

## 第3回スポーツ・文化フェスティバルに約800名が集まる



平成16年11月7日(日)、東深沢中学校を会場に第3回スポーツ・文化フェスティバルが開催されました。小さい子どもたちからご年配まで、地域の方々が気軽に参加できるようにと、様々なプログラムが企画されました。内容は、お馴染みのドッジボール・卓球・ソフトバレーボールの団体3種目にフットサルが加えられ、個人種目はストラックアウト・キックターゲットと腕相撲、また各種体験・展示・エキシビジョンと充実したものでなりました。(中面に特集)

## バレーボール講習会

丸山 由美さん(ロサンゼルスオリンピック銅メダリスト)をお迎えして



平成16年9月26日(日)、講師に丸山由美さんをお迎えしてバレーボール講習会が開催されました。

第一部では、東深沢中バレー部、深沢中バレー部、尾山台小バレー部、HFSSCCバレー部小・中学生26名が参加しました。

丸山先生の第一声は、「声が小さい！！！！」。大きな声を出してお互いに確認しあうことがすごく大切な事だと教えて頂き、講習会が始まりました。

オーバースペース(ボールをはじくのではなくすべてのバネを使って相手に運ぶと、遠くまでパスできる)、レシーブ(細かいフットワークが大切)、アタック(助走のつけ方、打ち方)等の効果的な練習方法を教えて頂き、終わりの頃には大きな声も出せるようになり、子どもたちの目はキラキラ輝いていました。

第二部では、HFSSCCバレー部、PTAバレー一般男女、27名が参加しました。ストレッチでは、腰痛・四十肩予防や筋肉の伸ばし方など加齢による事故の防ぎ方のお話、視野を広げる訓練方法など・・・大好きなバレーボールを何歳になっても続けていける方法や、日々の練習方法、指導法等を教えてくださいました。

バレーボールを通じて、人とのコミュニケーションをとることや、みんなとプレーすること

## 書初め会



平成17年11月6日(木)、書道部主催の書初め会が行なわれ、約30名が参加しました。成田先生のご指導のもと、清々しい墨の香りに思いを新たにし、それぞれ一字書や学校の課題に取り組みました。おとなの参加者からは、子どもたちの邪念のない上達振りに感心の声がありました。

## ごころ誘うメロディー



平成16年10月9日(土)深沢区民センター・ホールにて第2回ギター部発表演奏会が開催されました。

台風22号が関東直撃の暴風雨の中、たくさんのお客様の方にご来場いただきました。

PART1は、部員5名とコーチ1名が順番に独奏。PART2は、部員全員による合奏。PART3は、中島先生による魅惑のギターソロ。という盛りだくさんなメニューの楽しい会でした。

部員数も増えて、小4の女の子から70歳代と年齢層の幅広いギター部ですが、部員同士コミュニケーションをとって、古賀メロディーから平井堅など今流行の曲、テレビからの初心者コース等、3つに分けて活動しているそうです。

(一度ぜひ土曜お昼時のミーティングルームをのぞいてみてください。心休まるメロディーが聞こえてきますよ。)

## 視察のお客さま

●平成16年11月7日、文部科学省スポーツ・青少年局生涯スポーツ課の方が視察に見えました。

●平成16年11月16日、全国ラジオ体操連盟常任理事の前田英夫様と、理事の玉置史郎様が見えました。

●平成16年11月21日、板橋区体育指導委員協議会より6名、国士舘大学大学院スポーツ・シナテム研究科の学生さん1名がいらっしゃいました。

●平成17年1月22日、港区教育委員会生涯学習推進課長の鈴木英二様他、体育指導委員・青少年委員・社会教育委員・区スポーツ運営協議会委員・区スポーツふれあい文化健康財団・生涯学習推進課職員の皆さまが来校されました。



# 第3回 HFSCC スポーツ・文化祭

地域・町会・商店会・学校関係・

行政など40余名の来賓を代表して、熊本 哲之世田谷

区長からは「地域コミュニテナーの協力のすばらしさ」、新田 勝己世田谷

区議会議員から「世田谷で誇れる地域のひとつである事」、庄司 衛世田谷区教育委員会教

育次長より「世界にはばたく子どもたちを地域で育てる活動について、教育委員会とスポーツ財団が

バックアップしていく事」、小野 正志世田谷区スポーツ振興財団理事長より「誰でもが参加できるよう活動

上げていくってほしい」等ご挨拶いただきました。参加者アンケートでは7割ほどが非会員であり、地域の皆さんい

HFSCCの存在を知っていただけたイベントと言えます。東深沢中学校はじめ、ご協力・応援頂きました皆様にお礼申



健康体操 (ダンス)  
まずは楽しく身体を動かしましょう



居合 迫真の演技に緊張感が



新体操 かわいいプリンセスたち



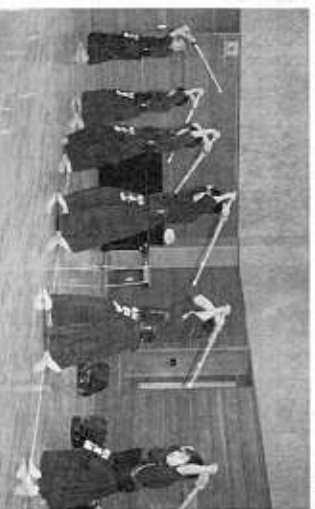
和太鼓 深沢高校和太鼓部の、全国大会出場  
の実力を示す迫力の演技に感動！



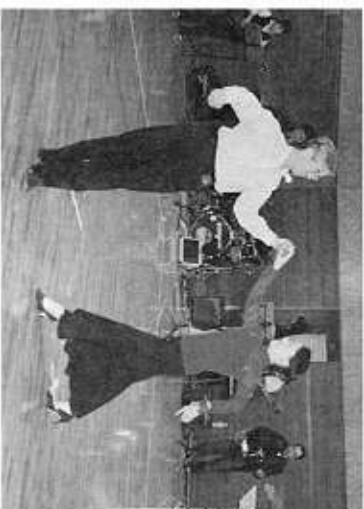
三味線 譜面なしで皆さんすごいです



太極拳 ゆったり…これがなかなか難しい



剣道 凛々しい剣士たち



社交ダンス 助っ人は深沢中学校おやじ  
バンド ステップは若々しく



体力測定 体力年齢はいくつ？



東深沢・等々カコミュニテナー  
…ご一緒にいかがですか



絵画 個性がキラリ



書道 墨痕鮮やかに



手づくりの会 こどももおとなも、うーん  
こんなんだったつけ？



ギター たくさんのお客さんに来ていただ  
いてやりがいがありました





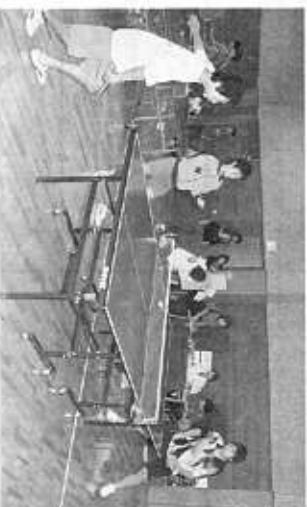
# インターハイバル開催

女めて  
上げます。

模擬店も大にきわい!



ドッジボール チームワークが勝負です



卓球 決まれスマッシュ!



フットサル 素早くシュート!



バレーボール (ソフトバレー)  
復活! 東洋の魔女



腕相撲 強くなって来年もまた出たいです

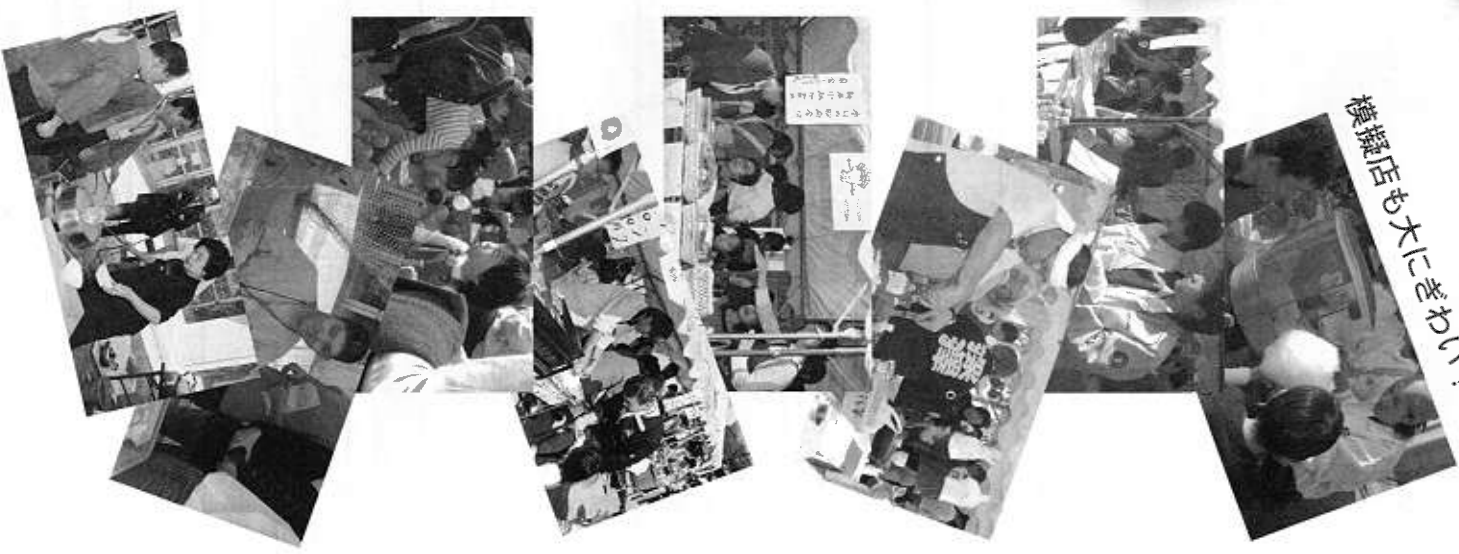


ストラックアウト  
目指せメジャー  
リーガー?



キックターゲット リーガーも舌を巻く

パークエクト賞  
東深沢小2年  
鈴木 雄其君  
うれしいです 今日乗って帰りたいです!



新潟中越地震・台風被害義援金  
24,143円(当日の寄付金)、15,857円  
(HFSCCより)合計40,000円を、新潟中越  
地震は日本赤十字新潟県支部へ、台風被害は  
兵庫県出石町(いづしちよう)災害  
対策本部へ、2万円ずつ振り込ませて頂  
きました。ご協力ありがとうございました。



- **クラブ指導者**  
 (バスケットボール指導者、地域伝統芸能、文化活動にお力を貸していただける方)
- **クラブ代表者**  
 (自主クラブの運営をお手伝いいただける方)
- **事務局スタッフ**  
 (パソコンや経理に強い方、事務など)
- **広報部スタッフ**  
 (写真の好きな方、取材、レイアウトなど)



●会場はテニスと深沢ばやし以外、全て東深沢中学校です。●バスケット・ミニバスケット部は休部中です。

	代表者/連絡先	活 動 日	場 所	会 費
テニス	伊東 孝正 090-1798-9363 (橋本)	毎週 (土) 時間未定	使用可能な施設のテニスコート	1単位 300円 (チケット制)
バレーボール	名川 賢吾 3705-2616	毎週 (水) 18:30~21:00 (日) 17:00~21:00	体育館	1ヶ月 500円
バドミントン	伊佐 恵美子 3704-3080	毎週 (土) 時間未定	体育館	1回 大人 200円 子ども 100円
サッカー	相原 美樹 3705-7743	毎週 (日) 9:00~11:00	校庭	1ヶ月 500円
新体操	大根田 喜代子 3705-4065 鈴木 多美子 3323-3692	毎週 (土) 時間未定 (日) 13:00~17:00 (除く第3週)	体育館	1ヶ月 2,000円
健康体操(健康ダンス)	高橋 恭子 3701-0632 (吉岡)	第2木曜日 9:00~11:00	ミーティングルーム	1ヶ月 200円
剣道	関根 弘子 080-5444-8518	毎週 (月) 18:30~21:00 (木) 18:30~21:00	武道場	入会金 2,000円 1ヶ月 1,000円
卓球	鈴木 静香 5706-6303 (吉田)	毎週 (土) 13:30~15:00 15:00~17:00 一般	武道場	1回 大人 200円 子ども 150円(チケット制)
野球	小林 佳行 044-814-1780	毎週 (土) 9:00~11:00 (日) 11:00~13:00	校庭	1ヶ月 大人 500円 中学生150円・子ども50円
フットサル	相原 美樹 3705-7743	毎週 (木) 18:30~21:00	体育館	1ヶ月 500円 対象: 高校生以上 (保護者が許可の中学生)
はじめの一步の会 (健康民と一般に運動を楽しむ会)	川口 美代子 3439-6158	第3日曜日 13:00~15:00 第3日曜日 15:00~17:00	体育館 ミーティングルーム	年会費 1,000円 参加費 500円
社交ダンス	新元 栄 3701-1079	毎週 (金) 18:30~21:00	ミーティングルーム	1回 250円
クラシックバレエ	淡田 智子 090-8344-1353	毎週 (土) 15:00~19:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
手づくりの会	高安 敬子 3703-4019または090-3082-7714	第3木曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	教材費のみ
絵画	林崎 知秀 3704-9353	第1・3土曜日 19:00~21:00	美術室	1回 100円
ギター	中島 茂 090-2731-0246	毎週 (土) 9:00~13:00	ミーティングルーム	1ヶ月 2,000円
書道	成田 魯玄 3703-3395 (原山)	第2土曜日 13:00~15:00	ミーティングルーム	1ヶ月 大人 500円 子ども 300円
太極拳	村松 宏子 3701-0632 (吉岡)	第1・3土曜日 9:00~11:00	第1 武道場 第3 体育館	1回 300円
腕相撲	菅田 政克 3702-3188	毎週 (土) 19:00~21:00 (除く第3週)	ミーティングルーム	1ヶ月 大人1,500円 学生 (中学生以上) 500円
深沢ばやし	本田 稔 3702-5623 (谷岡)	会員の都合に合わせてます	本田宅	会費無料

●東深沢スポーツ・文化クラブは東深沢中学校の施設を利用していただいています。そのため学校行事や部活動を優先しますので、当クラブの活動日は直前に変更になることがあります。当クラブでは「青少年の健全育成」の理念を達成するために、学校の部活動と合同練習や練習試合などを行って全面的に協力します。学校に部活動がない種目については東深沢中学校の生徒の入会を優先します。

●東深沢スポーツ・文化クラブ年度会費 高校生以上 1,200円、中学生以下 600円 他に自主クラブ会費が別途必要です。自主クラブには1日無料体験入部ができます。活動内容、体験入部のお問い合わせは自主クラブ代表者にお願ひします。