僕も人生で大事なことは独りで決めました。」と、中学生にエールを贈って下さいました。

## チャレンジ! 09/1/6・7



「はじめの一步の会」では一泊二日の雪国ツアーに行ってきました。今年は、初めて山梨県立八ヶ岳少年自然の家に泊まり清里のサンメドウズスキー場で雪遊びをしました。

一步の会では、昨夏より、NPO法人アダプティブワールドのコーチの指導をお願いしてストレッチや運動などを行っています。今回は、コーチ2名の指導のもと、一人一人にプログラムを作ってもらっての挑戦でした。バイスキー(車いす用スキー)班は、学生ボランティアさんと4人用リフトに乗り、コーチと滑り、2台

がフル稼働です。スキー班は、一人ずつ課題が違うのですが、スキーの前を固定してボーゲンの格好を作り、ロープを使ってコーチにスピードをコントロールしてもらおうと、一人で滑れるようになったT君。コーチの助言で、5年掛かりでハの字が出来るようになったHさん。ソリ遊びもプレイランドに動く歩道があつてらくらく登れるので、色々な種類のソリで楽しみました。

初めての場所には慣れるのが難しいメンバーが多い一步の会。生まれて初めてリフトに乗って遠くの間々を見たMさんは、帰りのバスの中でその感動を話してくれました。

普通の人には当たり前なのがなかなか体験できないメンバーにとって、皆と一緒に何年もかけて少しずつ出来るようになります。これからも、小さなチャレンジ!を続けていきたいですね。(はじめの一步の会：川口)

## \*事務局メモ\*(視察のお客様ほか)

- 10/ 4 (土) 東京都体育指導委員協議会地域クラブ設立支援研修会パネルディスカッション
  - 10/19 (日) しろやま倶楽部フェスティバル
  - 10/25 (土) MXテレビ「どうする東京」にてクラブ紹介放映
  - 10/27 (月) 東京都地域スポーツクラブ設立支援協議会
  - 10/30 (木) 第1回地域スポーツクラブ連絡協議会
  - 11/ 3 (祝月) ようがコミュニティークラブフェスティバル
  - 12/13 (土) 卓球部日産自動車卓球部交流会
  - 12/21 (日) 調和SHC倶楽部6名  
東洋大学生4名
- 2009年
- 1/ 8 (木) 山口県教育庁学校安全体育課2名
  - 1/10 (土) 早稲田大学文化構想学部生3名
  - 1/17 (土) 東京都体育指導委員協議会「地域スポーツクラブ設立支援研修会」22名

## 墨の香爽やか書初め会

09/1/6

6回目を迎えた新年恒例の書初め会が行われました。参加者は小学校3、4年生の子ども達約20人を含む30人で、今年は申し込みが多く残念ながらお断りした方もあったそうです。

成田先生は、一人一人に残りの紙の枚数を聞きながらとても丁寧に指導され、子ども達の字がみるみる整っていきます。子ども達が部屋いっぱい広がって書いている様子は、壮観でした。

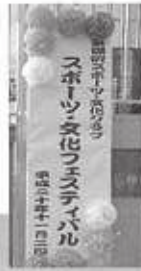


2008.11.2 (日)

開 会



来賓あいさつ  
世田谷区教育委員会教育長 若井田 正文氏



やきそば・かき氷  
深沢坂上商店会



準備体操



受付



飲物 伊藤園  
深沢一商店会



In Body



ゲスト“和田静男 BAND”



書道



手づくりの会



体力測定



東深沢・等々力コミュニティ  
活動内容



英会話



福祉新聞  
東深沢中学校学芸発表作品



合唱



スタッフ集合



第7回HFSCCスポ

子どもも大人も大集合！ス  
東深沢

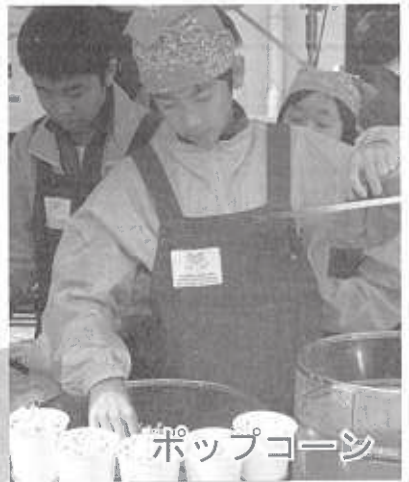
FECS



豚汁・おにぎり  
東深沢商店街振興組合



わたあめ



ポップコーン



マドレーヌ  
はじめの一步の会

中学生ボランティアのお手伝い



ミニサッカー



タイムトライアル



バンド演奏



都立深沢高校和太鼓演奏



ソフトバレーボール



キックターゲット



新体操



卓球

# スポーツ・文化フェスティバル



太極拳



社交ダンス



親子体操ハトポップクラブ



剣道

## 第2回全日本腕相撲選手権

08/11/16

## バドミントン部

08/9/14

### 区民大会で1ペアが準優勝！

第2回目となる日本腕相撲協会主催「全日本体重別腕相撲選手権大会」が、HFSCC後援のもと約80名の参加を得て、東深沢中学校を会場として今年も開催されました。

昨年に続き、アームレスリング（肘を動かさない）連盟からの参加を得て、腕相撲協会式（肘を動かしてよい）のルールが適用され、また、協会会員のみならず一般からも参加を募集した結果遠くは三重県からの参加もありました。競技は下記のように階級分けされ、それぞれで優勝を争います。



〈右〉女子無差別、男子（一般）3階級、男子（上級）4階級

〈左〉女子無差別、男子（一般）3階級、男子（上級）4階級

〈右〉は右腕で、〈左〉は左腕で組み、大の男が女性のような奇声を発生して争うさまは、観客にも大変な興奮となって伝わります。

今回は、全体のレベルが前年より上がった為もあり、HFSCCの会員では〈左〉女子無差別で小田 朋美さんが第3位に、〈右〉男子（上級）+85Kgクラスで畠山 裕介さんが第3位の成績でした。

9月14日に総合運動場体育館で行われた第58回世田谷区民大会のバドミントン大会に、HFSCCからは、男子ダブルス3チーム・女子単1チームが出場しました。

大会は男女ともA・B・C・シニアのクラスがあり、4チームともCクラスに参戦。10チームが出場の男子Cクラスで大熱戦の結果、糸田・青木ペアが準優勝。何回か大会に参加してきましたが、初の入賞に歓喜しました。



	代表者/連絡先	活動日	場所	会費
テニス	内藤 昭資 090-2722-6202 (伊佐)	毎週(火) 18:30~21:00 1単位100分 原則として土曜日 もしくは日曜日	体育館 東横学園短大テニスコート	月会費1,000円 参加費500円
バレーボール	増井 和樹 3705-2616 (名川)	毎週(水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円 日曜17~19:00 対象:初心者・中学生まで
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週(土) 15:00~18:00	体育館	1回 大人500円 中・高校生200円 小学生以下100円
バスケットボール	伊丹 悦子 090-3062-7539	毎週(土) 19:00~21:00	体育館	1回 200円 対象:中・高校生
サッカー	相原 美樹 3705-7743	毎週(日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円 対象:中学生まで
新体操	大根田 貴代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週(土) 13:00~14:00(幼児) 13:00~14:30 (小学生から) (日) 13:00~17:00(除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円(幼児) 3,000円(小学生以上)
健康体操(健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第1・2木曜 9:00~11:00	ミーティングルーム	1回 300円
剣道	根本 善士将 5706-6229 (長山)	毎週(火) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	年会費 2,000円
卓球	鈴木 静香 5707-9149 (澁谷)	毎週(土) 13:00~17:00	武道場	月会費 ジュニア600円 大人1,000円
野球	小林 佳行 044-814-1780	毎週(土) 13:00~15:00子ども (日) 11:00~13:00一般	校庭	年会費 大人 8,000円 子ども1,200円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	しばらく休部です。		
はじめの一步の会 (障害児と一緒に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	参加費 500円
社交ダンス	新元 栄 3701-1079	毎週(金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 500円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	毎週(土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
ギター	中島 茂 090-2731-0246	毎週(土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,500円
書道	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども300円
太極拳	村松 宏子 3701-0632 (吉岡)	毎週(土) 9:00~11:00	武道場	1回 300円
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	毎週(土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 1,500円 学生(中学生以上)500円
合唱	林 擴子 3702-7228	毎週(土) 13:00~15:00児童 15:00~17:00女声	音楽室	1ヶ月 3,000円(大人) 2,000円(ジュニア)
親子体操 ハトポッポクラブ	松木 いずみ 3703-4523	毎週(火) 10:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 1,200円
英会話	澁谷 直子 3703-0369	第1・2・3土曜 9:00~10:00 子ども 第1・3土曜 10:00~11:00 大人	図書室	1ヶ月 2,000円
お琴	日高 留美子 090-3546-7760	第1・3水曜日 18:30~20:00	ミーティングルーム	1ヶ月 3,000円

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用させていただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年会費 大人3,000円、高校生以下及び75歳以上の高齢者1,500円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者をお願いします。